



UK Health
Security
Agency

NHS

Proteggi te stesso da **meningite e setticemia**

**tramite la vaccinazione
anti-meningococco A, C, W e Y**



i mmunisation
the safest way to protect your health

Malattia meningococcica

La meningite è una malattia rara, ma gravissima che può comportare la necessità di cure ospedaliere urgenti. Può causare handicap permanenti, tra cui amputazioni, perdita di udito, danni celebrali e cicatrici. È provocata da batteri della meningite che si suddividono in diversi gruppi. I più comuni sono il meningococco A, B, C, W e Y. I bambini, i ragazzi, gli adolescenti e i giovani sono maggiormente esposti a rischio di malattia meningococcica.

I batteri della meningite possono provocare la meningite stessa (infiammazione dei tessuti che rivestono il cervello) e la setticemia (quando i batteri entrano nel sangue e ne causano l'avvelenamento). Entrambe le malattie sono molto gravi e possono essere letali, soprattutto in caso di mancata diagnosi precoce.

Sia la meningite che la setticemia possono provocare la sepsi. La sepsi costituisce un'abnorme risposta del sistema immunitario ad una infezione che può mettere a repentaglio la vita e che comportare altresì danni ai tessuti, insufficienza d'organo e morte.

Quando devo sottopormi alla vaccinazione?

Gli adolescenti più grandi e i giovani adulti sono esposti a maggior rischio di contrarre la malattia meningococcica. Devi pertanto proteggere te stesso vaccinandoti adesso. Si tratta di un vaccino sicuro ed estremamente efficace, incluso dal 2015 nel piano vaccinale per adolescenti. Riduce altresì il rischio di infezione per le persone che ti circondano. Potrai ricevere la vaccinazione anti-meningococco C in età neonatale o prescolare, ma esso non ti proteggerà da altri gruppi meningococcici.

La vaccinazione anti-meningococco A, C, W e Y rafforzerà la protezione contro il meningococco C e contribuirà a proteggerti dagli altri tre gruppi meningococcici (A, W e Y). Il vaccino non ti offrirà protezione da tutte le forme di malattia meningococcica, come il meningococco B. È pertanto importante essere a conoscenza dei segnali e dei sintomi.

Devo sottopormi alla vaccinazione anti-meningococco A, C, W e Y?

No. Tuttavia, il miglior modo di tutelare te stesso è quello di sottoporsi alla vaccinazione anti-meningococco A, C, W e Y. Tu o il tuo genitore o chi ne fa le veci, dovrete prestare il vostro consenso alla vaccinazione. Generalmente il vaccino è offerto a scuola al nono anno, all'età di 13-14 anni.

Non preoccuparti se non hai effettuato la vaccinazione: il vaccino anti-meningococco A, C, W e Y ti potrà essere somministrato dall'infermiera della scuola o dal personale vaccinale scolastico, se stai ancora frequentando la scuola, o presso la clinica del tuo MMG fino al compimento del 25° anno di età. Esistono tre vaccini anti-meningococco A, C, W e Y: MenQuadfi, Nimenrix e MenVeo. È possibile consultare i relativi opuscoli informativi qui:

MenQuadfi: medicines.org.uk/emc/product/12818/pil

Nimenrix: medicines.org.uk/emc/product/4118/pil

MenVeo: medicines.org.uk/emc/product/2939/pil

Il vaccino è doloroso?

A nessuno piacciono le punture, ma è una procedura rapidissima. Gli aghi utilizzati sono piccoli e dovrresti avvertire solo una leggera punturina. Se la puntura ti crea un po' di ansia, riferiscilo all'infermiera o al dottore prima di procedere.

Segnali e sintomi

All'inizio, la malattia meningococcica può assomigliare ad una brutta influenza. Tuttavia, la salute di tutti coloro che ne sono affetti deteriora gravemente nell'arco di alcune ore. Cure tempestive possono salvarti la vita; è pertanto opportuno conoscere alcuni dei principali segnali e sintomi.

Forte mal di testa

Irrigidimento del collo

Febbre alta

Crisi epilettiche/convulsioni

Sonnolenza o difficoltà di risveglio

Stato confusionale e/o irritabilità

Mani e piedi freddi

Possono insorgere uno o più sintomi, presentarsi in qualsiasi ordine e sovrapporsi tra le due malattie. È importante chiedere tempestivamente consiglio medico laddove tu o un amico presentiate sintomi preoccupanti o una patologia in rapido deterioramento.

**Sii consapevole
comuni segnali**

È importante conoscere i segnali e i sintomi della meningite e della setticemia anche nel caso di effettuata vaccinazione, poiché esistono molteplici altre cause alla radice di dette patologie.



È disponibile una descrizione integrale dei segnali e dei sintomi della meningite e della setticemia, correlata da immagini e video su www.meningitis.org and www.meningitisnow.org

Effettua il Tumbler test

In una persona affetta da setticemia potrebbero insorgere alcune macchie o un'eruzione cutanea estesa con febbre. In un secondo momento, dove si è sviluppata l'eruzione cutanea, potrebbero formarsi petecchie violacee che non scompaiono alla pressione. È possibile effettuare il test per verificarlo, premendo il lato di un bicchiere sull'eruzione cutanea. In caso di insorgenza di febbre ed eruzione cutanea, e laddove l'eruzione cutanea non scomparisse alla pressione, richiedere immediatamente assistenza medica chiamando il 999 o chiedere a qualcuno di accompagnarti al pronto soccorso più vicino. Non attendere mai un'eruzione cutanea. Potrebbe essere un segnale tardivo o non comparire affatto. Se una persona sta male o la sua salute sta deteriorando, cercare immediatamente assistenza medica.

In caso di pelle scura, controllare l'interno delle palpebre o il palato dove le macchie potrebbero essere maggiormente visibili



Ci sono effetti collaterali?

È comune la comparsa di gonfiore, arrossamento o indolenzimento nel sito di iniezione.

Potrebbero comparire altresì mal di testa o un lieve malessere generalizzato, ma detti sintomi dovrebbero scomparire entro un giorno o due. In caso di preoccupazione riguardo a qualsiasi sintomo, richiedere consulenza medica tramite NHS111 o presso la clinica del proprio MMG come di consueto.



Eventuali effetti collaterali sospetti dopo la vaccinazione possono essere segnalati sul sito Yellow Card, chiamando lo 0800 731 6789 (9-17, da lunedì a venerdì) o scaricando la app Yellow Card.

I seguenti enti benefici forniscono informazioni, consulenza e sostegno in relazione alla meningite:

Meningitis Research Foundation, numero verde 080 8800 3344
(da lunedì a venerdì, dalle ore 9 alle ore 17)

Meningitis Now, numero verde 0808 80 10 388 (da lunedì a giovedì, dalle ore 9 alle ore 16; venerdì dalle ore 9 alle ore 13)

Per eventuali domande o maggiori informazioni, rivolgersi al dottore, all'infermiera della scuola o all'infermiera della clinica del proprio MMG.