

Признаци и симптоми

Менингит:

- висока температура
- много силно главоболие
- повръщане
- схванат врат
- непоносимост към ярка светлина
- обрив
- объркване, делириум
- тежка сънливост, загуба на съзнание
- гърчове

Септицемия (инфекция на кръвта):

- висока температура и втрисане
- повръщане
- силни болки и болки в крайниците и ставите
- много студени ръце и крака
- бледа кожа или петна по кожата
- учестено дишане
- диария и стомашни спазми
- червено или лилаво „насиняване“ или петнист обрив с петна, които не избледняват при натиск – направете теста със стъкло, показан на обратната страна на листовката. При тъмна кожа проверете вътрешността на клепачите или небцето, където петната може да са по-видими
- затруднено ходене или стоене
- тежка сънливост, загуба на съзнание

Не всеки ще развие всички тези симптоми – те могат да се появят в произволен ред и да бъдат смесени между двете заболявания. Важно е да потърсите своевременно медицински съвет, ако Вие или Ваш приятел имате тревожни симптоми или състояние, което рязко се влошава.

Уверете се, че Вие, семейството и приятелите Ви, се грижите един за друг, и че някой знае, ако не сте добре, за да може да Ви наглежда. Това може да бъде животоспасяващо!

За повече информация, свържете се с:

Фондация за изследване на менингит

Безплатна телефонна линия за помощ:
0808 80 03 344

или на адрес: www.meningitis.org

„Менингит сега“

24 - часова безплатна телефонна линия
0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

Полезни връзки:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023
Product code IM23DISL1BU Bulgarian. 1P 30k AUG 2023 (APS).
UK Health Security Agency gateway number: 2023-363

Тази брошура се предлага и във формати с брайлова азбука, лесен за четене текст, обикновен текст, аудио, британски жестомимичен език, видео, и е преведена на 28 езика. Моля, посетете адрес: www.healthpublications.gov.uk, за да поръчате Вашите копия днес или се обадете на тел.: 0300 123 1002



UK Health
Security
Agency



Менингит и септицемия

Не игнорирайте тези признаци



immunisation
the safest way to protect your health

Бъдете наясно, бъдете подготвени

Менингококовият менингит (възпаление на лигавицата на мозъка и гръбначния стълб) и септицемията (отравяне на кръвта) са редки, но тежки заболявания, които могат да убият или оставят хора с променящи живота увреждания и здравословни проблеми. Както менингитът, така и септицемията, могат да доведат до сепсис.

Тийнейджърите и студентите в частност, са изложени на повишен риск. Но Вие можете да се предпазите от четири вида менингококова болест, като получите Вашата безплатна ваксина MenACWY.

Защитете се с ваксина MenACWY

На повечето тийнейджъри и млади хора в Обединеното кралство, родени след септември 1996 г., е предложена ваксина MenACWY докато са били в училище, но те продължават да отговарят на условията до 25^{-тия} си рожден ден. Чуждестранни студенти, влизащи в университет в Обединеното кралство за първи път, които не са получили ваксина MenACWY, също отговарят на условията до техния 25^{-ти} рожден ден. Ако попадате в някоя от тези групи и все още не сте си направили ваксина, запишете час при Вашия личен лекар сега. Ако не сте сигурни, обсъдете това с личния си лекар.

Ваксината MenACWY е много ефективна за предотвратяване на менингококов менингит и септицемия, причинени от MenA, MenC, MenW и MenY.

Но не забравяйте, че тази **ваксина не може да предотврати всички форми на менингит и септицемия.** Затова е много важно да сте наясно с признаците и симптомите.



Проверявайте редовно всеки, който не е добре - може да спасите живот



Запознайте се с признаците и симптомите на менингит и септицемия



Тестът със стъклото

Натиснете здраво страната на стъклена чаша към обрива, за да видите дали избледнява под натиск. Ако не избледнее, незабавно потърсете медицинска помощ. Ако се чувствате много зле, все пак потърсете помощ, дори ако обривът избледнее или изобщо не се появи.

Какви са признаците и симптомите?

Много от ранните признаци – повръщане, висока температура, болки, обща отпадналост и главоболие – също са признаци на по-леки заболявания като настинки и грип. Но някой с менингит или септицемия обикновено се разболява сериозно за няколко часа.

Ето защо е много важно да продължите да проверявате някой, който е болен, за да знаете дали се влошава бързо и да продължите да търсите признаци и симптоми. Потърсете спешно медицинска помощ, ако се тревожите за тяхното или собственото си здраве.

Важно е също така да наблюдавате за студени ръце и крака, силна болка в крайниците и бледа, петниста кожа, тъй като те обикновено се развиват в началото на заболяването. Много сериозни са симптомите като обрив, който не избледнява (направете теста с чашата, показан на гърба на брошурата), обърканост или делириум, или твърде силна сънливост, за да се събудите.

Как се разпространява менингитът?

Бактериите, които причиняват тези заболявания, обикновено се разпространяват чрез близък или продължителен контакт. Повечето случаи са индивидуални, но понякога възникват огнища в училищата или където хората споделят жилищно пространство, като например университетски зали.

Получете своята ваксината MenACWY в кабинета на личния си лекар. В някои райони може да се предлага във Вашата аптека.