

## 迹象与症状

### 脑膜炎：

- 发烧
- 非常强烈的头疼
- 呕吐
- 落枕
- 厌强光
- 皮疹
- 精神错乱、谵妄
- 严重失眠，失去意识
- 癫痫发作

### 败血症：

- 发烧与冷颤
- 呕吐
- 四肢和关节剧烈疼痛
- 手脚冰凉
- 皮肤苍白或有斑点
- 呼吸急促
- 腹泻和胃痉挛
- 红色或紫色“瘀伤”或斑点皮疹，斑点在按压时不会褪色——请进行该传单背面所示的玻璃杯测试。对于深色皮肤，检查眼睑或上颚内部，那里的斑点可能更明显可见
- 行走与站立困难
- 严重失眠，失去意识

并不是每个人都会出现所有这些症状——它们可以以任何顺序出现，并且人们可能混淆两种疾病的症状。如果您或朋友出现令人担忧的症状或病情迅速恶化，请务必尽早寻求医疗建议。

确保您、您的家人和朋友互相关照，并确保有人知道您是否身体不适，以便他们能够密切关注您的状况。这样做有可能会挽救生命！

### 了解更多信息联系：

#### 脑膜炎研究基金会 (Meningitis Research Foundation)

免费专线: 0808 80 03 344

[www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

#### 脑膜炎当下 (Meningitis Now)

24小时服务热线：  
0808 80 10 388

[www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

### 相关链接

- [www.nhs.uk/conditions/meningitis](http://www.nhs.uk/conditions/meningitis)
- [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)
- [www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine)



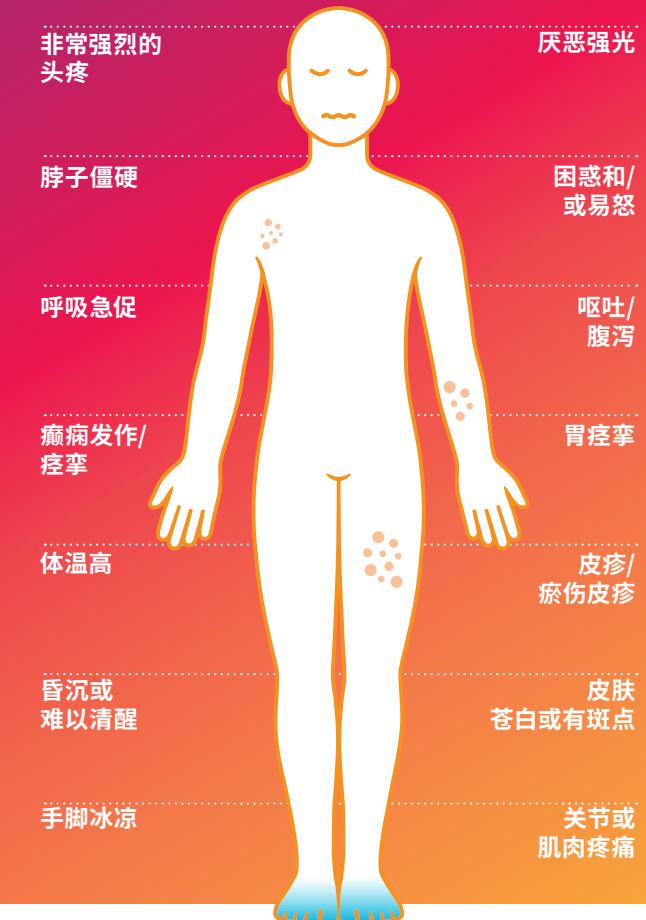
UK Health  
Security  
Agency

NHS

© Crown copyright 2023  
Product code IM23DISL1CS Simplified Chinese.  
1P 30k AUG 2023 (APS).  
UK Health Security Agency gateway number: 2023-364  
该传单有盲文版、易读版、简单文本版、音频版、英国手语视频版，同时也被翻译为 28 种不同语言。请登录 [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) 或拨打 0300 123 1002，索取您需要的版本。

# 脑膜炎和败血症

### 不要忽视疾病的迹象



## 注意，做好准备

球菌性脑膜炎（大脑和脊柱内膜的炎症）和败血症（血液中毒）是罕见但严重的疾病，可能导致病人死亡或留下改变生活的残疾和健康问题。脑膜炎和败血症都可能引起脓血症。

**青少年，尤其是大学生，面临更大的风险。**但是，您可以通过接种免费的 MenACWY 疫苗来保护自己免受四种脑膜炎球菌疾病的侵害。

## 接种 MenACWY 疫苗来保护自己

大多数 1996 年 9 月出生的英国青少年和年轻人在学校期间都接种 MenACWY 疫苗，但他们在 25 岁生日之前仍然有资格接种。首次进入英国大学且未接种 MenACWY 疫苗的海外学生也有资格在其 25 岁生日之前接种疫苗。如果您属于这些群体中的任何一个，但尚未接种疫苗，请立即与您的全科医生诊所预约。如果您不确定，请与您的全科医生诊所联系讨论。

MenACWY 疫苗对于预防由 A型、C型、W型和 Y型脑膜炎球菌引起的脑膜和败血症非常有效。

但是请铭记**疫苗不能预防所有类型的脑膜炎和败血症**。因此，了解其迹象与症状非常重要。



定期检查身体不适的人，您可能会挽救一条生命



了解脑膜炎与败血症的迹象与症状



### 玻璃杯测试

将玻璃杯的一侧用力压在皮疹上，看看皮疹在按压时是否会褪色。如果它没有消退，请立即就医。如果您感觉非常不适，即使皮疹消退或根本不出现，您也应寻求帮助。

## 迹象与症状有哪些？

许多早期症状包括——呕吐、发烧、疼痛、全身疲倦和头痛——这些也是感冒和流感等不太严重疾病的迹象。但患有脑膜炎或败血症的人通常会在几个小时内病情迅速恶化。

这就是为什么持续检查病人非常重要，这样你就能知道他们的病情是否正在迅速恶化，并继续观察迹象和症状。如果您担心他们或您自己的健康，请紧急寻求医疗帮助。

寻找手脚冰凉、四肢严重疼痛以及皮肤苍白和有斑点的情况也很重要，因为这些迹象往往在疾病早期出现。皮疹不消退（进行对页展示的玻璃测试）、神志不清或神志不清、或太困而无法醒来等症状表明病情非常严重。

## 脑膜炎是如何传播的？

引起这些疾病的细菌通常是通过人与人密切或长时间的接触传播的。大多数病例都是单独发生的，但有时也会在学校或人们共享生活空间的地方（例如大学礼堂）爆发疫情。

**在您的全科医生诊所接种 MenACWY 疫苗。在某些地区，您的药房也可能提供该疫苗。**