

體徵和症狀

腦膜炎：

- 發燒
- 劇烈頭痛
- 嘔吐
- 落枕
- 不喜歡明亮的燈光
- 皮疹
- 混亂、譫妄
- 嚫重嗜睡、失去知覺
- 癲癇發作

敗血症：

- 發燒和發抖
- 嘔吐
- 四肢和關節劇烈疼痛
- 手腳很冷
- 皮膚蒼白或有斑點
- 呼吸急促
- 腹瀉和胃痙攣
- 紅色或紫色“瘀傷”或斑點皮疹，斑點在壓力下不會褪色 - 請進行背面所示的玻璃杯測試。對於深色皮膚，檢查眼瞼或上顎內部，那裡的斑點可能更明顯
- 行走或站立困難
- 嚫重嗜睡、失去知覺

並不是每個人都會出現所有這些症狀——它們可以以任何順序出現，並且可能會混合在兩種疾病之間。如果您或朋友出現令人擔憂的症狀或病情迅速惡化，請務必儘早尋求醫療建議。

確保您、您的家人和朋友互相照顧，並確保有人知道您是否身體不適，以便他們能夠密切關注您。這可能會救您一命！

欲了解更多資訊，請聯繫：

腦膜炎研究基金會

免費幫助熱線 0808 80 03 344

www.meningitis.org

腦膜炎立即

免費幫助熱線
0808 80 10 388

www.meningitis.org

► 有用連結：

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency

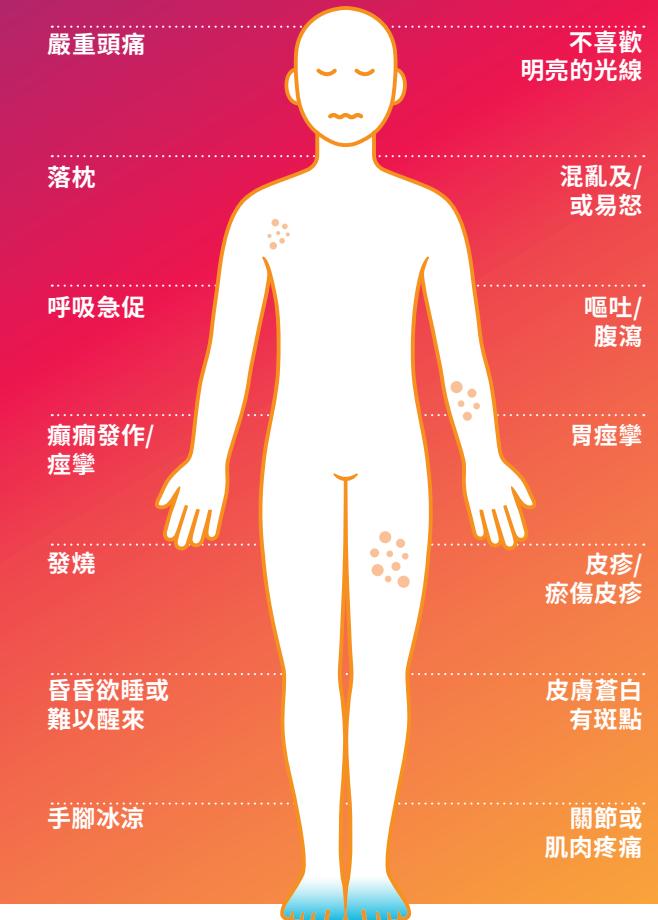
NHS

© Crown copyright 2023
Product code IM23DISL1CT Traditional Chinese. 1P 30k AUG 2023
(APS). UK Health Security Agency gateway number: 2023-365

該傳單有盲文版、易讀版、簡單文本版、音頻版、英國手語 (BSL) 視頻版，並翻譯成28種語言。請訪問 www.healthpublications.gov.uk 以馬上索取實體本，或可致電0300 123 1002。

腦膜炎和敗血症

不要無視徵兆



注意，做好準備

腦膜炎球菌性腦膜炎（大腦和脊柱內膜炎症）和敗血症（血液中毒）是罕見但嚴重的疾病，可導致人們死亡或留下改變生活的殘疾和健康問題。腦膜炎和敗血症均可導致敗血症。

青少年，尤其是大學生，面臨更大的風險。但是，您可以通過接種免費的MenACWY疫苗來保護自己免受四種腦膜炎球菌疾病的侵害。

接種MenACWY疫苗保護自己

大多數1996年9月之後出生的英國青少年和年輕人將在學校期間接種MenACWY疫苗，但他們在25歲生日之前仍然符合資格。首次進入英國大學且未接種MenACWY疫苗的海外學生在其25歲生日之前也有資格。如果您屬於這些群體中的任何一個，但尚未接種疫苗，請立即與您的全科醫生（GP）診所預約。如果您不確定，請與您的全科醫生診所討論。

MenACWY疫苗對於預防由MenA、MenC、MenW和MenY引起的腦膜炎球菌性腦膜炎和敗血症非常有效。

但請記住，這種疫苗無法預防所有形式的**腦膜炎和敗血症**。因此，了解症狀和體徵非常重要。



定期檢查身體不適的人，您可能會救人一命



了解腦膜炎和敗血症的體徵和症狀



玻璃杯測試

用玻璃杯的一側用力按壓皮疹，看看皮疹在壓力下是否會褪色。如果不褪色，請立即就醫。如果您感覺非常不適，即使皮疹消退或根本不出現，也要尋求幫助。

有哪些體徵和症狀？

許多早期症狀——嘔吐、發燒、疼痛、全身疲倦和頭痛——也是感冒和流感等不太嚴重疾病的跡象。但患有腦膜炎或敗血症的人通常會在幾個小時內病情嚴重。

這就是為什麼持續檢查生病的人非常重要，這樣您就知道他們是否正在迅速惡化，並繼續尋找體徵和症狀。如果您擔心他們或您自己的健康，請盡速尋求醫療幫助。

手腳冰涼、四肢嚴重疼痛以及皮膚蒼白和有斑點的情況也很重要，因為這些往往在疾病早期出現。皮疹不消退（進行對頁的玻璃測試）、神誌不清或精神混亂、或因太困而無法醒來等症狀非常嚴重。

腦膜炎是如何傳播的？

引起這些疾病的細菌通常通過密切或長時間接觸傳播。大多數病例都是單獨發生的，但有時也會在學校或人們共享生活空間的地方（例如大學宿舍）爆發疫情。

在您的全科醫生診所接種MenACWY疫苗。在某些地區，您的藥房可能有售疫苗。