

Märgid ja haigusnähud

Meningiit:

- palavik
- väga tugev peavalu
- oksendamine
- kuklakangestus
- vastumeelsus ereda valguse suhtes
- lööve
- segadus-, segasusseisund
- tugev unisus, teadvusekaotus
- krambihood

Septitseemia:

- palavik ja külmavärinad
- oksendamine
- tugevad valud jäsmeis ja liigestes
- väga külmad käed ja jalad
- kahvatu või laiguline nahk
- kiire hingamine
- kõhulahtisus ja kõhukrambid
- punaste või lillade "sinikatega" või laiguline lööve täppidena, mis surve all ei kao – tehke pöördel näidatud klaasikats. Tumeda naha korral kontrollige silmalauge alt poolt või suulage, millel võib laike paremini näha olla
- raskused kõndimisel või seismisel
- tugev unisus, teadvusekaotus

Kõiki neid sümptomeid ei teki igaühel; need võivad ilmuda mis tahes järjekorras ja kattuda mõlema haiguse puhul. Kui teil või teie sõbral esineb murettekitavaid haigusnähte või kiiresti halvenev seisund, on oluline pöörduda varakult arsti poole.

Veenduge, et te ise, teie pere ja sõbrad hoolitseksid üksteise eest ja et keegi teaks, kui te ei tunne end hästi ning teil hoitaks silma peal. See võib päästa elu!

Lisateabe saamiseks võtke ühendust:

Meningitis Research Foundation

Tasuta abitelefoni 0808 80 03 344

www.meningitis.org

Meningitis Now

24-tunnine abitelefoni

0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

Kasulikud lingid:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023
Product code IM23DISL1ES Estonian. 1P 30k AUG 2023 (APS).
UK Health Security Agency gateway number: 2023-366

See teabeleht on saadaval punktikirjas, hõlpsasti loetavana, lihtteksti, hääleteksti ja BSL-videona ning on tõlgitud 28 keelde. Palun külastage lehte www.healthpublications.gov.uk, et tellida koopiad juba täna või helistage numbril 0300 123 1002

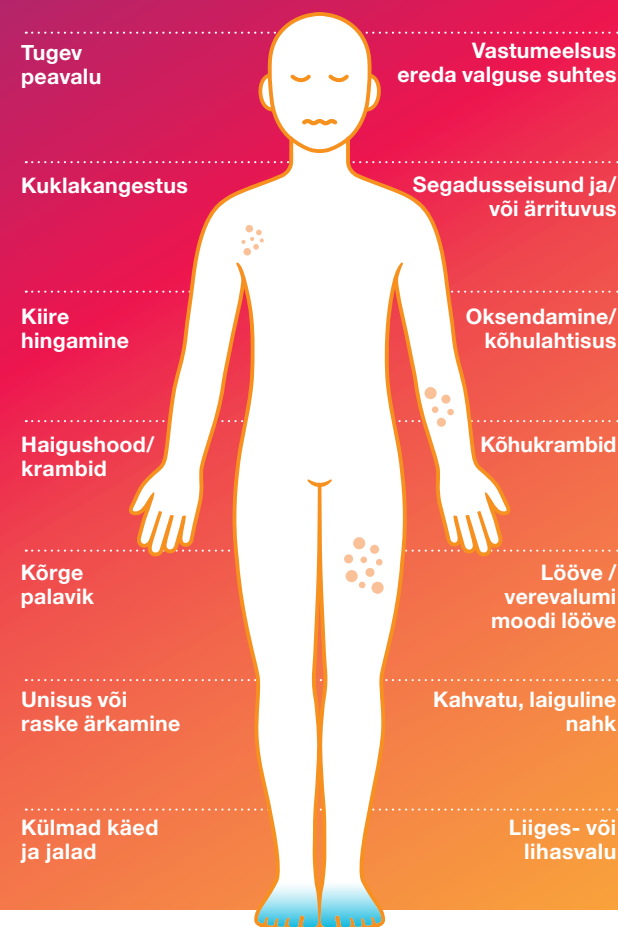


UK Health
Security
Agency



Meningiit ja septitseemia

Ärge jätke märke tähelepanuta



i mmunisation
the safest way to protect your health

Olge teadlik, olge valmis

Meningokoki bakterite poolt põhjustatud meningiit (ajukelme- ja seljaajukestade põletik) ja septitseemia (veremürgistus) on haruldased, kuid rasked haigused, mis võivad lõppeda surmaga või tuua inimestele elumuutvaid puudeid ja terviseprobleeme. Septitseemia ehk veremürgistuse ehk sepsiseni võib viia ka meningiiti.

Eriti ohustatud on teismelised ja üliõpilased. Kuid nelja sorti meningokoki-nakkuse eest saate end kaitsta tasuta vaktsiini MenACWY-i abil.

Kaitske end vaktsiiniga MenACWY

Enamikule Ühendkuningriigi teismelistest ja noortest täiskasvanuist sünniajaga alates 1996. a september on koolis pakutud vaktsiini MenACWY, kuid nad on vaktsiini õigustatud saama kuni oma 25. sünnipäevani. Esmakordselt Ühendkuningriigi ülikooli astuvad välisüliõpilased, kes pole saanud vaktsiini MenACWY, on samuti seda õigustatud saama kuni oma 25. sünnipäevani. Kui sobite mõnda neist rühmadest ja te pole veel vaktsiini saanud, broneerige kohe vaktsineerimise aeg oma perearstiga. Kui te pole kindel, arutage seda oma perearstiga.

Vaktsiin MenACWY on väga tõhus meningokoki bakterite MenA, MenC, MenW ja MenY poolt põhjustatud meningiidi ja septitseemia ennetamisel.

Kuid pidage meeles, et see **vaktsiin ei saa ära hoida kõiki meningiidi ja septitseemia vorme**. Seega on väga oluline, et olete märkidest ja haigusnähtudest teadlik.



Jälgige regulaarselt kõiki, kes ei tunne end hästi – nii võite päästa elu



Teadke meningiidi ja septitseemia tunnuseid ja haigusnähte



Klaasikatse

Vajutage klaasi külge tugevalt vastu löövet, nii et näeksite, kas see surve all kaob. Kui see ei kao, pöörduge viivitamatult arsti poole. Kui tunnete end väga halvasti, otsige abi isegi siis, kui lööve taandub või see ei ilmne üldse.

Millised on märgid ja haigusnähud?

Paljud varajased märgid – oksendamine, palavik, valud, üldine väsimus ja peavalud – on ühtlasi märgid ka vähem tõsistest haigustest nagu külmetus ja gripp. Kuid meningiidi ja septitseemia korral jääb inimene tavaliselt mõne tunni jooksul tõsiselt haigeks.

Seetõttu on väga oluline haiget pidevalt jälgida, et teada, kas tema seisund halveneb kiiresti ning jätkata märkide ja haigusnähtude otsimisega. Kui olete mures teiste või iseenda tervise pärast, pöörduge kiiresti arsti poole.

Samuti on oluline kontrollida, kas käed või jalad on küllmad, kas esineb tugevat jäsemevalu ning kahvatut ja laigulist nahka, kuna need kipuvad ilmnema haiguse varases järgus. Väga tõsised sümptomid on mittekaduv lööve (sooritage vastasküljel näidatud klaasikatse), segadusseisund või kui isik on liigselt unine ja teda ei õnnestu äratada.

Kuidas meningiit levib?

Neid haigusi põhjustavad bakterid levivad tavaliselt otsese või pikaajalise kokkupuute teel. Enamik on üksikjuhud, kuid mõnikord esinevad haiguspuhangud koolides või inimeste poolt jagataval elamispiinal, näiteks ülikooli tudengite majutuses.

Saage vaktsiin MenACWY oma perearsti juures. Mõnes piirkonnas võib see olla saadaval ka apteegist.