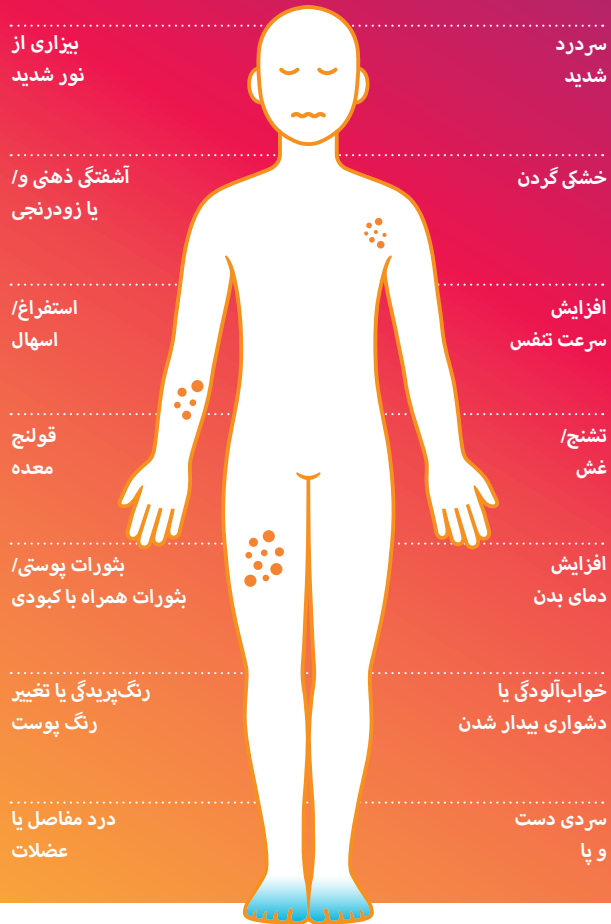


# مننژیت و عفونت خون

نشانه‌ها را نادیده نگیرید



لازم است که شما و بستگان و دوستان‌تان  
مراقب یکدیگر باشید و یک نفر مسئولیت  
پرستاری از شما، در دوران ناخوشی، را بر عهده  
بگیرد. این اقدامات می‌تواند نجات‌بخش باشد!

برای کسب اطلاعات بیشتر، تماس بگیرید:

بنیاد تحقیقات مننژیت

خط راهنمای رایگان 0808 80 03 344

[www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

Meningitis Now

خط راهنمای 24-ساعته

0808 80 10 388

[www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

پیوندهای مفید:

[www.nhs.uk/conditions/meningitis](http://www.nhs.uk/conditions/meningitis)

[www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)

[www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine)

## نشانه‌ها و عوارض

### مننژیت:

- تب
- سردرد شدید
- استفراغ
- خشکی گردن
- بیزاری از نور شدید
- بثورات پوستی
- آشفتگی ذهنی، هذیان
- خواب‌آلودگی شدید، از دست دادن هشیاری
- تشنج

### سپتی‌سمی (عفونت خون):

- تب و لرز
- استفراغ
- درد و ناراحتی شدید در اندام‌ها و مفاصل
- سردی شدید دست و پا
- رنگ‌پریدگی یا چند-رنگ شدن پوست
- افزایش سرعت تنفس
- اسهال و قولنج معده
- «کوفتگی» قرمز یا ارغوانی یا بثورات لک‌مانندی که زیر فشار انگشت محو نمی‌شود - آزمایش لیوان را که در پشت برگه شرح داده شده است، انجام دهید. روی پوست تیره، قسمت داخلی پلکها یا سقف دهان را که لکه‌های واضح‌تری دارد، بررسی کنید
- اختلال راه رفتن یا ایستادن
- خواب‌آلودگی شدید، از دست دادن هشیاری

چنین نیست که همه این نشانه‌ها در همه افراد ظاهر شود - این نشانه‌ها ممکن است با هر ترتیبی ظاهر شود و بین این دو بیماری مشترک باشد. اگر شما یا آشنایان‌تان دچار نشانه‌های نگران‌کننده یا عوارض وخیم‌شونده شوید، باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

## هشیار باشید، آماده باشید

مننژیت مننژوکوک (التهاب سطح داخلی مغز و ستون فقرات) و عفونت خون (مسمومیت خون) بیماری‌های نادر ولی خطرناکی هستند که ممکن است سبب مرگ یا ازکارافتادگی و مشکلات جسمی شدید در فرد مبتلا شوند. هم مننژیت و هم عفونت خون ممکن است سبب عفونت در بدن شوند.

**احتمال بروز این بیماری‌ها در نوجوانان و دانشجویان بیشتر است.** با دریافت واکسن رایگان MenACWY می‌توانید خود را در برابر چهار نوع بیماری مننژوکوک مصون کنید.

## با واکسن MenACWY خود را مصون کنید

بیشتر نوجوانان و جوانان بریتانیایی که پس از سپتامبر ۱۹۹۶ به دنیا آمده‌اند، واکسن MenACWY را در دوران مدرسه دریافت کرده‌اند ولی این گروه تا بیست‌وپنجمین سالروز تولد خود واجد شرایط دریافت این واکسن هستند. دانشجویان خارجی که برای نخستین بار وارد دانشگاه‌های بریتانیا می‌شوند و واکسن MenACWY دریافت نکرده‌اند نیز تا بیست‌وپنجمین سالروز تولد خود واجد شرایط دریافت این واکسن هستند. اگر جزو این گروه‌ها هستید و تا کنون واکسن دریافت نکرده‌اید، همین حالا از مطب پزشک عمومی (GP) خود نوبت دریافت واکسن بگیرید. اگر سوالی دارید، با مطب پزشک عمومی (GP) تماس بگیرید.

واکسن MenACWY در پیشگیری از مننژیت مننژوکوک و عفونت خون ناشی از MenA، MenC، MenW و MenY بسیار موثر است.

توجه کنید که این واکسن نمی‌تواند از شما در برابر همه انواع مننژیت و عفونت خون محافظت کند. بنابراین، لازم است که مراقبت نشانه‌ها و عوارض مرتبط باشید.

وضعیت افراد ناخوش را مرتباً پایش کنید. با این کار می‌توانید جان افراد را نجات دهید



با نشانه‌ها و عوارض مننژیت و عفونت خون آشنا شوید



## آزمایش لیوان

کناره لیوان شیشه‌ای را محکم روی بثورات پوستی فشار دهید و ببینید که آیا این لکه‌ها زیر فشار محو می‌شوند یا خیر. در صورت محو نشدن، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. اگر احساس ناخوشی شدید می‌کنید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید؛ حتی اگر بثورات پوستی محو شود یا اصلاً ظاهر نشود.

## نشانه‌ها و عوارض چیست؟

بسیاری از نشانه‌های اولیه -استفراغ، تب، درد، خستگی عمومی و سردرد- نشانه‌های بیماری‌های کمتر-خطرناک مانند سرماخوردگی و آنفولانزا نیز محسوب می‌شود. ولی فرد دچار مننژیت یا عفونت خون معمولاً ظرف چند ساعت به شدت ناخوش می‌شود.

بنابراین، بسیار مهم است که فرد بیمار را زیر نظر بگیرید و سرعت وخیم شدن حال و نیز نشانه‌ها و عوارض احتمالی را پایش کنید. اگر نگران حال خود یا دیگران شوید، باید بلافاصله از پزشک کمک بخواهید.

مهم است که مراقب سردی دست و پا، درد شدید اندام‌ها و رنگ پریدگی یا تغییر رنگ پوست باشید زیرا اینها جزو عوارض اولیه بیماری است. نشانه‌هایی مانند بثورات پوستی ماندگار (آزمایش لیوان را که در صفحه مقابل شرح داده شده است، انجام دهید)، آشفتگی ذهنی یا هذیان، یا خواب‌آلودگی شدید را جدی بگیرید.

## مننژیت چگونه سرایت می‌کند؟

باکتری ایجادکننده این بیماری معمولاً از راه تماس نزدیک یا طولانی منتشر می‌شود. بیشتر موارد ابتلا در شرایط انفرادی رخ می‌دهد ولی بیماری گاهی در مدارس یا مکان‌های شلوغ، مانند راهروهای دانشگاه، منتشر می‌شود.

**واکسن MenACWY را در مطب پزشک عمومی (GP) دریافت کنید.**  
**شاید بتوانید این واکسن را از داروخانه نیز تهیه کنید.**