

## Segnali e sintomi

### Meningite:

- febbre
- fortissimo mal di testa
- vomito
- irrigidimento del collo
- fastidio alla luce intensa
- eruzione cutanea
- stato confusionale, delirio
- forte sonnolenza, perdita di coscienza
- crisi epilettiche

### Setticemia:

- febbre e brividi
- vomito
- forti dolori agli arti e alle articolazioni
- mani e piedi freddissimi
- pelle pallida o a chiazze
- respiro rapido
- diarrea e crampi allo stomaco
- eruzione cutanea con ecchimosi o macchie rossastre o violacee con petecchie che non scompaiono alla pressione: effettuare il tumbler test illustrato a tergo. In caso di pelle scura, controllare l'interno delle palpebre o il palato dove le macchie potrebbero essere maggiormente visibili
- difficoltà nella deambulazione o a mantenere la stazione eretta
- forte sonnolenza, perdita di coscienza

**Non tutti sviluppano detti sintomi: essi possono insorgere in qualsiasi ordine e possono sovrapporsi tra le due malattie. È importante chiedere tempestivamente consiglio medico laddove tu o un amico presentiate sintomi preoccupanti o una patologia in rapido deterioramento.**

Assicurati che tu, la tua famiglia e i tuoi amici vi proteggiate a vicenda e che qualcuno sappia se stai male in modo da tenerti sott'occhio. Questo potrebbe salvarti la vita!

### Per maggiori informazioni rivolgersi a:

#### Meningitis Research Foundation

Numero verde 0808 80 03 344

[www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

#### Meningitis Now

linea amica attiva 24 ore su 24  
0808 80 10 388

[www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

### Link utili:

- [www.nhs.uk/conditions/meningitis](http://www.nhs.uk/conditions/meningitis)
- [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)
- [www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine)



UK Health  
Security  
Agency

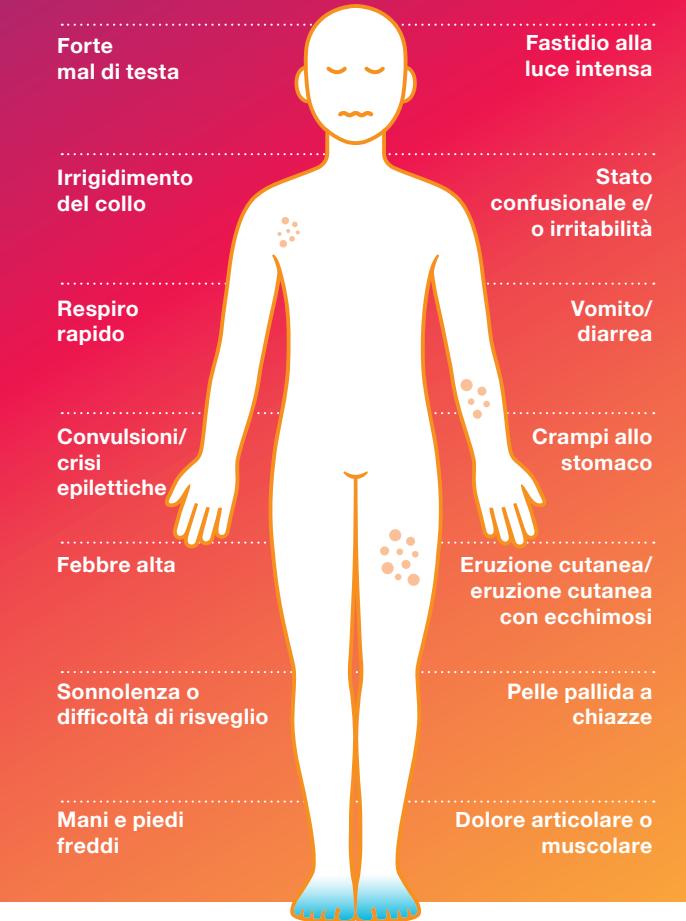
NHS

© Crown copyright 2023  
Product code IM23DIS1IT Italian. 1P 30k AUG 2023 (APS).  
UK Health Security Agency gateway number: 2023-372

Il presente opuscolo è disponibile in braille, lettura facilitata, testo semplificato, audio, video in linea dei segni britannica e tradotto in 28 lingue. Accedi a [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) per ordinare la tua copia o chiama lo 0300 123 1002

# Meningite e setticemia

## Non ignorare i segnali



## Sii consapevole, sii preparato

La meningite meningococcica (infiammazione dei tessuti che avvolgono il cervello e la colonna vertebrale) e la setticemia (avvelenamento del sangue) sono malattie rare ma gravi che possono essere letali o causare handicap e problemi di salute permanenti. Sia la meningite che la setticemia possono provocare la sepsi.

**Gli adolescenti e gli studenti universitari sono, in particolar modo, esposti a maggiore rischio.** Tuttavia, puoi tutelarti dai quattro tipi di malattia meningococcica tramite la vaccinazione anti-meningococco A, C,W e Y.

## Proteggi te stesso tramite la vaccinazione anti-meningococco A, C, W e Y

Alla maggior parte degli adolescenti e dei ragazzi nel Regno Unito è stata offerta la vaccinazione anti-meningococco A, C, W e Y a scuola dal settembre del 1996, rimanendo tuttavia idonei fino al compimento del 25° anno di età. Gli studenti stranieri che si iscrivono per la prima volta ad una università del Regno Unito, che non abbiano ricevuto la vaccinazione anti-meningococco A, C, W e Y, saranno anch'essi idonei fino al compimento del 25° anno di età. Qualora tu rientrassi in uno dei suddetti gruppi e non avessi ancora ricevuto la vaccinazione, prenota il tuo appuntamento adesso presso la clinica del tuo MMG. In caso di incertezza, consulta il tuo MMG.

La vaccinazione anti-meningococco A, C, W e Y è molto efficace nella prevenzione della meningite meningococcica e della setticemia, causate da meningococco A, C, W e Y.

Tuttavia, ricorda che il **vaccino non è in grado di prevenire tutte le forme di meningite e setticemia**. È dunque importante che tu sia a conoscenza di quali sono i segnali e i sintomi.



Mantieni regolarmente sotto controllo tutti coloro che non stanno bene: potresti salvargli la vita



Sii consapevole di quali sono i segnali e i sintomi della meningite e della setticemia



### Tumbler test

Premere con fermezza il lato di un bicchiere sull'eruzione cutanea per verificare se scompare alla pressione. Se ciò non avviene, cercare immediatamente assistenza medica. In caso di grave malessere, richiedi immediatamente assistenza medica, anche nel caso in cui la macchia scompaia o non appaia affatto.

## Quali sono i segnali e i sintomi?

Molti dei primissimi segnali (vomito, febbre, dolori, stanchezza generalizzata e mal di testa) sono anche i segnali di malattie meno gravi, come il raffreddore o l'influenza. Tuttavia, la salute di una persona affetta da meningite o setticemia generalmente subisce un grave deterioramento nel giro di poche ore.

È per questo motivo che è molto importante tenere sotto controllo una persona ammalata, in modo da capire se sta peggiorando rapidamente e prestare attenzione all'eventuale presenza di segnali e sintomi. Richiedi urgentemente assistenza medica se cominci ad essere preoccupato per la loro salute o per la tua.

È importante verificare l'eventuale presenza di mani e piedi freddi, forte dolore agli arti e pelle pallida e a macchie, poiché detti segnali tengono a insorgere tempestivamente nel corso della malattia. Sintomi come un'eruzione cutanea che non scompare (effettuare il Tumbler test illustrato a fronte), stato confusionale o delirante, eccessiva sonnolenza al risveglio sono segnali gravi.

## In che modo avviene il contagio?

I batteri che causano queste malattie si diffondono generalmente tramite contatto ravvicinato o prolungato. Si tratta perlopiù di casi isolati, ma a volte si verificano focolai a scuola o in luoghi dotati di spazi condivisi, come le aule universitarie.

**Effettua la vaccinazione anti-meningococco A, C, W e Y presso la clinica del tuo MMG. In alcune zone, il vaccino è disponibile presso la farmacia locale.**