

Pazīmes un simptomi

Meningīts:

- drudzis
- ļoti spēcīgas galvassāpes
- vemšana
- stīvs kakls
- nepatika pret spilgtu gaismu
- izsitumi
- apjukums, delīrijs
- liela miegainība, samaņas zaudēšana
- lēkmes

Septicēmija:

- drudzis un drebuļi
- vemšana
- spēcīgas sāpes rokās, kājās un locītavās
- ļoti aukstas rokas un pēdas
- bāla vai lāsumaina āda
- strauja elpošana
- caureja un krampji vēderā
- sarkani vai violeti zilumiem līdzīgi plankumaini izsitumi, kas neizbalē, kad uz tiem izdara spiedienu – veic pārbaudi ar glāzi, kas aprakstīta lapas otrā pusē. Ja āda ir tumša, plankumi var būt labāk pamanāmi zem plakstiņiem vai uz aukslējām
- grūti pastaigāt vai nostāvēt
- liela miegainība, samaņas zaudēšana

Ne visiem var rasties visi no šiem simptomiem, un tie var parādīties jebkurā secībā, kā arī var būt šo abu slimību pazīmju un simptomu sajaukums. Ja tev vai kādam draugam ir bažas radoši simptomi vai veselības stāvoklis strauji pasliktinās, noteikti vajadzētu jau savlaicīgi saņemt medicīnisko konsultāciju.

Parūpējies par to, lai tu, tava ģimene un draugi rūpētos viens par otru un lai kāds zinātu, ka neesi vesels un var tevi uzmanīt. Tas var izglābt dzīvību!

Lai saņemtu sīkāku informāciju, sazinies ar:

Meningitis Research Foundation

Bezmaksas palīdzības līnija 0808 80 03 344
www.meningitis.org

Meningitis Now

24 stundas pieejama palīdzības līnija
0808 80 10 388
www.meningitisnow.org

Noderīgas saites:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine

Meningīts un septicēmija

Neignorē pazīmes

Ļoti spēcīgas galvassāpes

Nepatika pret spilgtu gaismu

Stīvs kakls

Apjukums un/ vai aizkaitinātība

Strauja elpošana

Vemšana/ caureja

Krampji/ lēkmes

Krampji vēderā

Augsta temperatūra

Izsitumi / zilumiem līdzīgi izsitumi

Miegainība vai grūtības pamosties

Bāla, pūtaina āda

Aukstas rokas un pēdas

Locītavu vai muskuļu sāpes

Esi informēts un esi gatavs

Meningokoku meningīts (smadzeņu apvalka un mugurkaulāja iekaisums) un septicēmija (asins saindēšanās) ir reti sastopamas, bet nopietnas slimības, kas var nogalināt vai radīt invaliditāti un veselības problēmas, kas maina visu dzīvi. Gan meningīts, gan septicēmija var izraisīt sepsi.

Palielināts risks ir pusaudžiem un, it īpaši, universitāšu studentiem. Aizsargā sevi pret četriem meningokoku ierosinātās slimības veidiem, saņemot bezmaksas MenACWY vakcīnu.

Aizsargā sevi ar MenACWY vakcīnu

Gandrīz visiem Apvienotās Karalistes pusaudžiem un gados jauniešiem pieaugušajiem, kuri ir piedzimuši pēc 1996. gada septembra, ir tūkusi piedāvāta MenACWY vakcīna skolas laikā, tomēr viņiem ir tiesības to saņemt līdz savai 25. dzimšanas dienai. Arī ārvalstu studentiem, kuri pirmo reizi sāk mācīties kādā Apvienotās Karalistes universitātē un nav saņēmuši MenACWY vakcīnu, ir tiesības to saņemt līdz savai 25. dzimšanas dienai. Ja ietilpst kādā no šīm grupām un vēl nav notikusi tava vakcinācija, piesaki apmeklējumu savā ģimenes ārsta (GP) praksē tūlīt. Ja šaubies, pārrunā to sava ģimenes ārsta (GP) praksē.

MenACWY vakcīna ļoti efektīvi novērš meningokoku meningītu un septicēmiju, ko izraisa MenA, MenC, MenW un MenY.

Tomēr atceries, ka šī **vakcīna nevar novērst visus meningīta un septicēmijas veidus.**

Tādēļ ir ļoti svarīgi, lai tu zinātu šo slimību pazīmes un simptomus.



Regulāri pārbaudi, kā klājas kādam, kas nejūtas labi, jo tā vari izglābt dzīvību



Zini meningīta un septicēmijas pazīmes un simptomus



Pārbaude ar glāzi

Cieši piespied glāzes sānus pie izsitumiem, lai redzētu, vai tie spiediena rezultātā izbalē. Ja tie neizbalē, nekavējoties vērsies pēc medicīniskās palīdzības. Ja jūties ļoti slims, saņem palīdzību arī tad, ja izsitumi izbalē vai nemaz neparādās.

Kādas ir pazīmes un simptomi?

Daudzas no agrīnajām pazīmēm – vemšana, drudzis, sāpes, vispārējs nogurums un galvassāpes – ir pazīmes arī tādām daudz vieglākām slimībām kā saaukstēšanās un gripa. Tomēr persona, kas saslimusi ar meningītu vai septicēmiju, parasti kļūst nopietni slima dažu stundu laikā.

Tādēļ ir ļoti svarīgi uzraudzīt saslimušo personu, lai zinātu, vai viņas veselības stāvoklis strauji nepasliktinās, un pievērstu uzmanību slimības pazīmēm un simptomiem. Ja esi noraizējies par šīs personas vai savu veselību, steidzami lūdz medicīnisko palīdzību.

Svarīgi ir pievērst uzmanību tam, vai nav aukstas rokas un pēdas, ļoti lielas sāpes rokās un kājās un bāla un plankumaina āda, jo šie simptomi mēdz rasties jau slimības sākumā. Ļoti nopietni ir tādi simptomi kā izsitumi, kas neizbalē (veic otrā pusē aprakstīto pārbaudi ar glāzi), apjukums vai delīrijs, vai pārāk liela miegainība, lai spētu pamosties.

Kā meningīts izplatās?

Baktērijas, kas izraisa slimības, parasti izplatās ciešas vai ilgās saskarsmes rezultātā. Daudzi slimības gadījumi ir individuāli, bet slimības uzliesmojumi notiek skolās vai vietās, kurās cilvēkiem ir koplietojamas dzīvojamās telpas, piemēram, universitātes studentu kopmītnēs.

Saņem MenACWY vakcīnu sava ģimenes ārsta (GP) praksē. Dažos rajonos tā var būt pieejama aptiekās.