

Požymiai ir simptomai

Meningitas:

- karščiavimas
- labai stiprus galvos skausmas
- vėmimas
- sustingę kaklo raumenys
- ryškios šviesos netoleravimas
- bėrimas
- sumišimas, klidėjimas
- didelis mieguistumas, sąmonės netekimas
- priepuoliai

Septicemija:

- karščiavimas ir drebulys
- vėmimas
- stiprūs galūnių ir sąnarių skausmai
- labai šaltos rankos ir kojos
- blyški ar spuoguota oda
- greitas kvėpavimas
- viduriavimas ir pilvo spazmai
- raudonos arba „sumušimų“ spalvos bėrimas su spuogeliais, kurie spaudžiant neišnyksta – atlikite kitame puslapyje parodytą stiklinės testą. Jei oda tamsi, patikrinkite akių vokų vidų arba gomurį, kur dėmės gali būti geriau matomos
- sunku vaikščioti ar stovėti
- didelis mieguistumas, sąmonės netekimas

Ne visiems žmonėms pasireiškia šie simptomai – jie gali atsirasti bet kokia tvarka ir susipynę tarp abiejų ligų. Svarbu kuo greičiau kreiptis į gydytoją, jei jums ar draugui pasireiškia nerimą keliantys simptomai arba būklė greitai blogėja.

Pasirūpinkite vieni kitais – savimi, savo šeima ir draugais – kad galėtumėte vieni kitiems padėti, jei blogai jaučiatės. Tai gali išgelbėti gyvybę!

Norėdami gauti daugiau informacijos, kreipkitės į:

„Meningitis Research Foundation“

Nemokama pagalbos linija 0808 80 03 344

www.meningitis.org

„Meningitis Now“

Visą parą veikianti pagalbos linija
0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

➤ Naudingos nuorodos:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023

Product code IM23DISL1LI Lithuanian. 1P 30k AUG 2023 (APS).
UK Health Security Agency gateway number: 2023-374

Šis lankstinukas taip pat pateikiamas Brailio raštu, lengvai skaitomu ir supaprastu tekstu, garso įraše, BSL vaizdo įraše ir yra išverstas į 28 kalbas. Jei norite užsisakyti šio lankstinuko kopiją, apsilankykite www.healthpublications.gov.uk arba skambinkite 0300 123 1002

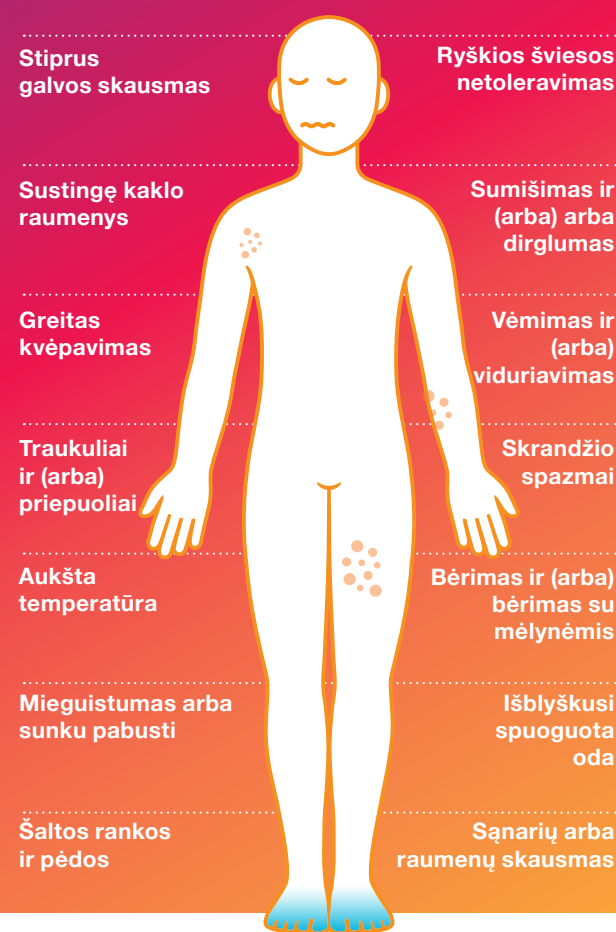


UK Health
Security
Agency



Meningitas ir septicemija

Neignorukite simptomų



immunisation
the safest way to protect your health

Žinokite ir būkite pasiruošę

Meningokokinis meningitas (galvos ir stuburo smegenų dangalų uždegimas) ir septicemija (kraujo užkrėtimas) yra retos, bet sunkios ligos, nuo kurių žmonės gali mirti arba visam gyvenimui išsivystyti negalia ir sveikatos sutrikimai. Tiek meningitas, tiek septicemija gali sukelti sepsį.

Paaugliams, ypač universitetų studentams, gresia didesnis pavojus.

Pasiskiepiję nemokama MenACWY vakcina galite apsaugoti nuo keturių meningokokinės ligos rūšių.

Apsisaugokite su MenACWY vakcina

Daugumai JK paauglių ir jaunuolių, gimusių po 1996 m. rugsėjo mėn., mokykloje bus pasiūlyta MenACWY vakcina ir ja galima pasiskiepyti iki 25 metų. Užsienio studentai, įstoję į Jungtinės Karalystės universitetą ir nesiskiepiję MenACWY vakcina, taip pat turi teisę ja pasiskiepyti iki 25 metų. Jei priklausote bet kuriai iš šių grupių ir dar nesate pasiskiepiję, užsisakykite vizitą pas savo BP gydytoją. Jei nesate tikri, pasikalbėkite su savo BP gydytoju.

MenACWY vakcina labai veiksmingai apsaugo nuo meningokokinio meningito ir septicemijos, kurią sukelia MenA, MenC, MenW ir MenY.

Atminkite, kad ši vakcina neapsaugo nuo visų meningito ir septicemijos formų.

Taigi, labai svarbu, kad žinotumėte šios ligos požymius ir simptomus.



Nuolat stebėkite tuos žmones, kurie prastai jaučiasi, nes galite išgelbėti gyvybę



Žinokite meningito ir septicemijos požymius ir simptomus



Stiklinės testas

Stipriai prispauskite stiklinę prie bėrimo, kad pamatytumėte, ar paspaudus jis išnyksta. Jei neišnyksta, nedelsdami kreipkitės į gydytoją. Jei labai prastai jaučiatės, kreipkitės pagalbos, net jei bėrimas išnyksta arba jo visiškai nėra.

Kokie požymiai ir simptomai?

Dauguma ankstyvųjų požymių – vėmimas, karščiavimas, skausmas, bendras silpnumas ir galvos skausmas – taip pat yra ne tokių sunkių ligų, kaip peršalimas ir gripas, požymiai. Tačiau meningitu ar septicemija užsikrėtęs žmogus paprastai sunkiai susergera per keletą valandų.

Štai kodėl labai svarbu nuolat prižiūrėti sergančius žmones, kad žinotumėte, ar jų būklė greitai blogėja, ir stebėti ligos požymius ir simptomus. Jei nerimaujate dėl jų ar savo sveikatos, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Taip pat svarbu stebėti, ar nėra šaltų rankų ir pėdų, stipraus galūnių skausmo ir blyškios bei suoguotos odos, nes šie simptomai paprastai pasireiškia ankstyvoje ligos stadijoje. Tokie simptomai kaip neišnykstantis bėrimas (pagal aprašytą stiklinės testą), sumišimas ar klidėjimas, didelis mieguistumas arba jei žmogų sunku pažadinti, yra labai pavojingi.

Kaip plinta meningitas?

Šią ligą sukeliančios bakterijos paprastai plinta per artimą ar ilgalaikį kontaktą. Dauguma užsikrėtimo atvejų yra pavieniai, tačiau kartais ligos protrūkių būna mokyklose arba ten, kur žmonės gyvena kartu, pavyzdžiui, studentų bendrabučiuose.

Pasiskiepysite MenACWY vakcina savo BP gydytojo klinikoje. Kai kuriuose rajonuose galima pasiskiepyti ir vaistinėje.