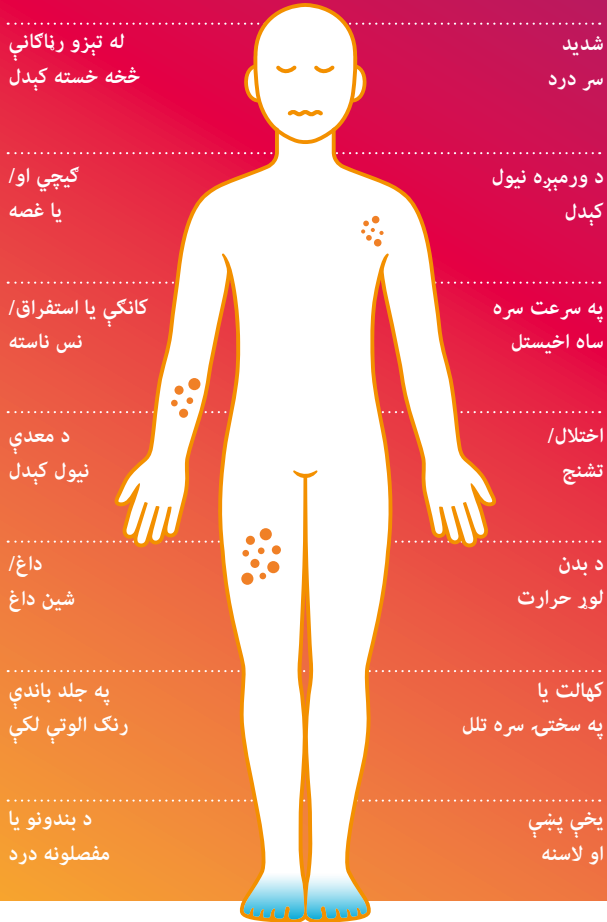


منجیت او septicaemia

اعراض او علائم جدي ونیسئ



ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو، ستاسو کورنۍ او ستاسو ملګري د یو بل سره مرسته کوي او داسې څوک شته چې که چېرې ستاسو روغتیايي حالت خراب شئ هغوی درته متوجه وي. دا کار ښايي د ژوند د ژوند ژغورلو په مانا وي!

د نورو معلوماتو لپاره د لاندې مراجعو سره په اړیکه کې شئ:

د مننجیت یا ملنجیت په اړه د څېړنو بنسټ

(Meningitis Research Foundation) وړیا مرستندویه شمېره:

344 03 80 0808

www.meningitis.org

Meningitis Now

24 ساعته مرستندویه شمېره

388 10 80 0808

www.meningitisnow.org

مهم یا ضروري لېنکونه:

www.nhs.uk/conditions/meningitis

www.nhs.uk/vaccinations

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine

اعراض او علائم

مننجیت (ملنجیت):

- تبه
- ډېر بد د سر درد
- کانګې یا استفراق
- د ورمپړه نیول کېدل
- له تېزو رنګو څخه نفرت
- تپي
- سرګیچي، خفګان
- په سختۍ سره بیدېدل، د هوښ یا فکر له لاسه ورکول
- اختلال

بوزګانې (Septicaemia):

- تبه او لرزه
- کانګې یا استفراق
- د پوښتیو او مفصلونو شدید دردونه
- ډېرې یخې پېښې او لاسونه
- الوتې رنګ یا په جلد باندې خالونه
- په سرعت سره ساه اخیستل
- نس ناسته او معدې نیول کېدل
- سره یا بنفش بخارونه (شینوالی) یا په جلد باندې د داسې لکو رامنځ ته کېدل چې د فشار له لارې له منځه نه ځي - په پانه باندې ښودل شوې شیشه یي آزمویښه ترسره کړئ. د پوست تورو یا تیاره برخو، د ښو منځ یا تالو ته چې کېدای شي لکې ډېرې ولیدل شي، نظر واچوئ.
- په سختۍ سره کار کول یا پاڅېدل
- په سختۍ سره بیدېدل، د تعقل یا فکر له لاسه ورکول

کېدای شي په هر چا کې دغه اعراض او علائم څرګند نه شي - دا ډول کسان ښايي په هر ډول ګروپونو کې څرګند او د دوو ناروغیو ترمنځ د یوه مبهم ناروغ په حیث تبارز وکړي. که چېرې تاسو یا ستاسو کوم ملګري دا ډول اعراض او علائم څرګند کړي یا د یوه داسې ناوړه روغتیايي حالت سره مخ شي چې په چټکۍ سره یې حالت وخیم کېږي، نو دا مهمه ده چې د اولیه طبي لارښوونو په لټه کې شئ.

منځگوکول مننژيت (د مغز او نخاعي کام د غشا پرسوب) او سپټيسيميا (د وينې مسموميت) نادره مگر جدي ناروغۍ دي چې کولی شي انسانان له منځه يوسي يا يې په جدي معلوليت او روغتيايي ستونزو مبتلا کړي چې د ژوند په شپو يا طريقې کې يې بدلون رامنځ ته کړي. مننژيت او سپټيسيميا دواړه د سپيسس لامل کيدی شي.

تر شلو کلونو د ټيټ عمر کسان او د پوهنتون زده کوونکي په ځانگړي ډول تر جدي گواښ لاندې دي. خو تاسو کولی شئ د خپل MenACWY واکسين په تطبيق سره ځان له د مېننگوکول له څلور ډوله ناروغيو څخه وساتئ.

د MenACWY واکسين په تطبيق سره ځان مصونه وساتئ

په بریتانیا کې له 1996 را پدېخوا زېږېدلي ډېری تنکیو ځوانانو او ماشومانو ته به د ښوونځي په دوره کې د MenACWY واکسين وړاندې شي خو هغوی تر 25 کلنۍ پورې په شرائطو برابر گڼل کېږي. هغه له هېواد بهر زده کوونکي چې د لومړي ځل لپاره د بریتانیا په پوهنتونونو کې داخله کوي او د MenACWY واکسين يې نه وي کړي، هم تر 25 کلنۍ پورې په شرائطو برابر اشخاص گڼل کېږي. که چېرې تاسو په يادو ډولو کې راځئ او واکسين مو نه وي کړی، نو همدا اوس د خپل GP ډاکټر سره د واکسينو د تطبيق لپاره نوبت ونیسئ. که چېرې تاسو مطمئن نه یاست، نو په دې اړه د خپل GP ډاکټر سره مشوره وکړئ.

MenACWY واکسين د مېننگوکول مننژيت او septicaemia ناروغيو د مخنيوي لپاره چې لامل يې MenA، MenC، MenW او MenY دی، ډېر اغېزمن دي.

خو په یاد ولرئ چې دغه واکسين د مننژيت او سپټيسيميا ناروغيو د ټولو انواعو مخنيوی نه شي کولی. نو له همدې امله دا ډېره مهمه ده چې باید د يادې ناروغۍ په اعراضو او علائمو پوه وئ.

د هر هغه شخص کتنه او پالنه وکړئ چې ناوره روغتيايي حالت لري، تاسو کولی شئ په دې سره د يو چا ژوند خوندي کړئ



د مننژيت او سپټيسيميا ناورغيو اعراض او علائم و پېژنئ



تيوبي يا گلاسي آزموينه/معايينه

په ټپي يا بخار باندې په فشار سره گلاس تخته ونیسئ، ترڅو وکولی شئ وگورئ چې آیا په فشار سره دغه بخار يا سوروالی له منځ ځي کنه. که چېرې له منځه نه لاړ، فوراً د طبي مرستې په لټه کې شئ. که چېرې د شديدې ناروغۍ احساس کوئ، په هر صورت کې د مرستې په لټه کې شئ حتی که بخار له منځه ځي يا نه ښکاري.

اعراض او علائم څه دي؟

گڼ شمېر ابتدئي علائم – لکه کانگې، تبه، دردونه، عمومي ستړيا او سردرد د خفيفې ناروغۍ لکه ذکام او والگي علائم هم کېدی شي. خو په مننژيت يا سپټيسيميا باندې اخته کس معمولا په څو ساعتونو کې په شديد ډول ناروغ کېږي.

له همدې امله ډېره مهمه ده چې د ناروغ شخص کتنه په دوامداره توگه وشي ترڅو په هغه صورت کې چې د دوی ناروغي شديده کېږي پوه شئ او د هغوی له اعراضو او علائمو په دوامداره توگه څارنه وکړئ. که چېرې تاسو د ځان يا بل شخص د روغتيا په اړه اندېښنه لرئ، نو په بېره د طبي مرستې په لټه کې شئ.

دا خورا مهمه ده چې د ناروغ شخص د پښو او لاسونو يخوالی، شديد درد، د رنګ زېروالی او په جلد باندې لکې تر څار لاندې ونیسئ، ځکه دا ډول اعراض او علائم د ناروغۍ په ابتداييه مراحلو کې رامنځ ته کېږي. د لکو په څېر علائم چې له منځه نه ځي (تيوبي آزموينه يا معايينه چې مخامخ يې ښودنه شوې ده ترسره کړئ)، د ناروغ گيچ کېدل، يا خوب آلود حالت خورا جدي اعراض او علائم گڼل کېږي.

مننژيت يا ملنجيت ناروغي څنگه خپرېږي؟

هغه باکټرياوې چې د يادې ناروغۍ لامل کېږي معمولا ناروغ شخص سره د نيژدې يا اوږدمهاله اړيکې له لارې خورېږي. د دغې ناروغۍ ډېری پېښې په فردي ډول وي خو ځينې وخت په ښوونځيو يا هغو محلونو کې چې خلک گډه استوگنه کوي لکه په پوهنتونو او هوتلونو کې هم رامنځ ته کېږي.

خپل د MenACWY واکسين د خپل GP سره تطبيق کړئ. دغه واکسين کېدی شي په ځينو سيمو کې ستاسو په اړونده درملتونونو کې هم د لاسرسي وړ وي.