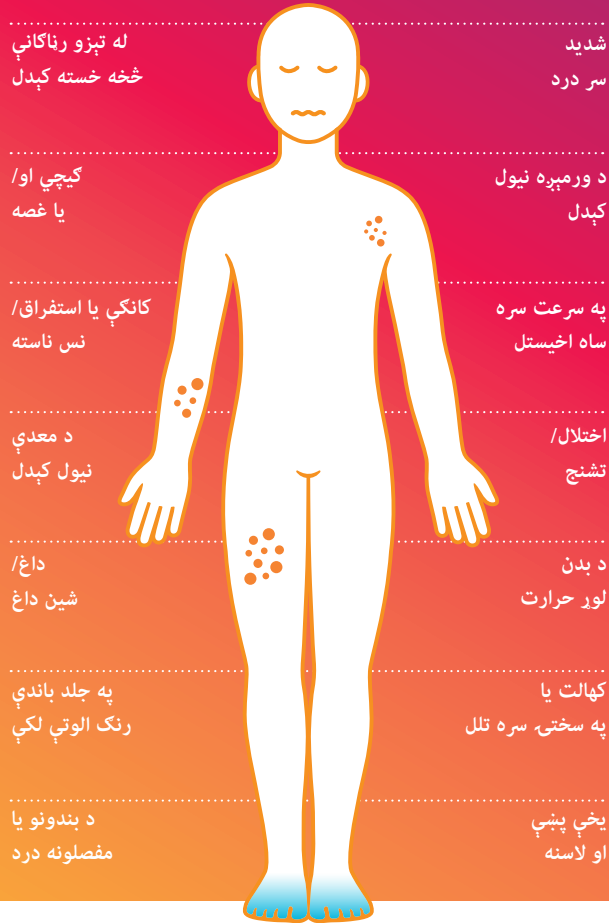


منجیت او septicaemia

اعراض او علائم جدي ونیسئ



د بندونو یا
مفصلونه درد

یخې پېښې
او لاسنه

ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو، ستاسو کورنۍ او ستاسو ملګري
د یو بل سره مرسته کوي او داسې څوک شته چې که چېرې
ستاسو روغتیايي حالت خراب شئ هغوی درته متوجه وي.
دا کار ښايي د ژوند د ژوند ژغورلو په مانا وي!

د نورو معلوماتو لپاره د لاندې مراجعو سره په اړیکه کې شئ:

د مننجیت یا مننجیت په اړه د څېړنو بنسټ

(Meningitis Research Foundation) وړیا مرستندویه شمېره:

344 03 80 0808

www.meningitis.org

Meningitis Now

24 ساعته مرستندویه شمېره

388 10 80 0808

www.meningitisnow.org

مهم یا ضروري لېڼکونه:

www.nhs.uk/conditions/meningitis

www.nhs.uk/vaccinations

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine

اعراض او علائم

مننجیت (مننجیت):

- تبه
- ډېر بد د سر درد
- کانګې یا استفراق
- د ورمېره نیول کېدل
- له تېزو رنګاوو څخه نفرت
- تپي
- سرګېچي، خفګان
- په سختۍ سره بیدېدل، د هوښ یا فکر له لاسه ورکول
- اختلال

بوزګانې (Septicaemia):

- تبه او لږزه
- کانګې یا استفراق
- د پوښتو او مفصلونو شدید دردونه
- ډېرې یخې پېښې او لاسونه
- الوتې رنګ یا په جلد باندې خالونه
- په سرعت سره ساه اخیستل
- نس ناسته او معدې نیول کېدل
- سره یا بنفش بخارونه (شینوالی) یا په جلد باندې د داسې لکو رامنځ ته کېدل چې د فشار له لارې له منځه نه ځي - په پاڼه باندې ښودل شوې شیشه یي آزمویڼه ترسره کړئ. د پوست تورو یا تیاره برخو، د ښو منځ یا تالو ته چې کېدای شي لکې ډېرې ولیدل شي، نظر واچوئ.
- په سختۍ سره کار کول یا پاڅېدل
- په سختۍ سره بیدېدل، د تعقل یا فکر له لاسه ورکول

کېدای شي په هر چا کې دغه اعراض او علائم څرګند نه شي - دا ډول کسان ښايي په هر ډول ګروپونو کې څرګند او د دوو ناروغیو ترمنځ د یوه مهم ناروغ په حیث تبارز وکړي. که چېرې تاسو یا ستاسو کوم ملګری دا ډول اعراض او علائم څرګند کړي یا د یوه داسې ناوړه روغتیايي حالت سره مخ شي چې په چټکۍ سره یې حالت وخیم کېږي، نو دا مهمه ده چې د اولیې طبي لارښوونو په لټه کې شئ.

باڅېره اوسئ، چمتو اوسئ

مننګوګول مننژیت (د مغز او نخاعي کالم د غشا پرسوب) او سپټیسیمیا (د وینې مسمومیت) نادره مګر جدي ناروغۍ دي چې کولی شي انسانان له منځه یوسي یا یې په جدي معلولیت او روغتيايي ستونزو مبتلا کړي چې د ژوند په شپوې یا طریقې کې یې بدلون رامنځ ته کړي. مننژیت او سپټیسیمیا دواړه د سپیسس لامل کېدی شي.

تر شلو کلونو د ټیټ عمر کسان او د پوهنتون زده کوونکي په ځانګړي ډول تر جدي ګواښ لاندې دي. خو تاسو کولی شئ د خپل MenACWY واکسین په تطبیق سره ځان له د مېنېنګوګول له څلور ډوله ناروغیو څخه وساتئ.

د MenACWY واکسین په تطبیق سره ځان مصونه وساتئ

په بریتانیا کې له 1996 را پدېخوا زېږېدلي ډېری تنکیو ځوانانو او ماشومانو ته به د ښوونځي په دوره کې د MenACWY واکسین وړاندې شي خو هغوی تر 25 کلنۍ پورې په شرائطو برابر ګڼل کېږي. هغه له هېواد بهر زده کوونکي چې د لومړي ځل لپاره د بریتانیا په پوهنتونونو کې داخله کوي او د MenACWY واکسین یې نه وي کړي، هم تر 25 کلنۍ پورې په شرائطو برابر اشخاص ګڼل کېږي. که چېرې تاسو په یادو ډولو کې راځئ او واکسین مو نه وي کړی، نو همدا اوس د خپل GP ډاکټر سره د واکسینو د تطبیق لپاره نوبت ونیسئ. که چېرې تاسو مطمئن نه یاست، نو په دې اړه د خپل GP ډاکټر سره مشوره وکړئ.

MenACWY واکسین د مېنېنګوګول مننژیت او septicaemia ناروغیو د مخنیوي لپاره چې لامل یې MenA، MenC، MenW او MenY دي، ډېر اغېزمن دي.

خو په یاد ولرئ چې دغه واکسین د مننژیت او سپټیسیمیا ناروغیو د ټولو انواعو مخنیوی نه شي کولی. نو له همدې امله دا ډېره مهمه ده چې باید د یادې ناروغۍ په اعراضو او علائمو پوه وئ.

د هر هغه شخص کتنه او پالنه وکړئ چې ناوړه روغتيايي حالت لري، تاسو کولی شئ په دې سره د یو چا ژوند خوندي کړئ



د مننژیت او سپټیسیمیا ناروغیو اعراض او علائم و پېژنئ



اعراض او علائم څه دي؟

ګڼ شمېر ابتدي علائم – لکه کانګې، تبه، دردونه، عمومي ستړیا او سردرد د خفیفې ناروغۍ لکه ډکام او والګي علائم هم کېدی شي. خو په مننژیت یا سپټیسیمیا باندې اخته کس معمولا په څو ساعتونو کې په شدید ډول ناروغ کېږي.

له همدې امله ډېره مهمه ده چې د ناروغ شخص کتنه په دوامداره توګه وشي ترڅو په هغه صورت کې چې د دوی ناروغي شديده کېږي پوه شئ او د هغوی له اعراضو او علائمو په دوامداره توګه څارنه وکړئ. که چېرې تاسو د ځان یا بل شخص د روغتیا په اړه اندېښنه لرئ، نو په بیرته د طبي مرستې په لټه کې شئ.

دا خورا مهمه ده چې د ناروغ شخص د پښو او لاسونو یخوالی، شدید درد، د رنګ زېړوالی او په جلد باندې لکې تر څار لاندې ونیسئ، ځکه دا ډول اعراض او علائم د ناوړغۍ په ابتدائي مراحلو کې رامنځ ته کېږي. د لکو په څېر علائم چې له منځه نه ځي (تېوبي آزموینه یا معاینه چې مخامخ یې شونده شوې ده ترسره کړئ)، د ناروغ ګیچ کېدل، یا خوب آلود حالت خورا جدي اعراض او علائم ګڼل کېږي.

مننژیت یا ملنجیت ناروغي څنګه خپرېږي؟

هغه باکټریاوې چې د یادې ناروغۍ لامل کېږي معمولا ناروغ شخص سره د نیژدې یا اوږدمهاله اړیکې له لارې خورېږي. د دغې ناروغۍ ډېری پېښې په فردي ډول وي خو ځینې وخت په ښوونځیو یا هغو محلونو کې چې خلک ګډه استوګنه کوي لکه په پوهنتونو او هوټلونو کې هم رامنځ ته کېږي.



تېوبي یا ګلاسي آزموینه/معاینه

په تېوبي یا بخار باندې په فشار سره ګلاس تخته ونیسئ، ترڅو وکولی شئ وګورئ چې آیا په فشار سره دغه بخار یا سوروالی له منځ ځي کنه. که چېرې له منځه نه لاړ، فورا د طبي مرستې په لټه کې شئ. که چېرې د شدیدې ناروغۍ احساس کوئ، په هر صورت کې د مرستې په لټه کې شئ حتی که بخار له منځه ځي یا نه ښکاري.

خپل د MenACWY واکسین د خپل GP سره تطبیق کړئ. دغه واکسین کېدی شي په ځینو سیمو کې ستاسو په اړونده درملتونونو کې هم د لاسرسي وړ وي.