

Oznaki i objawy

zapalenia opon mózgowych

- gorączka
- bardzo silny ból głowy
- wymioty
- sztywna szyja
- wstręt do jasnego światła
- wysypka
- stan splątania, majaczenie
- duża senność, utrata przytomności
- drgawki

Posocznica:

- gorączka i dreszcze
- wymioty
- silne bóle kończyn i stawów
- bardzo zimne dłonie albo stopy
- biała lub plamista skóra
- szybki oddech
- biegunka lub skurcze żołądka
- czerwona lub fioletowa wysypka z "wybroczynami" lub punkcikami, które nie bledną pod naciskiem – wykonaj opisany na odwrocie test szklanki. W przypadku ciemnej skóry należy sprawdzić wnętrze powiek lub podniebienie, gdzie plamy mogą być bardziej widoczne.
- trudności w chodzeniu i staniu
- duża senność, utrata przytomności

Objawy tych dwóch schorzeń mogą się zalegać i pojawić się w dowolnej kolejności, niekoniecznie będą wszystkie występować u danej osoby. Ważne jest, aby szybko zasięgnąć porady lekarskiej, jeśli u Ciebie lub u znajomej osoby wystąpią niepokojące objawy i szybko będą się nasilały.

Zadbaj o siebie, swoją rodzinę oraz znajomych i chrońcie siebie nawzajem. W razie złego samopoczucia należy poinformować kogoś, aby osoba ta mogła mieć Cię na oku. To może uratować życie!

Dodatkowe informacje:

Fundacja Badań nad Zapaleniem Mózgu (Meningitis Research Foundation)

darmowa infolinia 0808 80 03 344

www.meningitis.org

Meningitis Now

infolinia całodobowa

0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

Przydatne linki:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023
Product code IM23DISL1POL Polish. 1P 30k AUG 2023 (APS).
UK Health Security Agency gateway number: 2023-378

Ulotka ta jest dostępna w następujących wersjach: braille, w łatwym do czytania formacie (Easy Read), w uproszczonym tekście, audio, w tłumaczeniach na 28 języków i jako wideo w brytyjskim języku migowym BSL. Kopie można zamówić na stronie www.healthpublications.gov.uk lub dzwoniąc pod nr 0300 123 1002

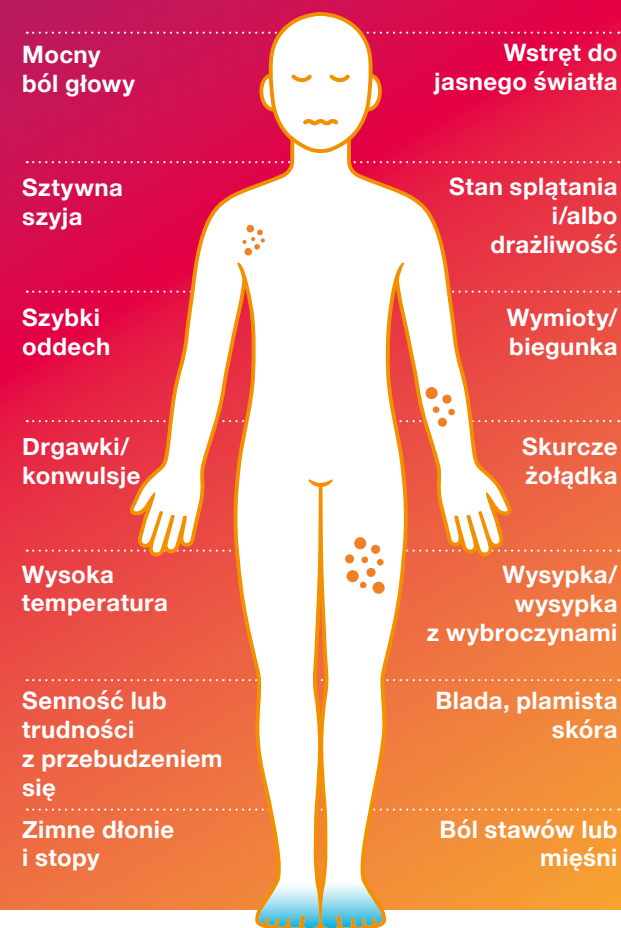


UK Health
Security
Agency



Zapalenie opon mózgowych i posocznica

Nie lekceważ tych objawów!



i mmunisation
the safest way to protect your health

Bądź świadomy, bądź przygotowany

Meningokokowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych (zapalenie błon mózgu i rdzenia kręgowego) i posocznica (zatrucie krwi) to rzadkie, ale bardzo poważne schorzenia, które mogą spowodować śmierć, lub prowadzić do niepełnosprawności oraz problemów zdrowotnych, które mogą zmienić życie ludzkie. Zarówno zapalenie opon mózgowych, jak i posocznica mogą prowadzić do sepsy.

Nastolatki, a w szczególności studenci na uczelniach wyższych, są szczególnie narażeni.

Można jednak zabezpieczyć się przed czterema rodzajami choroby meningokokowej, otrzymując bezpłatną szczepionkę MenACWY.

Ochroni siebie za pomocą szczepionki MenACWY

Większości brytyjskich nastolatków i młodych osób dorosłych urodzonych po wrześniu 1996 r. zostanie zaoferowana szczepionka MenACWY w szkole, ale będą się do niej kwalifikować do 25-tego roku życia. Studenci zagraniczni rozpoczynający po raz pierwszy naukę na uniwersytecie w Wielkiej Brytanii, którzy przedtem nie otrzymali szczepionki MenACWY, również kwalifikują się do udziału w programie do dnia swoich 25-tych urodzin. Osoby należące do którejkolwiek z tych grup, które jeszcze nie otrzymały tej szczepionki, powinny od razu umówić się na wizytę w swojej przychodni lekarza pierwszego kontaktu. W przypadku wątpliwości, proszę omówić je ze swoją przychodnią.

Szczepionka MenACWY jest bardzo skuteczna w zapobieganiu meningokokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych i posocznicy wywołanych przez serogrupy MenA, MenC, MenW i MenY.

Należy jednak pamiętać, że **szczepionka nie zapobiega wszystkim formom zapalenia opon mózgowych i posocznicy**. Dlatego bardzo ważne jest, aby znać oznaki i objawy tej choroby.



Regularnie sprawdzaj stan każdego, kto źle się czuje, możesz tym uratować życie.



Poznaj oznaki i objawy zapalenia opon mózgowych i posocznicy



Test szklanki

Należy przycisnąć bok szklanki do miejsca, gdzie znajduje się wysypka, aby zobaczyć, czy blednie pod naciskiem. Jeśli nie zblednie, należy natychmiast zasięgnąć pomocy medycznej. Osoby, które bardzo źle się czują, powinny zasięgnąć pomocy lekarskiej, nawet jeśli wysypka blednie albo w ogóle się nie pojawi.

Jakie są oznaki i objawy?

Wiele z wczesnych objawów - wymioty, gorączka, bóle ciała, ogólne zmęczenie i ból głowy - są również oznakami mniej poważnych chorób, takich jak przeziębienie i grypa. Jednak stan osoby chorej na zapalenie opon mózgowych lub na posocznice zazwyczaj pogarsza się gwałtownie w przeciągu kilku godzin.

Dlatego bardzo ważne jest, aby stale sprawdzać, jak czuje się chory, aby wiedzieć, czy stan gwałtownie się pogarsza, i nadal być czułym na oznaki i objawy. W przypadku obaw co do swojego lub czyjegoś stanu zdrowia proszę pilnie zasięgnąć pomocy medycznej.

Ważne jest również, aby zwracać uwagę na zimne dłonie i stopy, silny ból kończyn oraz błądą lub plamistą skórę, ponieważ pojawiają się one zazwyczaj na wczesnym etapie choroby. Objawy takie jak wysypka, która nie znika pod naciskiem (wykonaj test szklanki, widniejący obok), stan splątania lub majaczenie lub zbytnia senność, z której nie można się obudzić, są bardzo poważne.

Jak roznosi się zapalenie opon mózgowych?

Bakterie wywołujące te choroby zwykle przenoszą się przez bliski lub długotrwały kontakt. Większość przypadków występuje indywidualnie, ale ogniska choroby czasami pojawiają się w szkołach lub w miejscach, w których ludzie dzielą przestrzeń życiową, takich jak akademiki.

Szczepionkę MenACWY można otrzymać w swojej przychodni lekarza pierwszego kontaktu. W niektórych miejscach może być ona dostępna w aptece.