

Semne și simptome

Meningită:

- Febră
- Durere de cap severă
- Vărsături
- Gât înțepenit
- Sensibilitate la lumină intensă
- Erupecie cutanată
- Stare de confuzie, delir
- Stare de somnolență severă, pierderea cunoștinței
- Convulsii

Septicemie:

- Febră și frisoane
- Vărsături
- Durere severă la nivelul membrelor și articulațiilor
- Mâini și picioare foarte reci
- Piele palidă sau cu aspect marmorat
- Respirație accelerată
- Diaree și crampe stomacale
- Erupecie cutanată roșie sau mov, cu aspect de vânătăi sau pete, care nu se estompează sub presiune – efectuați testul paharului prezentat pe pagina următoare. Pe pielea închisă la culoare, verificați partea interioară a pleoapelor sau cerul gurii, unde petele pot fi mai vizibile
- Dificultăți la mers sau statul în picioare
- Stare de somnolență severă, pierderea cunoștinței

Nu toată lumea va manifesta toate aceste simptome – acestea pot apărea în orice ordine și pot fi legate de oricare dintre cele două boli. Este important să solicitați asistență medicală din timp dacă dvs. sau un prieten de-al dvs. aveți simptome îngrijorătoare sau o stare care se agravează rapid.

Asigurați-vă că dvs., familia și prietenii dvs. aveți grijă unii de ceilalți și că cineva știe dacă nu vă simțiți bine, ca să vă poată monitoriza. Acest lucru vă poate salva viața!

Pentru mai multe informații, contactați:

Meningitis Research Foundation

Linie de asistență gratuită 0808 80 03 344

www.meningitis.org

Meningitis Now

Linie de asistență gratuită nonstop

0808 80 10 388

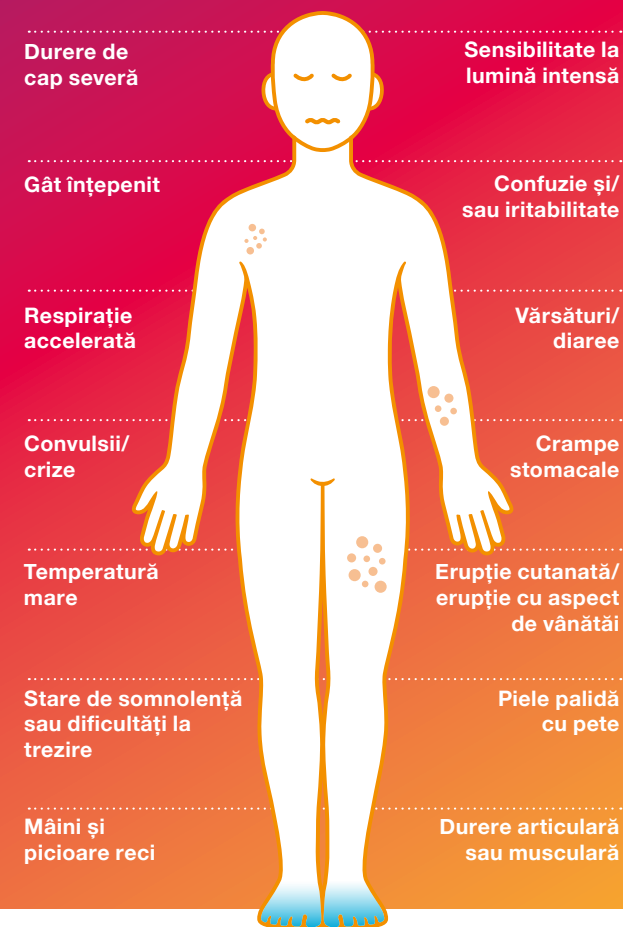
www.meningitisnow.org

Linkuri utile:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine

Meningită și septicemie

Nu ignorați semnele



Fiți atenți, fiți pregătiți

Meningita meningococică (inflamarea membranei din jurul creierului și coloanei vertebrale) și septicemia (otrăvirea sângelui) sunt boli rare, dar severe, care pot cauza decesul sau pot provoca dizabilități și probleme de sănătate care vă pot schimba viața. Atât meningita, cât și septicemia, pot cauza sepsis.

Adolescenții și studenții, în mod deosebit, prezintă un risc ridicat. Dar vă puteți proteja împotriva a patru tipuri de boli meningococice prin administrarea vaccinului MenACWY gratuit.

Protejați-vă cu vaccinul MenACWY

Majoritatea adolescenților și tinerilor adulți din Regatul Unit, născuți începând cu luna septembrie 1996, au primit sau vor primi vaccinul MenACWY în timpul școlii, dar rămân eligibili până împlinesc vârsta de 25 de ani. Studenții din străinătate care se înscriu la o universitate din Regatul Unit pentru prima dată și care nu au făcut vaccinul MenACWY sunt, de asemenea, eligibili până când împlinesc vârsta de 25 de ani. Dacă faceți parte din oricare dintre aceste grupuri și încă nu ați făcut vaccinul, faceți acum o programare la medicul dvs. de familie. Dacă nu sunteți siguri, discutați cu medicul dvs. de familie.

Vaccinul MenACWY este foarte eficient în a preveni meningita meningococică și septicemia cauzate de MenA, MenC, MenW și MenY.

Însă rețineți că acest **vaccin nu poate preveni toate formele de meningită și septicemie.** Așadar, este foarte important să fiți conștienți de semne și simptome.



Monitorizați periodic persoanele care nu se simt bine, ați putea salva o viață



Cunoașteți semnele și simptomele de meningită și septicemie



Testul paharului

Apăsați cu fermitate partea laterală a unui pahar pe erupția cutanată pentru a vedea dacă se estompează sub presiune. Dacă nu se estompează, solicitați imediat asistență medicală. Dacă vă simțiți foarte rău, solicitați asistență oricum, chiar dacă erupția se estompează sau nu apare deloc.

Care sunt semnele și simptomele?

Multe dintre simptomele precoce – vărsături, febră, durere, stare generală de oboseală și dureri de cap – sunt și semne ale unor boli mai puțin grave, precum răceli și gripă. Dar starea unei persoane cu meningită sau septicemie se va agrava, de obicei, în doar câteva ore.

De aceea, este foarte important să monitorizați periodic o persoană bolnavă, ca să știți dacă starea sa se agravează rapid și ca să urmăriți semnele și simptomele. Solicitați urgent asistență medicală dacă vă faceți griji cu privire la starea sa de sănătate sau a dvs.

Este important să urmăriți dacă are mâinile și picioarele reci, durere severă a membrelor și piele cu pete, deoarece aceste semne tind să apară devreme în parcursul bolii. Simptomele precum o erupție cutanată care nu se estompează (faceți testul paharului prezentat pe pagina anterioară), stare de confuzie sau delir sau somnolență accentuată sunt foarte grave.

Cum se răspândește meningita?

Bacteriile care cauzează aceste boli se răspândesc, de obicei, prin contact apropiat sau de durată. Majoritatea cazurilor apar individual, dar uneori pot apărea epidemii în școli sau când persoanele împart același spațiu, precum holurile universităților.

Faceți vaccinul MenACWY la cabinetul medicului de familie. În unele regiuni, poate fi disponibil la farmacia dvs.