

Признаки и симптомы

Менингит:

- высокая температура
- очень сильная головная боль
- рвота
- скованность мышц шеи
- непереносимость яркого света
- сыпь
- спутанность сознания, бред
- сильная сонливость, потеря сознания
- припадки

Септицемия:

- высокая температура и дрожь
- рвота
- сильная боль в конечностях и суставах
- очень холодные кисти рук и ступни
- бледная или покрытая пятнами кожа
- учащенное дыхание
- диарея и боль в животе
- красная или багровая сыпь «с кровоподтеками» или сыпь с пятнами, которые не бледнеют под давлением – сделайте тест со стаканом, показанный на обратной стороне; у людей с темной кожей проверьте внутреннюю часть глаз, оттянув веко, или небо, где пятна могут быть более заметны
- неспособность встать или пройти
- чрезмерная сонливость, потеря сознания

Не у всех заболевших появляются все эти симптомы – они могут проявляться в любой последовательности или быть перемешаны между собой – симптомы менингита могут напоминать симптомы септицемии, и наоборот. Важно обратиться за медицинской помощью на раннем этапе, если у вас или вашего друга появятся вызывающие озабоченность симптомы или заболевание, при котором наступает быстрое ухудшение состояния.

Убедитесь, что ваши родственники и друзья проявляют заботу друг о друге и, если вы заболете, кто-то будет об этом знать и присмотрит за вами. Это может спасти жизнь!

Для получения более подробной информации свяжитесь с:

Meningitis Research Foundation

Бесплатная служба телефонной помощи
0808 80 03 344

www.meningitis.org

Meningitis Now

Круглосуточная служба телефонной помощи
0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

Полезные ссылки:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine


UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023
Product code IM23DISL1RU Russian. 1P 30k AUG 2023 (APS).
UK Health Security Agency gateway number: 2023-382

Брошюра доступна в следующих форматах: шрифт Брайля, легко читаемый формат, простой текст, аудио-формат, видео с адаптацией для лиц, пользующихся британским языком жестов, и в переводе на 28 языков. Посетите вебсайт www.healthpublications.gov.uk, чтобы заказать копии брошюры сегодня, или позвоните по номеру 0300 123 1002


UK Health
Security
Agency



Менингит и септицемия

Не игнорируйте эти признаки



 **immunisation**
the safest way to protect your health

Знайте симптомы и будьте готовы

Менингококковый менингит (воспаление оболочки мозга или позвоночного столба) и септицемия (заражение крови) являются редкими, но серьезными заболеваниями, которые могут привести к летальному исходу или меняющейся жизни инвалидности и проблемам со здоровьем. И менингит, и септицемия могут привести к развитию сепсиса.

Подростки и в особенности студенты институтов и университетов подвергаются повышенному риску.

Но вы можете защитить себя от четырех видов менингококковой инфекции, получив бесплатную вакцину MenACWY.

Защитите себя при помощи вакцины MenACWY

Большинству подростков и молодых людей в СК, которые родились после наступления сентября 1996 года, предлагали вакцину MenACWY во время обучения в школе, но право на получение вакцины у них сохраняется до достижения 25 лет. Студенты из-за границы, впервые приезжающие для учебы в университетах СК, которым не вводилась вакцина MenACWY, имеют право на ее получение в период до наступления 25 лет. Если вы соответствуете какой-либо из этих категорий и еще не получили вакцину, запишитесь на прием в вашей клинике врача общей практики прямо сейчас. Если у вас есть какие-либо сомнения, обсудите их с вашей клиникой врача общей практики.

Вакцина MenACWY является очень эффективной для предотвращения менингококкового менингита и септицемии, вызванных менингококковыми бактериями следующих групп: MenA, MenC, MenW и MenY.

Но помните, что эта **вакцина не может защитить от всех форм менингита и септицемии.** Поэтому очень важно знать признаки и симптомы этих заболеваний.



Тщательно проверяйте состояние всех заболевших, возможно, вы спасете чью-то жизнь



Знайте признаки и симптомы менингита и септицемии



Тест со стаканом

Крепко надавите поверхностью стакана на сыпь, чтобы увидеть, побледнеет ли она под давлением. Если она не побледнеет, немедленно обратитесь за медицинской помощью. В случае очень плохого самочувствия обязательно обратитесь за помощью, даже если сыпь побледнеет под давлением или вообще не появится.

Каковы признаки и симптомы этих заболеваний?

Многие ранние признаки включают рвоту, высокую температуру, боли по всему телу, общее состояние усталости и головную боль, которые также являются симптомами менее серьезных заболеваний, таких как простуда и грипп. Но состояние людей, заболевших менингитом или септицемией, обычно становится очень серьезным через несколько часов.

Поэтому очень важно постоянно проверять состояние заболевшего, чтобы отследить быстрое ухудшение заболевания и выявить соответствующие признаки и симптомы. Немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае наличия обеспокоенности по поводу здоровья заболевшего или вашего собственного.

Важно также выявлять и отслеживать следующие симптомы: холодные кисти рук и ступни, сильная боль в конечностях, бледная или покрытая пятнами кожа, поскольку они являются ранними симптомами заболевания. Симптомы, такие как сыпь, которая не бледнеет (сделайте тест со стаканом, показанный напротив), спутанность сознания или бред, чрезмерная сонливость и невозможность проснуться, очень серьезны.

Как распространяется менингит?

Бактерия, которая может вызывать эти заболевания, как правило, распространяется при близком или продолжительном контакте. Большинство случаев заболевания являются изолированными, но вспышки заболеваемости иногда происходят в школах или местах общего проживания, например, студенческих общежитиях.

Получите вакцину MenACWY в клинике врача общей практики. В некоторых регионах ее можно получить в вашей аптеке.