

## Признаки и симптомы

### Менингит:

- высокая температура
- очень сильная головная боль
- рвота
- скованность мышц шеи
- непереносимость яркого света
- сыпь
- спутанность сознания, бред
- сильная сонливость, потеря сознания
- припадки

### Септицемия:

- высокая температура и дрожь
- рвота
- сильная боль в конечностях и суставах
- очень холодные кисти рук и ступни
- бледная или покрытая пятнами кожа
- учащенное дыхание
- диарея и боль в животе
- красная или багровая сыпь «с кровоподтеками» или сыпь с пятнами, которые не бледнеют под давлением – сделайте тест со стаканом, показанный на обратной стороне; у людей с темной кожей проверьте внутреннюю часть глаз, оттянув веко, или нёбо, где пятна могут быть более заметны
- неспособность встать или пройти
- чрезмерная сонливость, потеря сознания

Не у всех заболевших появляются все эти симптомы – они могут проявляться в любой последовательности или быть перемешаны между собой – симптомы менингита могут напоминать симптомы септицемии, и наоборот. Важно обратиться за медицинской помощью на раннем этапе, если у вас или вашего друга появятся вызывающие озабоченность симптомы или заболевание, при котором наступает быстрое ухудшение состояния.

Убедитесь, что ваши родственники и друзья проявляют заботу друг о друге и, если вы заболели, кто-то будет об этом знать и присмотрит за вами. Это может спасти жизнь!

Для получения более подробной информации свяжитесь с:

### Meningitis Research Foundation

Бесплатная служба телефонной помощи  
0808 80 03 344

[www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

### Meningitis Now

Круглосуточная служба телефонной помощи  
0808 80 10 388

[www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

### Полезные ссылки:

- [www.nhs.uk/conditions/meningitis](http://www.nhs.uk/conditions/meningitis)
- [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)
- [www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine)



UK Health  
Security  
Agency



© Crown copyright 2023  
Product code IM23DISL1RU Russian. 1P 30k AUG 2023 (APS).  
UK Health Security Agency gateway number: 2023-382

Брошюра доступна в следующих форматах: шрифт Брайля, легко читаемый формат, простой текст, аудио-формат, видео с адаптацией для лиц, пользующихся британским языком жестов, и в переводе на 28 языков. Посетите вебсайт [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk), чтобы заказать копии брошюры сегодня, или позвоните по номеру 0300 123 1002



UK Health  
Security  
Agency



# Менингит и септицемия

Не игнорируйте эти признаки



**i mmunisation**  
the safest way to protect your health

## Знайте симптомы и будьте готовы

Менингококковый менингит (воспаление оболочки мозга или позвоночного столба) и септицемия (заражение крови) являются редкими, но серьезными заболеваниями, которые могут привести к летальному исходу или меняющей жизнь инвалидности и проблемам со здоровьем. И менингит, и септицемия могут привести к развитию сепсиса.

**Подростки и в особенности студенты институтов и университетов подвергаются повышенному риску.** Но вы можете защитить себя от четырех видов менингококковой инфекции, получив бесплатную вакцину MenACWY.

## Защитите себя при помощи вакцины MenACWY

Большинству подростков и молодых людей в СК, которые родились после наступления сентября 1996 года, предлагали вакцину MenACWY во время обучения в школе, но право на получение вакцины у них сохраняется до достижения 25 лет. Студенты из-за границы, впервые приезжающие для учебы в университетах СК, которым не вводилась вакцина MenACWY, имеют право на ее получение в период до наступления 25 лет. Если вы соответствуете какой-либо из этих категорий и еще не получили вакцину, запишитесь на прием в вашей клинике врача общей практики прямо сейчас. Если у вас есть какие-либо сомнения, обсудите их с вашей клиникой врача общей практики.

Вакцина MenACWY является очень эффективной для предотвращения менингококкового менингита и септицемии, вызванных менингококковыми бактериями следующих групп: MenA, MenC, MenW и MenY.

Но помните, что эта **вакцина не может защитить от всех форм менингита и септицемии.** Поэтому очень важно знать признаки и симптомы этих заболеваний.



**Тщательно проверяйте состояние всех заболевших, возможно, вы спасете чью-то жизнь**



**Знайте признаки и симптомы менингита и септицемии**



### Тест со стаканом

Крепко надавите поверхностью стакана на сыпь, чтобы увидеть, побледнеет ли она под давлением. Если она не побледнеет, немедленно обратитесь за медицинской помощью. В случае очень плохого самочувствия обязательно обратитесь за помощью, даже если сыпь побледнеет под давлением или вообще не появится.

## Каковы признаки и симптомы этих заболеваний?

Многие ранние признаки включают рвоту, высокую температуру, боли по всему телу, общее состояние усталости и головную боль, которые также являются симптомами менее серьезных заболеваний, таких как простуда и грипп. Но состояние людей, заболевших менингитом или септицемией, обычно становится очень серьезным через несколько часов.

Поэтому очень важно постоянно проверять состояние заболевшего, чтобы отследить быстрое ухудшение заболевания и выявить соответствующие признаки и симптомы. Немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае наличия обеспокоенности по поводу здоровья заболевшего или вашего собственного.

Важно также выявлять и отслеживать следующие симптомы: холодные кисти рук и ступни, сильная боль в конечностях, бледная или покрытая пятнами кожа, поскольку они являются ранними симптомами заболевания. Симптомы, такие как сыпь, которая не бледнеет (сделайте тест со стаканом, показанный напротив), спутанность сознания или бред, чрезмерная сонливость и невозможность проснуться, очень серьезны.

## Как распространяется менингит?

Бактерия, которая может вызывать эти заболевания, как правило, распространяется при близком или продолжительном контакте. Большинство случаев заболевания являются изолированными, но вспышки заболеваемости иногда происходят в школах или местах общего проживания, например, студенческих общежитиях.

**Получите вакцину MenACWY в клинике врача общей практики. В некоторых регионах ее можно получить в вашей аптеке.**