

Belirtiler ve semptomlar

Menenjit:

- ateş
- şiddetli baş ağrısı
- kusma
- boyun tutulması
- parlak ışıktan rahatsızlık
- kızarıklık
- kafa karışıklığı, sayıklama
- şiddetli uyku hali, bilinç kaybı
- nöbetler

Septisemi:

- ateş ve titreme
- kusma
- uzuv ve eklemlerde şiddetli ağrı ve sızılar
- el ve ayaklarda aşırı soğukluk
- soluk veya benekli cilt
- hızlı nefes alıp verme
- ishal ve mide krampları
- bastırıldığında kaybolmayan kırmızı veya mor renkli 'morartı' veya lekeli kızarıklık - yan sayfada gösterilen cam testini yapın. Koyu tende, lekelerin daha görünür olabileceği yerler olan göz kapaklarının içini veya damağı kontrol edin.
- yürüme veya ayakta durma güçlüğü
- şiddetli uyku hali, bilinç kaybı

Bu semptomların hepsi herkeste görülmeyebilir - herhangi bir sırayla ortaya çıkabilir ve iki hastalık arasında karışık görülebilir. Sizde veya bir arkadaşınızda endişe verici belirtiler veya hızla kötüleşen bir durum varsa, erken tıbbi tavsiye almanız önemlidir.

Siz, aileniz ve arkadaşlarınız birbirinizi gözettiğinizden ve şayet iyi değilseniz bunu birilerinin bildiğinden emin olun ki size göz kulak olabilsinler. Bu hayat kurtarıcı olabilir!

Daha fazla bilgi için iletişime geçiniz:

Meningitis Research Foundation
Ücretsiz yardım hattı 0808 80 03 344
www.meningitis.org

Meningitis Now
24 saat yardım hattı
0808 80 10 388
www.meningitisnow.org

Faydalı bağlantılar:

- www.nhs.uk/conditions/meningitis
- www.nhs.uk/vaccinations
- www.nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine



UK Health
Security
Agency



© Crown copyright 2023
Product code IM23DISL1TU Turkish. 1P 30k AUG 2023 (APS).
UK Health Security Agency gateway number: 2023-387

Bu broşürün Braille, Easy Read, basit metin, sesli, İngiliz İşaret Dili video versiyonları mevcuttur ve 28 dile çevrilmiştir. Kopyalarınızı bugün sipariş etmek için lütfen www.healthpublications.gov.uk adresini ziyaret ediniz veya 0300 123 1002 numaralı telefonu arayınız.

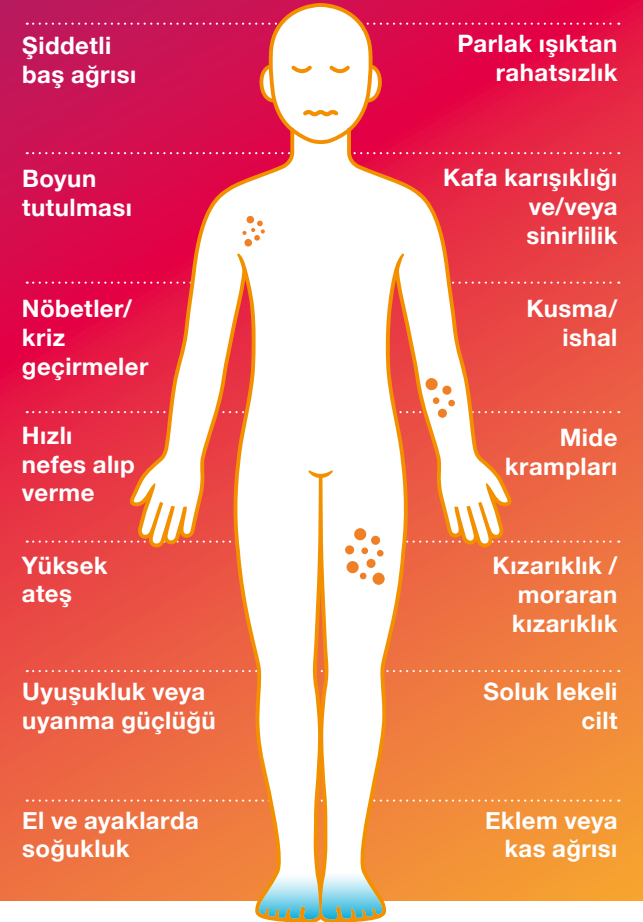


UK Health
Security
Agency



Menenjit ve septisemi

Belirtileri görmezden gelmeyin



immunisation
the safest way to protect your health

Farkında olun, hazırlıklı olun

Meningokok menenjit (beyin ve omurilik zarının iltihaplanması) ve sepsis (kan zehirlenmesi) nadir görülen ancak insanların ölümüne ya da hayatlarını değiştiren sakatlıklara ve sağlık sorunlarına yol açabilen ciddi hastalıklardır. Hem menenjit hem de sepsis sepsise yol açabilir.

Ergenler ve özellikle üniversite öğrencileri giderek artan bir risk altındadır. Ancak, ücretsiz MenACWY aşınızı yaptırarak kendinizi dört çeşit meningokok hastalığına karşı koruyabilirsiniz.

MenACWY aşısı ile kendinizi koruyun

Eylül 1996 sonrası doğumlu Birleşik Krallık'taki ergen ve genç yetişkinlerin çoğuna okuldayken MenACWY aşısı olanağı sunulmuş olsa da, 25 yaş günlerine kadar bu hakları devam eder. MenACWY aşısı olmamış ve Birleşik Krallık'taki bir üniversiteye ilk kez giriş yapan yurtdışından gelen öğrenciler de 25 yaş günlerine kadar bu aşidan faydalanabilirler. Bu gruplardan birine dâhilseniz ve henüz aşı yaptırmadıysanız, Aile Hekimi Kliniğinizden hemen bir randevu alınız. Emin değilseniz, bunu Aile Hekimi Kliniğinizle görüşünüz.

MenACWY aşısı; MenA, MenC, MenW ve MenY'nin neden olduğu meningokok menenjit ve sepsisi önlemede çok etkilidir.

Fakat bu **aşının, tüm menenjit ve sepsis türlerini önleyemeyeceğini** unutmayınız. Bu nedenle belirti ve semptomların farkında olmanız çok önemlidir.



Sağlığı iyi olmayan kişileri düzenli olarak kontrol ederek bir hayat kurtarabilirsiniz



Menenjit ve sepsisinin belirti ve semptomlarını öğreniniz



Cam testi

Bir bardağın kenarını kızarıklığa sıkıca bastırınız; kızarıklığın bu bastırma esnasında kaybolup kaybolmadığını kontrol ediniz. Eğer kaybolmuyorsa, derhal tıbbi yardım alınız. Kendinizi çok hasta hissediyorsanız, kızarıklık geçse veya hiç görülme bile yine de yardım alınız.

Belirtiler ve semptomlar nelerdir?

Kusma, ateş, ağrılar, genel yorgunluk ve baş ağrısı gibi erken belirtilerin çoğu; soğuk algınlığı ve grip gibi daha az ciddi hastalıkların belirtileriyle aynıdır. Ancak, menenjit veya sepsis geçiren bir kişi, genellikle birkaç saat içinde ciddi şekilde hastalanır.

Bu nedenle, hasta olan birinin hızla kötüleşip kötüleşmediğini anlamak için sürekli kontrol altında tutmak ve belirti ve semptomları takip etmek çok önemlidir. Bu tür kişilerin sağlığıyla veya kendi sağlığınıza ilgili endişeleriniz varsa, acilen tıbbi yardım alın.

El ve ayaklarda soğukluk, uzuvlarda şiddetli ağrı ve ciltte solukluk ve lekelenme olup olmadığına bakmak da önemlidir, zira bunlar hastalığın erken dönemlerinde ortaya çıkma eğilimindedir. (Bastırıldığında) kaybolmayan kızarıklık (yanda gösterilen cam testini yapın), kafa karışıklığı veya sayıklama ya da uyanamayacak kadar uykulu olma gibi semptomlar çok ciddidir.

Menenjit nasıl yayılır?

Bu hastalıklara neden olan bakteriler, genellikle yakın veya uzun süreli temasla yayılır. Vakaların çoğu bireysel olarak ortaya çıkar, ancak kimi zaman okullarda veya üniversite yurtları gibi insanların paylaştıkları yaşam alanlarında salgınlar meydana gelir.