

ফ্লু: ৫টি কারণে ভ্যাকসিন নিতে হবে

১. নিজেকে সুরক্ষিত রাখতে

ভ্যাকসিনটি আপনাকে ফ্লু এবং ব্রঙ্কাইটিসের পাশাপাশি নিউমোনিয়ার মতো গুরুতর অসুস্থতা থেকে সুরক্ষিত থাকতে সাহায্য করবে

২. আপনার পরিবার এবং প্রিয়জনকে সুরক্ষিত রাখতে

আপনার দুর্বল প্রিয়জন এবং পরিবারের এমন সদস্য ভ্যাকসিনটি নিয়ে থাকলে তা তাদেরকে সুরক্ষিত থাকতে সাহায্য করবে

৩. কোনো ইনজেকশনের প্রয়োজন নেই

নাসাল স্প্রে ব্যবহারে কোনো ব্যথা লাগে না এবং এটি সহজে ব্যবহার করা যায়

৪. এটি ফ্লুতে আক্রান্ত হওয়ার চাইতে ভালো

নাসাল স্প্রে ফ্লু প্রতিরোধে সাহায্য করে, বিশ্বজুড়ে কোটি কোটি মানুষকে এটি দেওয়া হয়েছে এবং এটির একটি চমৎকার সুরক্ষা প্রদানের রেকর্ড রয়েছে

৫. সুযোগ হাতছাড়া করবেন না

আপনি যদি ফ্লুতে আক্রান্ত হন সেক্ষেত্রে আপনি বেশ কয়েকদিন অসুস্থ থাকতে পারেন এবং এ কারণে আপনি যে জিনিসগুলো উপভোগ করেন তা হয়তো করতে পারবেন না



আরো জানতে ভিজিট করুন
www.nhs.uk/child-flu

বেশিরভাগ ছেলেমেয়েদেরকে নাসাল স্প্রে ভ্যাকসিন দেওয়া হয় যা তাদের নিকট পছন্দের ভ্যাকসিন। এছাড়াও এমন একটি ভ্যাকসিন ইনজেকশন পাওয়া যায় যাতে শূকরের (পোরসাইন জেলাটিন) জেলাটিন থাকে না।

Flu **i**mmunisation

Helping to protect you against flu