

# 流感 (flu)： 接种疫苗的5 个理由

## 1. 保护自己

疫苗有助于预防流感和支气管炎、肺炎等严重并发症

## 2. 保护家人和朋友

接种疫苗有助于保护更脆弱的朋友和家人

## 3. 无需注射

鼻喷剂无痛且使用方便

## 4. 这比患流感好

鼻喷剂有助于预防流感，全球已有数百万人使用，有良好的安全记录

## 5. 避免错失良机

如果您感染流感，您可能会不舒服好几天，无法做您喜欢的事情



有关更多信息，请访问  
[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

接种鼻喷疫苗是大多数儿童的首选疫苗。还有一种疫苗注射剂，不含由猪提取的明胶（猪明胶）。

Flu  mmunisation

Helping to protect you against flu