

# 流感 (flu) : 接種疫苗的5 個理由

## 1. 保護自己

疫苗有助於預防流感及支氣管炎、肺炎等嚴重併發症

## 2. 保護家人和朋友

接種疫苗有助於保護較脆弱的朋友和家人

## 3. 無需注射

鼻噴劑無痛且使用方便

## 4. 這比患流感好

鼻噴劑有助於預防流感，全球已有數百萬人使用，有良好的安全記錄

## 5. 避免錯失良機

如果您感染流感，您可能會不舒服好幾天，無法做您喜歡的事情



有關更多資訊，請訪問  
[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

接種鼻噴疫苗這是大多數兒童的首選疫苗。還有一種疫苗注射劑，不含由豬提取的明膠（豬明膠）。

**Flu**  **mmunisation**

Helping to protect you against flu