

# gripp: 5 põhjust vaktsineerimiseks

## 1. Kaitske end

Vaktsiin aitab teid kaitsta gripi ja tõsiste tüsistuste eest nagu bronhiit ja kopsupõletik

## 2. Kaitske oma pere ja sõpru

Vaktsiin aitab kaitsta haavatavamaid sõpru ja pereliikmeid

## 3. Süstida pole vaja

Ninapihust on valutu ja lihtne manustada

## 4. See on parem kui haigestuda grippi

Ninapihus aitab kaitsta gripi eest, seda on antud miljonitele kogu maailmas ja selle ohutusnäitajad on suurepärased

## 5. Vältige kaotatud võimalusi

Gripi haigestudes võite end mitmel päeval halvasti tunda ega pruugi suuta teha meeldivaid tegevusi



Lisateabe saamiseks külastage  
[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

Enamik lapsi manustavad ninaspihuse vaktsiini, mis on eelistatud vaktsiin. Saadaval on ka vaktsiinisüst, mis ei sisalda sigadest pärinevat želatiini (seaželatiini).

**Flu**  **mmunisation**

Helping to protect you against flu