

γρίπη: 5 λόγοι για να εμβολιαστείτε

1. Προστατέψτε τον εαυτό σας

Το εμβόλιο θα σας βοηθήσει να προστατευτείτε από τη γρίπη και τις σοβαρές επιπλοκές της, όπως είναι η βρογχίτιδα και η πνευμονία

2. Προστατέψτε την οικογένεια και τους φίλους σας

Εάν εμβολιαστείτε, θα συμβάλετε στην προστασία των πιο ευάλωτων φίλων και μελών της οικογενείας σας

3. Δεν χρειάζεται ένεση

Το ρινικό σπρέι είναι ανώδυνο και εύκολο στη χρήση

4. Είναι προτιμότερο από το να κολλήσετε γρίπη

Το ρινικό σπρέι συμβάλλει στην προστασία από τη γρίπη, έχει χορηγηθεί σε εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως και έχει εξαιρετικό προφίλ ασφαλείας

5. Αποφύγετε χαμένες ευκαιρίες

Αν κολλήσετε γρίπη, μπορεί να μην είστε καλά για αρκετές ημέρες και να μην μπορείτε να κάνετε τα πράγματα που σας ευχαριστούν

Για περισσότερες πληροφορίες
επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
www.nhs.uk/child-flu

Τα περισσότερα παιδιά κάνουν το εμβόλιο με ρινικό σπρέι, που είναι το προτιμώμενο εμβόλιο. Το εμβόλιο διατίθεται επίσης σε ενέσιμη μορφή που δεν περιέχει ζελατίνη από χοίρους (χοίρεια ζελατίνη).

Flu  **mmunisation**

Helping to protect you against flu