

फ़्लू: टीका लगवाने के 5 कारण

1. खुद को सुरक्षित करें

टीका आपको फ़्लू और ब्रोंकाइटिस और निमोनिया जैसी गंभीर जटिलताओं से बचने में मदद करेगी

2. अपने परिवार और दोस्तों को सुरक्षित रखें

टीका लगवाने से अधिक असुरक्षित मिलों और परिवार की रक्षा करने में मदद मिलेगी

3. इंजेक्शन लगवाने की जरूरत नहीं

नेज़ल स्प्रे दर्द रहित और लेने में आसान है

4. फ़्लू होने से बेहतर इसे लेना है

नेज़ल स्प्रे फ़्लू से बचाने में मदद करता है, दुनिया भर में लाखों लोगों को यह दिया गया है और इसका सुरक्षा रिकॉर्ड उत्कृष्ट है

5. अवसरों को खोने से बचें

यदि आपको फ़्लू हो जाता है, तो आप कई दिनों तक अस्वस्थ रह सकते हैं और वह काम नहीं कर पाएंगे जो आपको करना पसंद है

ज्यादा जानकारी के लिये देखें
www.nhs.uk/child-flu

अधिकांश बच्चों को नेज़ल स्प्रे टीका दिया जाता है जो पसंदीदा टीका है। एक वैक्सीन इंजेक्शन के रूप में भी उपलब्ध है जिसमें सूअरों का जिलेटिन (पोर्सिन जिलेटिन) नहीं होता है।

Flu  **mmunisation**

Helping to protect you against flu