

Gripa: 5 iemesli vakcinēties

1. Pasargāt sevi

Vakcīna tev palīdzēs izvairīties no gripas un tās nopietnām komplikācijām, tādām kā bronhīts un plaušu karsonis

2. Pasargāt savu ģimeni un draugus

Vakcinēšanās palīdzēs aizsargāt vieglāk ievainojamos draugus un ģimenes locekļus

3. Nav vajadzīga injekcija

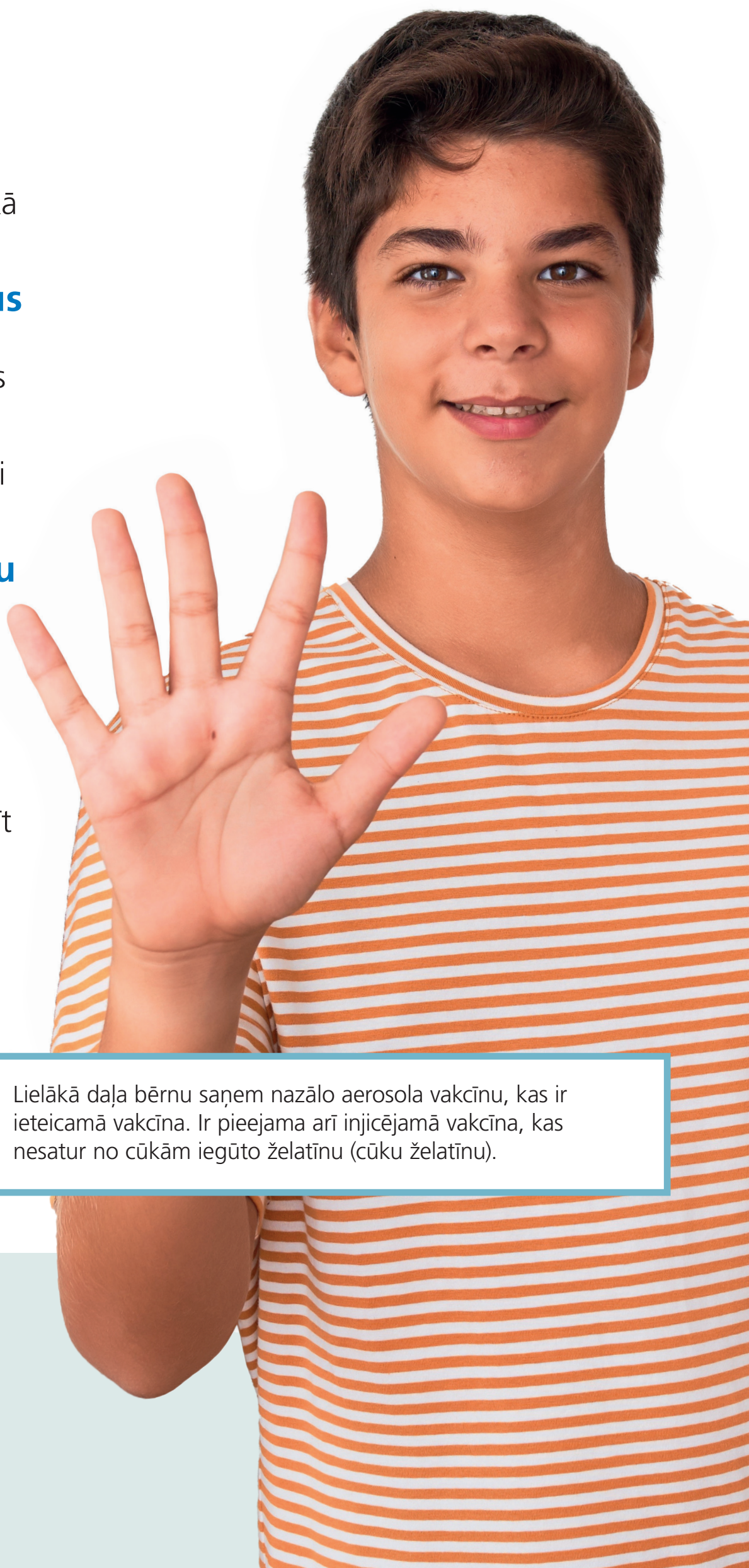
Nazālais aerosols ir nesāpīgs, un to ir viegli ievadīt

4. Tas ir labāk nekā saslimt ar gripu

Nazālais aerosols palīdz izvairīties no gripas, to ir saņēmuši miljoniem cilvēku visā pasaulē, turklāt tas ir ļoti drošs

5. Nezaudēt iespējas

Saslimšanas ar gripu gadījumā tu vairākas dienas varētu justies slikti un nevarētu darīt to, kas tev patīk



Lai uzzinātu vairāk, apmeklējiet vietni www.nhs.uk/child-flu

Lielākā daļa bērnu saņem nazālo aerosola vakcīnu, kas ir ieteicamā vakcīna. Ir pieejama arī injicējamā vakcīna, kas nesatur no cūkām iegūto želatīnu (cūku želatīnu).

Flu  **mmunisation**

Helping to protect you against flu