

फ्लू: खोप

लगाउने 5 वटा कारणहरू

1. आफ्नो सुरक्षा गर्न

खोपले तपाईंलाई फ्लूका साथै ब्रोन्काइटिस र निमोनिया जस्ता धेरै जटिल अवस्थाहरूबाट बचाउन सक्छ।

2. आफ्नो इष्टमित्रहरूको सुरक्षा गर्न

खोप लगाएमा अझ जोखिममा रहेका इष्टमित्रहरूलाई बचाउन सहायता पुग्नेछ

3. कुनै सुई लगाउनु पर्दैन

नाकको स्प्रेले दुख्दैन र सहज हुन्छ

4. फ्लू लाग्नु भन्दा खोप लगाउनु राम्रो हुन्छ

नाकको स्प्रेले फ्लूबाट रक्षा गर्न मद्दत गर्छ, यो विश्वका लाखौं मानिसहरूलाई दिइएको छ र यसको सुरक्षा रेकर्ड उत्कृष्ट छ

5. अवसरहरू गुमाउनु पर्दैन

फ्लू लागेमा, तपाईं धेरै दिनसम्म बिमारि रहन सक्नुहुन्छ र रमाइलो लाग्ने कुराहरू गर्न पाउनुहुँदैन।

थप जानकारीको लागि यहाँ जानुहोस्
www.nhs.uk/child-flu

धेरैजसो बालबालिकाहरूले नाकको स्प्रेद्वारा यो खोप लिन्छन् जो धेरैले रुचाउने खोप हो। सुईद्वारा दिइने खोप पनि उपलब्ध छ जसमा सुँगुरबाट प्राप्त जिलाटिन (पोर्सिन जिलाटिन) हुँदैन।

Flu  **mmunisation**

Helping to protect you against flu