

# грипп: 5 причин пройти вакцинацию

## 1. Защитить себя

Вакцина поможет вам защититься от гриппа и серьезных осложнений, таких как бронхит и воспаление легких

## 2. Защитить свою семью и друзей

Вакцинация поможет защитить ваших более уязвимых друзей и членов семьи

## 3. Уколы не нужны

Назальный спрей безболезненный и легко вводится

## 4. Это лучше, чем болеть гриппом

Назальный спрей помогает защититься от гриппа, он вводился миллионам людей во всем мире и имеет отличные показатели безопасности

## 5. Не упустить возможности

Заболев гриппом, вы можете плохо себя чувствовать в течение нескольких дней, и это помешает вам заниматься тем, что вам нравится

Чтобы узнать больше,  
посетите [www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)



Большинству детей вакцина вводится в виде назального спрея – это предпочтительный метод вакцинации. Также предлагается вакцина в виде уколов, которая не содержит желатина, полученного из свиной кожи (свиного желатина).

**Flu  mmunisation**

Helping to protect you against flu