

# gripe: 5 motivos para vacunarse

## 1. Protegerte

La vacuna te ayudará a protegerte contra la gripe y complicaciones graves como bronquitis y neumonía

## 2. Proteger a tu familia y amigos

La vacuna te ayudará a proteger a tus amigos y familiares más vulnerables

## 3. No hace falta una inyección

El spray nasal es indoloro y fácil de administrar

## 4. Es mejor que tener gripe

El spray nasal ayuda a protegerse contra la gripe, se ha administrado a millones de personas en todo el mundo y tiene un excelente historial de seguridad

## 5. Evitar la pérdida de oportunidades

Si contraes la gripe, es posible que te encuentres mal durante varios días y no puedas hacer las cosas que te gustan



Para más información, visita  
[www.nhs.uk/child-flu](https://www.nhs.uk/child-flu)

La mayoría de los niños se vacunan con el aerosol nasal, que es la vacuna preferida. También existe una vacuna inyectable que no contiene gelatina de cerdo (gelatina porcina).

**Flu**  **mmunisation**

Helping to protect you against flu