

# فلو: 5 وجوبات

## ویکسین لگوانے کے لیے

### 1. اپنی حفاظت کریں

یہ ویکسین آپ کو فلو اور سنگین پیچیدگیوں جیسے کہ بروناکائس اور نمونیہ سے بچائے گی

### 2. اپنے خاندان اور دوستوں کی حفاظت کریں

ویکسین لگوانے سے آپ کو ایسے دوستوں اور رشتہ داروں کی حفاظت میں مدد ملے گی جو زیادہ کمزور ہیں

### 3. اسکے لیے کسی انجیکشن کی ضرورت نہیں ہے

ناک کا اسپرے استعمال میں آسان ہے اور اس سے درد بھی نہیں ہوتا

### 4. ویکسین لگوانا فلو کا شکار ہونے سے بہتر ہے

ناک کا اسپرے فلو سے بچاتا ہے، یہ دنیا بھر میں لاکھوں لوگوں کو دیا گیا ہے اور اس کا سیفٹی ریکارڈ بہترین ہے

### 5. مواقعوں کے ضیاء سے بچیں

فلو ہونے کی صورت میں آپ کئی دنوں تک بیمار رہتے ہیں اور وہ کام نہیں کر پاتے جن سے آپ لطف انداز ہوتے ہیں

زیادہ تر بچوں کو ویکسین ناک کے اسپرے کی شکل میں دی جاتی ہے جو کہ ترجیحی ویکسین ہے۔ یہ ویکسین انجکشن کی شکل میں بھی دستیاب ہے جس میں سورسے حاصل کردہ (پورسائیں جیلاڑیں) شامل نہیں ہوتا۔

مزید معلومات کے لیے وزٹ کریں  
[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

**Flu  mmunisation**  
Helping to protect you against flu