

# فلو: 5 وجوہات

## ویکسین لگوانے کے لیے

### 1. اپنی حفاظت کریں

یہ ویکسین آپ کو فلو اور سنگین پیچیدگیوں جیسے کہ برونکائٹس اور نمونیا سے بچائے گی

### 2. اپنے خاندان اور دوستوں کی حفاظت کریں

ویکسین لگوانے سے آپ کو ایسے دوستوں اور رشتہ داروں کی حفاظت میں مدد ملے گی جو زیادہ کمزور ہیں

### 3. اس کے لیے کسی انجیکشن کی ضرورت نہیں ہے

ناک کا اسپرے استعمال میں آسان ہے اور اس سے درد بھی نہیں ہوتا

### 4. ویکسین لگوانا فلو کا شکار ہونے سے بہتر ہے

ناک کا اسپرے فلو سے بچاتا ہے، یہ دنیا بھر میں لاکھوں لوگوں کو دیا گیا ہے اور اس کا سیفٹی ریکارڈ بہترین ہے

### 5. مواقعوں کے ضیاع سے بچیں

فلو ہونے کی صورت میں آپ کئی دنوں تک بیمار رہتے ہیں اور وہ کام نہیں کر پاتے جن سے آپ لطف اندوز ہوتے ہیں

زیادہ تر بچوں کو ویکسین ناک کے اسپرے کی شکل میں دی جاتی ہے جو کہ ترجیحی ویکسین ہے۔ یہ ویکسین انجکشن کی شکل میں بھی دستیاب ہے جس میں سورسے حاصل کردہ (پورسائن جیلائین) شامل نہیں ہوتا۔

مزید معلومات کے لیے وزٹ کریں  
[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

**Flu i mmunisation**  
Helping to protect you against flu