

Papu: botaaε 5

nti a yεrema abɔfra no aduro no



1. Bɔ wo ba ho ban

Aduro no beboa abɔ wo ho ban de ako atia papu ne ɔhaw kesee a se wonya bronchitis ne nimonia a εdeba no so

2. Ebo wo, abusuafoɔ ne nnamfonom ho ban

Wo ba no a wobεma no aduro no beboa nnamfonom ne abusuafoɔ a wobεtumi anya yareε no ho ban

3. Paneεwɔ biara ho nhia

Aduro yede so hwenem no εnye ya se wobεso

4. Eye sene se wobεnya papu

Aduro a yede so hwenem no boa ko tia papu, wode ama mmɔfra ɔpepem pii wɔ wiase nyinaa na εbo adwuma yie pa ara

5. Kwati εka bɔ

Se wonya papu a, gye mmerε kakra wɔ adwuma mu anaase ye abɔfrahwe ho nhyehyεε

Mmɔfra no mu dodoɔ no ara no, yeε wɔn aduro a εno ne adeε a obiara ani gye ho. Aduro a yede wɔ nso wɔ ho na εno deε gelatine a εfiri mprako mu no nni mu (porcine gelatine).

Se wope nsem pii a ko
www.nhs.uk/child-flu

Flu  **mmunisation**
Ereboa abɔ mmɔfra ho ban, winta biara