

Papu: botaeε 5

nti a yεrema abofra no aduro no



1. Bε wo ba ho ban

Aduro no bεboa abε wo ho ban de ako atia papu ne εhaw kεseε a sε wonya bronchitis ne nimonia a εdeba no so

2. Εbε wo, abusuafoε ne nnamfonom ho ban

Wo ba no a wobεma no aduro no bεboa nnamfonom ne abusuafoε a wobεtumi anya yareε no ho ban

3. Paneεwε biara ho nhia

Aduro yεde sε hwenem no εnye ya sε wobεsε

4. Εye sene sε wobεnya papu

Aduro a yεde sε hwenem no boa ko tia papu, wεde ama mmεfra εpepem pii wε wiasε nyinaa na εbε adwuma yie pa ara

5. Kwati εka bε

Sε wonya papu a, gye mmerε kakra wε adwuma mu anaase ye abεfrahwε ho nhyehyεε

Mmεfra no mu dodoε no ara no, yeεsε won aduro a εno ne adeε a obiara ani gye ho. Aduro a yεde wε nso wε ho na εno deε gelatine a εfiri mprako mu no nni mu (porcine gelatine).

Sε wope nsem pii a kε
www.nhs.uk/child-flu

Flu  **mmunisation**
Εreboa abε mmεfra ho ban, winta biara