NHS

ਫਲੂ: 5 ਕਾਰਨ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਨ ਲਈ

1. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੌਂਕਾਇਟਿਸ ਅਤੇ ਨਿਮੋਨੀਆ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ

2. ਆਪਣੀ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ

3. ਕਿਸੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

ਨੱਕ ਵਾਲਾ ਸਪਰੇਅ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨ ਹੈ

4. ਫਲੂ ਹੋਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ

ਨੱਕ ਵਾਲਾ ਸਪਰੇਅ ਫਲੂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰਿਕਾਰਡ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ

5. ਖ਼ਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਬਦਲਵਾਂ ਇੰਤਜਾਮ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਸਪਰੇਅ ਵਾਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤਰਜੀਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ। ਇੱਕ ਵੈਕਸੀਨ ਟੀਕਾ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੂਰਾਂ ਦੀ ਜੈਲੇਟਿਨ (ਪੋਰਸਾਈਨ ਜੈਲੇਟੀਨ) ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੇ ਜਾਓ
www.nhs.uk/child-flu

Flu immunisation

ਹਰੇਕ ਸਰਦ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰਨੀ

© Crown copyright 2024. Product code: FLU5RY24PAN Panjabi. UK Health Security Agency gateway number: 2024-335
If you want to order more copies of this poster, please visit: healthpublications.gov.uk/Home.html or call 0300 123 1002.