



पूर्ण नियमित खोप तालिका

सेप्टेम्बर 2024 देखि

लगाउने उमेर	यी रोगहरूबाट बचाउँछ	लगाउने खोप र व्यावसायिक नाम		प्राय लगाउने ठाउँ ¹
आठ हप्ता	डिप्थेरिया, टिटानस, पर्टुसिस (लहरे खोकी), पोलियो, हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप b (Hib) र हेपाटाइटिस B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa वा Vaxelis	जाँघ
	मेनिङ्गोकोकल समूह B (MenB)	MenB	Bexsero	बायाँ जाँघ
	रोटाभाइरस ग्यास्ट्रोएन्टेराइटिस	रोटाभाइरस ²	Rotarix ²	मुखबाट
बाह्र हप्ता	डिप्थेरिया, टिटानस, पर्टुसिस, पोलियो, हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप b र हेपाटाइटिस B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa वा Vaxelis	जाँघ
	न्यूमोकोकल (13 सेरोटाइप)	न्यूमोकोकल कन्जुगेट भ्याक्सिन (PCV)	Prevenar 13	जाँघ
	रोटाभाइरस	रोटाभाइरस ²	Rotarix ²	मुखबाट
सोह्र हप्ता	डिप्थेरिया, टिटानस, पर्टुसिस, पोलियो, हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप b र हेपाटाइटिस B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa वा Vaxelis	जाँघ
	MenB	MenB	Bexsero	बायाँ जाँघ
एक वर्ष (बच्चाको पहिलो जन्मदिनमा वा यसपछि)	हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप b तथा मेनिङ्गोकोकल समूह C	Hib/MenC	Menitorix	पाखुराको माथिल्लो भाग/ जाँघ
	न्यूमोकोकल	PCV बूस्टर	Prevenar 13	पाखुराको माथिल्लो भाग/ जाँघ
	मिजल्स, मम्पस र रुबेला (जर्मन मिजल्स)	MMR	MMRvaxPro ³ Priorix	पाखुराको माथिल्लो भाग/ जाँघ
	मेनिङ्गोकोकल समूह B	MenB बूस्टर	Bexsero	बायाँ जाँघ
योग्य बाल उमेर समूह ⁴	इन्फ्लुएन्जा (प्रत्येक वर्ष सेप्टेम्बर देखि)	लाईभ एटेन्युएटेड इन्फ्लुएन्जा खोप LAIV ^{3,6}	Fluenz ^{3,6}	दुवै नाकको प्वाल
तीन वर्ष चार महिना वा त्यसपछि चाँडै	डिप्थेरिया, टिटानस, पर्टुसिस र पोलियो	DTaP/IPV	Boostrix-IPV	पाखुराको माथिल्लो भाग
	मिजल्स, मम्पस र रुबेला	MMR (दिईएको पहिलो खुराक जाँघ गर्नुहोस्)	MMRvaxPro ³ वा Priorix	पाखुराको माथिल्लो भाग
बाह्र देखि तेह्र वर्षका बालबालिकाहरू	निर्दिष्ट प्रकारका मानव प्यापिलोमाभाइरस (HPV) को कारण हुने क्यान्सर र जननांगका वार्टहरू	HPV ⁵	Gardasil 9	पाखुराको माथिल्लो भाग
चौध वर्ष (विद्यालय वर्ष 9)	टिटानस, डिप्थेरिया र पोलियो	Td/IPV (MMR स्थिति जाँघ गर्नुहोस्)	Revaxis	पाखुराको माथिल्लो भाग
	मेनिङ्गोकोकल समूह A, C, W र Y	MenACWY	MenQuadfi	पाखुराको माथिल्लो भाग
65 वर्षको	न्यूमोकोकल (23 सेरोटाइप)	न्यूमोकोकल पोलिस्याकराइड भ्याक्सिन (PPV23)	Pneumovax 23	पाखुराको माथिल्लो भाग
65 वर्ष र माथि	इन्फ्लुएन्जा (प्रत्येक वर्ष सेप्टेम्बर देखि)	निष्क्रिय इन्फ्लुएन्जा खोप	घेरै	पाखुराको माथिल्लो भाग
65 सेप्टेम्बर 2023 देखि ⁷	शिङ्गल्स (जनै खटिरा)	शिङ्गल्स खोप	Shingrix	पाखुराको माथिल्लो भाग
70 देखि 79 वर्ष (साथै योग्य उमेर समूह र गम्भीर रूपमा इम्युनोसप्रेस गरिएका) ⁷	शिङ्गल्स (जनै खटिरा)	शिङ्गल्स खोप	Zostavax ^{3,7} (वा Shingrix यदि Zostavax निषेधित भए)	पाखुराको माथिल्लो भाग
75 वर्षको	रेस्पिरेटरी सिन्सिटल भाइरस (RSV)	RSV खोप	Abrysvo	पाखुराको माथिल्लो भाग

1. पाखुराको माथिल्लो भागको डेल्टोइड मांसपेशीमा वा तिप्राको एन्टरोलेटरल भागमा इन्ट्रामस्क्युलर इन्जेक्सन।
2. रोटाभाइरस खोप सिभिपर कम्बाइड इम्युनोडेफिसिएन्सी (SCID) किडनीको गतिजा जाँघ गरेपछि मात्र दिनुपर्छ।
3. यसमा पोर्सिन जिलेटिन हुन्छ।
4. वार्षिक फलू पत्र यहाँ हेर्नुहोस्: www.gov.uk/government/collections/annual-flu-programme
5. 3 डोज चाहिने इम्युनोसप्रेसमाइड युवाहरूलाई खोप दिने सम्बन्धमा विवरणहरूको लागि Green Book मानव प्यापिलोमाभाइरस अध्याय 18a हेर्नुहोस्।

6. LAIV (लाईभ एटेन्युएटेड इन्फ्लुएन्जा भ्याक्सिन) निषेधित वा अन्यथा अनुपयुक्त हुने भएमा निष्क्रिय फलू भ्याक्सिन प्रयोग गर्नुहोस् (विवरणका लागि Green Book अध्याय 19 हेर्नुहोस्)।
7. 50 वर्षदेखि माथि उमेर भएको गम्भीर रूपमा इम्युनोसप्रेस भएका व्यक्तिहरू लगायत योग्य उमेर समूहहरूको विवरणहरूको लागि Green Book शिङ्गल्स अध्याय 28a हेर्नुहोस्।



नियमित खोप अनुसूची खोप आपूर्ति विवरणको लागि कृपया हेर्नुहोस् portal.immform.phe.gov.uk र अन्य सबै खोप आपूर्ति विवरणको लागि भ्याक्सिन अपडेट हेर्नुहोस्: www.gov.uk/government/collections/vaccine-update

immunisation

बालबालिका र वयस्कहरूलाई जोगाउने सबैभन्दा सुरक्षित उपाय



चयनात्मक खोप कार्यक्रम

लक्षित समूह	उमेर र तालिका	रोग	आवश्यक खोप
हेपाटाइटिस B द्वारा संक्रमित आमाबाट जन्मिएका बच्चाहरू	जन्मेको बेला, चार हप्ता र 12 महिना ^{1,2}	हेपाटाइटिस B	हेपाटाइटिस B (Engerix B/HBvaxPRO)
क्षयरोगका मामला $\geq 40/100,000$ भएको देशका क्षेत्रहरूका शिशुहरू	लगभग 28 दिनको उमेर ⁴	क्षयरोग	BCG
उच्चतम प्रकोप भएको देशमा जन्मेका आमाबाबु वा हजुरबा हजुरआमा भएका शिशुहरू ³	लगभग 28 दिनको उमेर ⁴	क्षयरोग	BCG
क्लिनिकल जोखिमपूर्ण समूहका बालबालिका	6 महिना देखि 17 वर्षको उमेर सम्म	इन्फ्लुएन्जा	लाईभ एटेन्युएटेड इन्फ्लुएन्जा भ्याक्सिन वा लाईभ एटेन्युएटेड इन्फ्लुएन्जा भ्याक्सिन निर्धारित भए वा 2 वर्ष भन्दा कम उमेरको भए निष्क्रिय फलू भ्याक्सिन
गर्भवती महिला	फलूको मौसममा गर्भावस्थाको कुनै पनि चरणमा	इन्फ्लुएन्जा	निष्क्रिय फलू खोप
	16 हप्ताको गर्भावस्था देखि ⁵	पर्टिसिस	Tdap (ADACEL)
	28 हप्ताको गर्भावस्था देखि	RSV	RSV खोप (Abrysvo)

- संक्रमणको पता लगाउन 12 महिनामा HBsAg को लागि रगत जाँच गर्नुहोस्।
- यसका अतिरिक्त 8, 12 र 16 हप्तामा हेपसाभ्यालेन्ट खोप (इन्भानाक्स हेक्सा वा Vaxelis) दिइन्छ।
- क्षयरोगको वार्षिक प्रकोप $\geq 40/100,000$ छ भने - हेर्नुहोस् www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people

- BCG खोप दिनुअघि सिभियर कम्बाइन्ड इन्फ्लुएन्जा/एचएसए/एचएसए/एचएसए/एचएसए/एचएसए/एचएसए नतिजा हेर्नुहोस्।
- सामान्यतया गर्भावस्थाको 32 हप्ताको पहिला दिएमा राम्रो हुन्छ तर 32 हप्ता पछि पनि दिन सकिन्छ।

अन्तर्निहित स्वास्थ्य अवस्था भएका व्यक्तिहरूका लागि अतिरिक्त खोपहरू

स्वास्थ्य अवस्था	यी रोगहरूबाट बचाउँछ	आवश्यक खोप ¹
एसलेनिया वा स्प्लेनिक डिस्फंक्शन (सिकल सेल र सेलियाक रोगको कारणले हुने लगायत)	मेनिङ्गोकोकल समूह A, B, C, W र Y न्यूमोकोकल इन्फ्लुएन्जा	MenACWY MenB PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ² PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि) वार्षिक फलू खोप
कोक्लियर प्रत्यारोपण	न्यूमोकोकल	PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ² PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि)
जीर्ण श्वसन तथा हृदयको अवस्था (जस्तै गम्भीर दम, पुरानो फुफ्फुस रोग, र हृदयघात)	न्यूमोकोकल इन्फ्लुएन्जा	PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ² PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि) वार्षिक फलू खोप
जीर्ण स्नायू समस्याहरू (जस्तै पार्किन्सन वा मोटर न्यूरोन रोग, वा सिकाइ असक्षमता)	न्यूमोकोकल इन्फ्लुएन्जा	PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ² PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि) वार्षिक फलू खोप
मधुमेह	न्यूमोकोकल इन्फ्लुएन्जा	PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ² PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि) वार्षिक फलू खोप
जीर्ण मृगौला रोग (CKD) (हेमोडायलाइसिस लगायत)	न्यूमोकोकल (चरण 4 र 5 जीर्ण मृगौला रोग) इन्फ्लुएन्जा (चरण 3, 4 र 5 जीर्ण मृगौला रोग) हेपाटाइटिस B (चरण 4 र 5 जीर्ण मृगौला रोग)	PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ² PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि) वार्षिक फलू खोप हेपाटाइटिस B
जीर्ण कलेजोको अवस्था	न्यूमोकोकल इन्फ्लुएन्जा हेपाटाइटिस A हेपाटाइटिस B	PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ² PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि) वार्षिक फलू खोप हेपाटाइटिस A हेपाटाइटिस B
हेमोफिलिया	हेपाटाइटिस A हेपाटाइटिस B	हेपाटाइटिस A हेपाटाइटिस B
रोग वा उपचारका कारण ⁴	न्यूमोकोकल शिङ्गल्स खोप इन्फ्लुएन्जा	PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ^{2,3} PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि) Shingrix - 50 वर्ष भन्दा माथिको उमेर ⁵ वार्षिक फलू खोप
पूरक विकारहरू (पूरक अवरोधक चिकित्सा प्राप्त गर्नेहरू लगायत)	मेनिङ्गोकोकल समूह A, B, C, W र Y न्यूमोकोकल इन्फ्लुएन्जा	MenACWY MenB PCV13 (10 वर्षको उमेर सम्म) ² PPV23 (2 वर्षको उमेरदेखि) वार्षिक फलू खोप

- विशेष तालिकाको लागि Green Book को सन्दर्भिक अध्याय हेर्नुहोस्: www.gov.uk/government/collections/immunisation-against-infectious-disease-the-green-book
- यदि 2 वर्ष देखि 10 वर्ष मुनिका र न्यूमोकोकल संक्रमण विरुद्ध खोप नलगाएको वा आंशिक रूपमा मात्र लगाएको भएमा, एउटा PCV13 डोज दिनुहोस्।
- गम्भीर रूपमा इन्युनोसप्रेस गरिएको कुनै पनि उमेरमा।

- यस्ता अवस्था भएका व्यक्तिहरूको हेरचाह गर्ने परिवारका सदस्यहरू र अन्य व्यक्तिहरूका लागि वार्षिक इन्फ्लुएन्जा खोप लगाउने बारे विचार गर्नुहोस्।
- Green Book शिङ्गल्स अध्याय 28a हेर्नुहोस् www.gov.uk/government/publications/shingles-herpes-zoster-the-green-book-chapter-28a