



# Употребление парацетамола для профилактики и снижения температуры после введения вакцины MenB

## Моему младенцу только что сделали прививку вакциной MenB. Какие могут быть побочные реакции?

Температура может повышаться после любой прививки, но чаще всего это происходит, когда вакцина MenB (Bexsero) вводится вместе с другими профилактическими вакцинами в 8 и 12 недель. Без парацетамола более чем у половины младенцев после прививок этими вакцинами будет повышенная температура. Обычно она достигает пика примерно через 6 часов после вакцинации, но почти всегда полностью проходит в течение 2 дней. Повышенная температура показывает, что иммунная система младенца реагирует на вакцину, однако ее уровень будет разным у каждого ребенка и не является показателем того, насколько хорошо вакцина защитит вашего младенца.

## Как снизить риск повышения температуры?

Если дать парацетамол сразу после прививки, не дожидаясь повышения температуры, то это снизит риск ее повышения у вашего ребенка. С парацетамолом менее чем у одного из пяти детей повысится температура, и почти у всех она будет умеренной (ниже 39°C). Парацетамол также уменьшит вероятность того, что ваш младенец будет раздражительным или станет испытывать дискомфорт (например, боль в месте укола).

## Какой вид парацетамола давать младенцу?

Используйте оральную **суспензию парацетамола для младенцев. Этот вид парацетамола выпускается в жидкой форме для младенцев и маленьких детей. Его концентрация составляет 120 мг/5 мл.**

Если у вас нет суспензии парацетамола для младенцев, вам следует приобрести ее в местной аптеке или супермаркете, чтобы дать первую дозу парацетамола в течение часа после вакцинации. Существуют различные виды препаратов (в бутылочках и в пакетиках), но вам необходимо купить суспензию парацетамола для младенцев 120 мг/5 мл.

(Примечание: детский парацетамол (от 6 лет) сильнее парацетамола для младенцев (250 мг/5 мл) и не должен использоваться для младенцев).

## После каких прививок следует давать моему младенцу парацетамол?

Вашему младенцу рекомендуется давать парацетамол после прививки вакциной MenB. Вакцина MenB обычно вводится во время первой и третьей вакцинации вашего младенца в возрасте 8 и 12 недель.

Парацетамол не обязательно давать после бустерной вакцины MenB, вводимой в возрасте 12 месяцев. К этому возрасту риск возникновения повышенной температуры у младенца такой же, как и после других вакцин.

## Какую дозу парацетамола нужно давать младенцу?

После прививки MenB рекомендуется принять 3 дозы парацетамола по 2,5 мл (60 мг). Вы должны дать младенцу первую дозу парацетамола во время вакцинации или как можно скорее после нее.

Затем следует дать вторую дозу парацетамола примерно через 4–6 часов, а третью через 4–6 часов после этого (см. таблицу).

Дозу в 2,5 мл следует отмерить и дать младенцу либо с помощью мерного шприца, либо с помощью ложки емкостью 2,5 мл (это обычно меньший конец ложки, вложенной в упаковку).

Для очень недоношенных детей (родившихся до 32 недель беременности), парацетамол должен назначить врач в соответствии с весом младенца на момент вакцинации. Вы должны проконсультироваться с врачом и следовать инструкциям, указанным в рецепте.

## Дозировка и время применения суспензии парацетамола для младенцев (120 мг/5 мл) после первичной вакцинации от MenB (обычно в возрасте 8 и 12 недель)

Возраст младенца	До 6 месяцев (обычно в 8 и 12 недель)
Доза 1	Одна доза 2,5 мл (60 мг) как можно скорее после прививки
Доза 2	Одна доза 2,5 мл (60 мг) через 4–6 часов после первой дозы
Доза 3	Одна доза 2,5 мл (60 мг) через 4–6 часов после второй дозы

**Рекомендации в этом информационном листке применимы только в том случае, если вашему младенцу была введена вакцина MenB. Если у вашего младенца повысилась температура в любое другое время, вы должны следовать инструкциям и советам по дозировке, указанным на упаковке препарата и в информационном листке для пациентов.**

### **Что делать, если у моего младенца сохраняется повышенная температура после приема 3 доз парацетамола?**

У некоторых младенцев после прививки может сохраняться повышенная температура даже после приема 3 доз парацетамола. Если в течение 48 часов после прививки у вашего младенца все еще сохраняется повышенная температура, но в остальном он чувствует себя хорошо, вы можете продолжать давать младенцу ту же дозу 2,5 мл (60 мг) суспензии парацетамола для младенцев (120 мг/5 мл).

- **Между приемами препарата должно проходить не менее 4 часов, и никогда не следует давать более 4 доз в течение 24 часов.**

Старайтесь не перегревать вашего младенца, следя за тем, чтобы на нем не было слишком много слоев одежды или одеял, и давайте ему пить много жидкости. Если вы кормите своего младенца грудью, то лучшей жидкостью для питья для него будет грудное молоко.

- **Если вас беспокоит здоровье вашего младенца, то доверьтесь инстинкту и обратитесь к своему терапевту или позвоните в NHS 111 в Англии или по номеру 0845 46 47 в Уэльсе, чтобы получить консультацию.**
- **Если у вашего младенца сохраняется повышенная температура дольше 48 часов после прививки, то вам следует обратиться к своему терапевту или позвонить в NHS 111 в Англии или по номеру 0845 46 47 в Уэльсе, чтобы получить консультацию.**

### **Другие часто задаваемые вопросы:**

#### **Нужно ли будить младенца, чтобы дать ему парацетамол?**

Старайтесь дать первую дозу парацетамола как можно скорее после прививки вакциной MenB. Однако если ваш младенец спит, когда наступает время приема следующих доз, не будите его. Вы можете дать препарат, когда младенец проснется, если между каждым приемом пройдет не менее 4 часов.

#### **Можно ли давать парацетамол маленьким детям?**

Парацетамол разрешен для снижения температуры у младенцев в возрасте от 2 месяцев. В информационном листке для пациентов, который прилагается к упаковке, может быть указано, что младенцам в возрасте от 2 до 3 месяцев следует давать только две дозы, прежде чем обращаться к врачу или фармацевту.

Хотя парацетамол и безопасен для младенцев, информация на упаковке предостерегает, чтобы родители не давали парацетамол ребенку с необъяснимым повышением температуры. Такое повышение температуры может быть признаком серьезной инфекции, и слишком долгое применение парацетамола может задержать обращение родителей за медицинской помощью.

Однако, поскольку повышение температуры после вакцинации – обычное явление, эксперты рекомендуют давать парацетамол в течение 48 часов после прививки вакциной MenB без обращения к врачу.

Повышение температуры в этот период может быть скорее вызвано вакциной, а не инфекцией. Парацетамол улучшит самочувствие вашего ребенка, и если вы даете младенцу не более 4 доз по 2,5 мл в течение 24 часов, то не будет риска передозировки.

#### **Почему информационный листок для пациентов (ИЛП), предоставленный производителями лекарства, содержит другую информацию?**

Вы найдете информационный листок пациента (ИЛП) в приобретенной вами упаковке парацетамола. ИЛП внутри упаковки с суспензией парацетамола для младенцев 120 мг/5 мл может содержать инструкции по дозировке, отличающиеся от рекомендаций экспертов по применению парацетамола после прививки вакциной MenB. В данном информационном листке мы даем конкретные рекомендации по применению парацетамола после прививки вакциной MenB. Дополнительную информацию о парацетамоле можно найти в ИЛП производителя.

#### **Нужен ли моему младенцу парацетамол при бустерной вакцинации в 12 месяцев?**

К возрасту 12 месяцев риск повышения температуры у вашего младенца после прививки вакциной MenB будет таким же, как и после других вакцин. Таким образом, вашему младенцу не нужно принимать три дозы парацетамола после обычных прививок в 12 месяцев. Однако, если у вашего младенца дома повысилась температура или он испытывает дискомфорт, вы можете дать ему парацетамол для младенцев, используя график дозирования для детей этого возраста, как указано в инструкции внутри упаковки.

**Давать более 2 доз парацетамола младенцам в возрасте от 2 до 3 месяцев следует только после того, как младенец получил прививку вакциной MenB. Если у вашего младенца повысилась температура в любое другое время, вы должны следовать инструкциям и советам по дозировке, указанным на упаковке препарата и в информационном листке для пациентов.**



[www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)