



Paratsetamooli kasutamine palaviku ennetamiseks ja raviks pärast MenB vastu vaktsineerimist

Minu laps sai just MenB vaktsiini, mida ma peaksin nüüd eeldama?

Palaviku tõusmist võib eeldada pärast mis tahes vaktsineerimist, kuid see on tavalisem, kui MenB vaktsiini (Bexsero) manustatakse koos teiste rutiinsete vaktsiinidega 8. ja 12. elukuul. Ilma paratsetamoolita tõuseb pärast neid vaktsiine enam kui pooltel imikutel palavik. Palavik kipub haripunkti saavutama umbes 6 tundi pärast vaktsineerimist ja kaob peaaegu alati täielikult 2 päeva jooksul. Palavik näitab, et beebi immuunsüsteem reageerib vaktsiinile, kuigi palaviku kõrgus sõltub igast lapsest ega näita seda, kui hästi vaktsiin teie last kaitseb.

Kuidas ma saan lapse palavikuriski vähendada?

Paratsetamooli andmine varsti pärast vaktsineerimist – mitte palaviku tõusmise ootamine – vähendab teie lapse palaviku tekkimise ohtu. Paratsetamooli kasutamisel tekib palavik vähem kui 1 lapsel viiest ja peaaegu kõik need juhud on kerged (palavik jääb alla 39 °C). Paratsetamool vähendab ka võimalust, et teie laps muutub ärrituvaks või et ta kannatab ebamugavustunde käes (nt valu süstekohas).

Millist paratsetamooli sisaldavat toodet ma peaksin kasutama?

Peaksite kasutama suukaudset **imikutele mõeldud paratsetamoolilahust. Seda tüüpi paratsetamool on vedelikuvormis, kasutamiseks imikute ja väikelaste puhul. Selle tugevus on 120 mg / 5 ml.**

Kui teil ei ole kodus imikutele mõeldud paratsetamoolilahust, peaksite seda hankima kohalikest apteegist või supermarketist, et saaksite esimese paratsetamooliannuse manustada tunni aja jooksul pärast vaktsineerimist. Saadaval on mitmesuguseid tooteid (sh pudelid ja kotikesed), kuid vajalik toode on imikutele mõeldud paratsetamoolilahus tugevusega 120 mg / 5 ml.

(Märge. Vanemate laste (üle 6-aastaste) jaoks mõeldud paratsetamool on tugevam kui imikute paratsetamool (250 mg / 5 ml) ja seda ei tohi kasutada imikutel.)

Pärast milliseid vaktsineerimisi peaksin oma lapsele paratsetamooli andma?

Paratsetamooli soovitatakse teie lapsele pärast MenB vaktsineerimisi. MenB vaktsiini manustatakse tavaliselt teie lapsele esimesel ja kolmandal vaktsineerimisel 8 kuu ja 12 kuu vanuselt.

Paratsetamooli ei ole pärast 12 kuu vanuselt manustatava MenB tõhususdoosi puhul tavaliselt vaja. Selles vanuses on lapsel palaviku tõusmise oht sama suur, kui peale teisi vaktsiine.

Kui palju paratsetamooli ma peaksin andma?

Pärast MenB vaktsineerimist soovitatakse kokku 3 annust 2,5 ml (60 mg) paratsetamooli. Peaksite andma esimese annuse vaktsineerimise ajal või võimalikult kiiresti pärast seda.

Seejärel peaksite manustama teise paratsetamooliannuse umbes 4–6 tundi hiljem ja kolmanda annuse 4–6 tundi pärast seda (vt tabelit).

2,5 ml annust tuleb mõõta ja manustada kas süstla või 2,5 ml lusikaga (see on tavaliselt pakendis oleva mõõturi väike lusikas).

Väga enneaegsetele imikutele (sündinud enne 32. rasedusnädalat) peab arst määrama paratsetamooli vastavalt imiku kaalule vaktsineerimise ajal. Peaksite konsulteerima oma arstiga ja järgima retseptil olevaid juhiseid.

Imikute paratsetamoolilahuse (120 mg / 5 ml) annustamine ja ajastus pärast esmast MenB vaktsineerimist (tavaliselt 8 ja 12 kuu vanuselt)

| Beebi vanus | Kuni 6 kuud (tavaliselt 8 ja 12 kuud) |
|-------------|---|
| 1. annus | Üks 2,5 ml (60 mg) annus niipea kui võimalik pärast vaktsineerimist |
| 2. annus | Üks 2,5 ml (60 mg) annus 4–6 tundi pärast esimest annust |
| 3. annus | Üks 2,5 ml (60 mg) annus 4–6 tundi pärast teist annust |

Käesolevas infolehes olevad nõuanded kehtivad ainult siis, kui teie laps on saanud MenB vaktsiini. Kui teie lapsel on palavik muul ajal, järgige toote pakendil ja patsiendi infolehel olevaid juhiseid ja annustamisjuhiseid.

Mis saab siis, kui mu lapsel on pärast 3 paratsetamooliannust ikka veel palavik?

Mõnel lapsel võib pärast vaktsineerimist tekkida palavik, isegi pärast 3 paratsetamooliannust. Kui teie lapsel on 48 tunni jooksul pärast vaktsineerimist endiselt palavik, kuid ta tunneb end muidu hästi, võite jätkata lapsele sama 2,5 ml annuse (60 mg) paratsetamoolilahuse (120 mg / 5 ml) manustamist.

- **Te peaksite alati jätma annuste vahele vähemalt 4 tundi ja mitte kunagi andma rohkem kui 4 annust 24 tunni jooksul.**

Samuti peaksite hoidma oma last jahedas, veenduma, et tal poleks liiga palju riideid seljas või tekke peal, ning andma talle palju vedelikku. Kui te toidate oma last rinnaga, on tema jaoks parim vedelik rinnapiim.

- **Kui te muretsete ükskõik millisel hetkel oma lapse tervise pärast, usaldage oma sisetunnet ja rääkige oma perearstiga või helistage nõu saamiseks NHS-i telefonil 111 Inglismaal ja 0845 46 47 Walesis.**
- **Kui teie lapsel on jätkuvalt kauem kui 48 tundi pärast vaktsineerimist palavik, pidage nõu oma perearstiga või helistage NHS-i telefonil 111 Inglismaal ja 0845 46 47 Walesis.**

Muud levinud küsimused

Kas ma peaksin oma lapse üles äratama paratsetamooli andmiseks?

Peaksite alati proovima anda esimese paratsetamooliannuse võimalikult kiiresti pärast MenB vaktsiini. Kui teie laps aga magab siis, kui järgmiste annuste manustamise kellaeg on käes, ärge äratage teda üles. Võite seda anda siis, kui laps ärkab, tingimusel, et iga annuse vahele jääb vähemalt 4 tundi.

Kas väikestele imikutele sobib paratsetamool?

Paratsetamool on heaks kiidetud palaviku vähendamiseks lastel alates 2. elukuust. Pakendiga kaasasolev patsiendi infoleht võib teavitada, et 2–3 kuu vanustele lastele tohib enne arsti või apteekriga konsulteerimist anda ainult 2 annust.

Kuigi paratsetamool on väga väikestele lastele ohutu, on pakendil olev nõuanne selleks, et vanemad ei annaks väljaselgitamata põhjusega palaviku korral lapsele paratsetamooli. Niisugune palavik võib olla märk tõsisest nakkusest ja paratsetamooli liiga pikaajaline kasutamine võib takistada vanemal kiiresti arstiabi otsida.

Kuna vaktsineerimisjärgne palavik on tavaline, on eksperdid siiski soovitanud anda paratsetamooli kuni 48 tundi pärast MenB vaktsiini ilma arsti poole pöördumata.

Sellise ajaperioodi vältel tekkinud palaviku põhjuseks on palju tõenäolisemalt vaktsiin kui nakkus. Paratsetamool parandab ka teie lapse enesetunnet ja üleannustamise ohtu ei esine, kui te ei anna 24 tunni jooksul rohkem kui 4 2,5 ml annust.

Miks sisaldab tootja patsiendi infoleht (PIL) teistsugust teavet?

Patsiendi infolehe (PIL) leiate ostetud paratsetamooli komplektist. Imikutele mõeldud paratsetamooliahuse (tugevusega 120 mg / 5 ml) PIL võib anda pärast MenB vaktsineerimist spetsialistide poolt antud soovitustest erinevaid annustamisjuhiseid. Käesolevas infolehes anname teile eriomaseid juhiseid paratsetamooli kasutamiseks pärast MenB vaktsineerimist. Täieliku teabe saamiseks paratsetamoolitoote kohta vaadake palun tootjate PIL-i.

Kas mu laps vajab 12 kuu vanuselt paratsetamooli peale tõhustusdooside manustamist?

12 kuu vanuselt on teie lapsel palaviku tekkimise oht pärast MenB vaktsiini sama suur, kui teiste vaktsiinide puhul. Seega ei pea teie laps oma tavapärase 12. elukuul tehtava vaktsineerimise puhul võtma 3 annust paratsetamooli. Kui aga teie lapsel tekib kodus palavik või ta näib end halvasti tundvat, võite anda oma lapsele paratsetamooli, kasutades selles vanuses lapsele mõeldud pakendiga kaasasolevat annustamistabelit.

Soovitus anda 2–3 kuu vanustele imikutele rohkem kui 2 annust paratsetamooli kehtib alles pärast lapse MenB vastu vaktsineerimist. Kui teie lapsel on muul ajal palavik, peaksite järgima toote pakendil ja patsiendi infolehel olevaid ettekirjutusi ja annustamisjuhiseid.



www.nhs.uk/vaccinations