



Folosirea de paracetamol pentru prevenirea și tratamentul febrei în urma vaccinării MenB

Copilului meu tocmai i s-a administrat vaccinul MenB (vaccin meningococic grup B), la ce mă pot aștepta acum?

Este de așteptat, după orice vaccinare, să apară febra – dar fenomenul este mai des întâlnit atunci când se administrează vaccinul MenB (Bexsero) împreună cu alte vaccinări de rutină la vârstele de 8 și 12 săptămâni. Fără paracetamol, mai mult de jumătate din bebeluși vor face temperatură după aceste vaccinuri. Febra tinde să ajungă la o intensitate maximă în jur de 6 ore după vaccinare și aproape întotdeauna dispare complet în decurs de 2 zile. Febra arată că sistemul imunitar al copilului răspunde la vaccin, cu toate că nivelul febrei va depinde de fiecare copil în parte și nu va arăta în ce măsură poate vaccinul să vă protejeze copilul.

Cum pot reduce riscul de febră?

Administrarea de paracetamol curând după vaccinare – fără a aștepta apariția febrei – va reduce riscul apariției febrei în cazul copilului dumneavoastră. Luând paracetamol, mai puțin de 1 din 5 copii va face febră și aproape toate cazurile de acest tip vor fi ușoare (sub 39°C). Paracetamolul va reduce, de asemenea, riscul ca bebelușul să fie iritat, sau să resimtă anume disconfort (cum ar fi dureri la locul injectiei).

Ce produs paracetamol pot folosi?

Ar trebui să folosiți **paracetamol pentru bebeluși, suspensie orală. Acest tip de paracetamol este disponibil în formă lichidă pentru administrarea la bebeluși și copii mici. Are o concentrație de 120mg/5ml.**

Dacă nu aveți deja acasă paracetamol în suspensie orală pentru bebeluși, ar trebui să vă procurați de la farmacia sau supermarketul local, astfel încât să puteți administra prima doză de paracetamol în decurs de o oră de la vaccinare. Există diverse produse dintre care puteți alege (sticlute sau pliculețe), dar aveți nevoie de infant paracetamol suspension (paracetamol în suspensie orală pentru bebeluși) 120mg/5ml.

(Atenție: Junior paracetamol (pentru copii cu vârsta de peste 6 ani) este mai puternic decât paracetamol pentru bebeluși (250mg/5ml) și nu trebuie folosit pentru copiii mici.)

După care vaccinuri ar trebui să îi dau paracetamol copilului meu?

Paracetamolul este recomandat pentru copilul dumneavoastră în urma vaccinărilor MenB. Vaccinul MenB este administrat, de obicei, în cadrul primelor două programări pentru vaccinare, la 8 și 12 săptămâni.

Nu este nevoie de paracetamol, în mod normal, după vaccinul rapel Men B efectuat la vârsta de 12 luni. Până la împlinirea acestei vârste, riscul apariției febrei la bebeluși este același ca pentru alte vaccinuri.

Cât de mult paracetamol să administrez?

Se recomandă un total de 3 doze a câte 2,5ml (60mg) de paracetamol în urma vaccinării MenB. Ar trebui să administrați prima doză în momentul vaccinării sau cât de curând posibil după aceasta.

Apoi, ar trebui să dați a doua doză de paracetamol cam la 4 - 6 ore mai târziu, și o a treia doză după 4 - 6 ore după aceasta (a se vedea tabelul).

Doza de 2,5ml trebuie să fie măsurată și administrată întrebuițând fie o seringă, fie o linguriță de 2,5ml (de obicei, aceasta este partea mică a linguriței din ambalaj).

Pentru bebelușii foarte prematuri (născuți înainte de 32 de săptămâni de sarcină), paracetamolul trebuie să fie prescris de doctorul dumneavoastră în funcție de greutatea bebelușului în momentul vaccinării. Ar trebui să verificați cu doctorul dumneavoastră și să urmați instrucțiunile din rețeta medicală.

Dozaj și durată pentru paracetamol suspensie orală pentru bebeluși (120mg/5ml), pentru întrebuițare după vaccinările primare MenB (de obicei, la vârstele de 8 și 12 săptămâni)

Vârsta copilului	Până la 6 luni (de obicei, la 8 și 12 săptămâni)
Doza 1	O doză de 2,5ml (60mg) cât de curând posibil după vaccinare
Doza 2	O doză de 2,5ml (60mg) după 4 - 6 ore după prima doză
Doza 3	O doză de 2,5ml (60mg) după 4 - 6 ore după a doua doză

Sfaturile din acest pliant se aplică numai atunci când copilului dumneavoastră i s-a administrat vaccinul MenB. Dacă bebelușul are febră în orice alt moment, urmați instrucțiunile și sfaturile de dozare de pe ambalajul produsului și din pliantul informativ pentru pacienți.

Ce pot face dacă bebelușul meu încă are febră după ce i s-au dat cele 3 doze de paracetamol?

Unii copii în continuare pot face febră în urma vaccinării, chiar și după ce li s-au dat 3 doze de paracetamol. Dacă în decurs de 48 de ore după vaccinare, dacă bebelușul încă are febră dar se simte bine altfel, puteți continua să-i dați aceeași doză de 2,5ml (60mg) de paracetamol în suspensie orală pentru bebeluși (120mg/5ml).

- **Lăsați întotdeauna să treacă o perioadă de cel puțin 4 ore între doze și nu administrați niciodată mai mult de 4 doze în decurs de 24 de ore.**

De asemenea, trebuie să mențineți copilul dumneavoastră răcorit, asigurându-vă că nu este acoperit de prea multe rânduri de haine sau păături, și dați-i să bea multe lichide. Dacă bebelușul este hrănit la sân, cel mai bun fluid care îi poate fi dat este laptele matern.

- **Dacă vă îngrijorează sănătatea copilului dumneavoastră, în orice moment, aveți încredere în instinctele proprii și adresați-vă medicului de familie (GP) sau apelați numărul NHS 111 în Anglia și 0845 46 47 în Țara Galilor, pentru a primi sfaturi.**
- **Dacă bebelușul dumneavoastră încă are febră la mai mult de 48 de ore după vaccinare, ar trebui să vă adresați medicului de familie (GP) sau să apelați numărul NHS 111 în Anglia și 0845 46 47 în Țara Galilor, pentru a primi sfaturi.**

Sfatul pentru administrarea de mai mult de 2 doze de paracetamol bebelușilor în vârstă între 2 și 3 luni se va aplica numai după ce copilul a făcut vaccinul MenB. Dacă bebelușul dumneavoastră are febră în oricare alt moment, ar trebui să urmați instrucțiunile și sfatul de dozare de pe ambalajul produsului și din pliantul informativ pentru pacienți.



www.nhs.uk/vaccinations

Alte întrebări frecvente:

Trebuie să trezesc copilul pentru a-i da paracetamol?

Încercați întotdeauna să administrați prima doză de paracetamol cât de curând posibil după vaccinarea MenB. Cu toate acestea, dacă bebelușul doarme atunci când ar trebui date următoarele doze, nu-l treziți. Puteți să îi dați copilului doza atunci când se trezește – atâta vreme cât au trecut cel puțin 4 ore între fiecare doză în parte.

Este OK să li se dea paracetamol bebelușilor mici?

Paracetamolul este aprobat pentru gestionarea febrei la copiii cu vârste mai mari de 2 luni. Este posibil ca pliantul informativ pentru pacienți prezent în ambalaj să precizeze că, pentru copiii între 2 și 3 luni, trebuie administrate numai 2 doze înainte de a vă adresa unui medic sau farmacist.

Cu toate că paracetamolul este un produs sigur pentru copiii foarte mici, sfatul de pe ambalaj este inclus pentru a evita ca părinții să dea paracetamol unui copil care suferă de febră inexplicabilă. Febra respectivă poate fi un semn de infecție gravă și tratamentul îndelungat al acesteia poate face ca părinții să întârzie solicitarea de ajutor medical.

Întrucât apariția febrei după vaccinare este des întâlnită, experții sunt de părere că este în regulă să se administreze paracetamol pentru o perioadă de maximum 48 de ore după vaccinarea MenB fără solicitarea de sfaturi medicale.

În cursul acestei perioade de timp, este mult mai posibil ca febra să fie cauzată de vaccin și nu de o infecție. Paracetamolul va face, de asemenea, ca bebelușul dumneavoastră să se simtă mai bine și nu există riscul de supradozare dacă respectați administrarea a nu mai mult de 4 doze de 2,5ml în decurs de 24 de ore.

De ce pliantul informativ pentru pacienți (PIL) al producătorilor conține informații diferite ?

În ambalajul paracetamolului pe care l-ați cumpărat veți găsi un pliant informativ pentru pacienți (PIL). Pliantul PIL pentru paracetamol în suspensie orală pentru bebeluși 120mg/5ml poate prezenta instrucțiuni de dozare diferite de recomandările experților pentru întrebuițarea în urma vaccinării MenB. În cadrul acestui pliant, vă oferim detaliile recomandărilor specifice pentru întrebuițarea de paracetamol în urma vaccinării MenB. Pentru informații complete despre produsul paracetamol, vă rugăm să consultați pliantul PIL al producătorilor.

Are copilul meu nevoie de paracetamol pentru vaccinarea rapel la vârsta de 12 luni?

La împlinirea vârstei de 12 luni, riscul apariției febrei în cazul copilului dumneavoastră este același ca pentru alte vaccinuri. Astfel, copilul dumneavoastră nu are nevoie să i se dea 3 doze de paracetamol cu vaccinările de rutină efectuate la vârsta de 12 luni. Cu toate acestea, dacă se întâmplă ca bebelușul să facă febră odată ajuns acasă sau pare a resimți orice disconfort, puteți să îi dați paracetamol pentru bebeluși conform listei de dozare pentru copiii de vârstă respectivă, conform instrucțiunilor din ambalaj.