



MenB aşısından sonra ateşi önlemek ve tedavi etmek üzere parasetamol kullanımı

Bebeğim MenB aşısı oldu, neler beklemeliyim?

Herhangi bir aşidan sonra ateş görülmesi beklenebilir, ancak MenB aşısı (Bexsero) diğer rutin aşılarla birlikte 8. ve 12. haftada verildiğinde ateş daha sık görülür. Parasetamol kullanılmadığında, bebeklerin yarısından fazlasında bu aşılarından sonra yüksek ateş görülür. Ateş, aşılamadan yaklaşık 6 saat sonra en yüksek düzeye çıkma eğilimindedir ve genelde 2 gün içinde tamamen geçer. Ateş, bebeğin bağışıklık sisteminin aşıya yanıt verdiğini gösterir. Ancak ateş düzeyi her çocukta farklıdır ve aşının bebeğinizi ne kadar iyi koruyacağını göstermez.

Ateş riskini nasıl azaltabilirim?

Ateş çıkmasını beklemeden aşidan hemen sonra parasetamol vermek, çocuğunuzun ateşlenme riskini azaltır. Parasetamol kullanıldığında çocukların beşte birden daha azında ateş görülür ve bunların neredeyse tamamı hafif şiddetlidir (39°C'nin altında). Parasetamol, ayrıca bebeğinizin huysuzlanma veya rahatsızlık yaşama (enjeksiyon bölgesinde ağrı gibi) olasılığını da azaltır.

Hangi parasetamol ürününü kullanmalıyım?

Bebeklere yönelik oral parasetamol süspansiyon kullanmalısınız. Bu parasetamol türü, bebeklerde ve küçük çocuklarda kullanılmak üzere sıvı halde sunulur. 120 mg/5 ml'lik bir etkiye sahiptir.

Evinizde bebeklere yönelik parasetamol süspansiyon yoksa, yerel eczanenizden veya süpermarketten satın alarak ilk doz parasetamolü aşidan sonraki bir saat içinde vermelisiniz. Aralarından seçim yapabileceğiniz çeşitli ürünler (şişe ve saşe dahil) bulunmakla birlikte, ihtiyacınız olan tip bebeklere yönelik 120 mg/5 ml parasetamol süspansiyondur.

(Not: Çocuklara yönelik parasetamol (6 yaş üstü) bebeklere yönelik parasetamolden (250 mg/5 ml) daha güçlüdür ve bebeklerde kullanılmamalıdır).

Bebeğime hangi aşılarından sonra parasetamol vermeliyim?

Bebeğinize, MenB aşılarının ardından parasetamol vermeniz önerilir. MenB aşısı, genellikle 8 ve 12 haftalıkken bebeğinizin birinci ve ikinci aşı randevularında yapılır.

12 aylıkken verilen takviye MenB aşısının ardından rutin olarak parasetamol verilmesi gerekmez. Bu yaşta, bebeğin ateş riski diğer aşılarından sonraki risk düzeyiyle aynıdır.

Ne kadar parasetamol vermeliyim?

MenB aşısının ardından 2,5 ml'lik (60 mg) toplam 3 doz parasetamol verilmesi önerilir. İlk dozu aşılama sırasında veya sonrasında mümkün olan en kısa sürede vermelisiniz.

İkinci doz parasetamolü yaklaşık 4 ila 6 saat sonra, üçüncü dozu ise bundan 4 ila 6 saat sonra vermelisiniz (tabloya bakınız).

2,5 ml'lik doz, ölçülüp bir şırınga ya da 2,5 ml'lik bir kaşıkla verilmelidir (genellikle ambalajdan çıkan kaşığı küçük olan kısmı).

Parasetamol, çok prematüre bebeklerde (32 haftalık gebelikten önce doğanlar) aşılama sırasında bebeğin kilosuna göre doktorunuz tarafından reçete edilmelidir. Doktorunuza danışmalı ve reçetede talimatları izlemelisiniz.

Primer MenB aşılarından sonra (genellikle 8 ve 12 haftalıkken) kullanılacak, bebeklere yönelik parasetamol süspansiyonun (120 mg/5 ml) dozu ve zamanlaması

Bebeğin yaşı	6 aya kadar (genellikle 8. ve 12. haftalarda)
1. Doz	Aşılamadan sonra mümkün olan en kısa sürede 2,5 ml'lik (60 mg) tek doz
2. Doz	İlk dozdan 4 ila 6 saat sonra 2,5 ml'lik (60 mg) tek doz
3. Doz	İkinci dozdan 4 ila 6 saat sonra 2,5 ml'lik (60 mg) tek doz

Bu broşürdeki tavsiyeler, yalnızca MenB aşısı yapılan bebekler için geçerlidir. Bebeğinizin başka herhangi bir zamanda ateşi çıkarsa, ürün ambalajı ve hasta bilgilendirme broşüründeki talimatları ve doz tavsiyelerini takip etmelisiniz.

Peki ya 3 doz parasetamol aldıktan sonra bebeğimin halen ateşi varsa?

Aşıdan sonra 3 doz parasetamol verilen bazı bebeklerde yine de ateş görülebilir. Aşıdan sonraki 48 saat içinde bebeğinizin halen ateşi varsa ancak bunun dışında durumu iyiye, bebeğinize 2,5 ml'lik dozda (60 mg) bebeklere yönelik parasetamol (120 mg/5 ml) süspansiyon vermeye devam edebilirsiniz.

- **Dozlar arasında daima en az 4 saat olmasını sağlamalı ve 24 saat içinde asla 4 dozdan fazla vermelisiniz.**

Ayrıca, bebeğinizi serin tutmak için bebeğinizin üzerinde kat kat giysi veya battaniye olmadığından emin olmalı ve bebeğe bol sıvı vermelisiniz. Bebeğiniz anne sütü ile besleniyorsa, verilecek en iyi sıvı anne sütüdür.

- **Bebeğinizin sağlığıyla ilgili endişeleriniz varsa içgüdülerinize güvenin ve doktorunuzla konuşun veya tavsiye almak için İngiltere'de NHS 111, Galler'de ise 0845 46 47 numaralı telefonu arayın.**
- **Aşılamadan 48 saat sonra bebeğinizin halen ateşi varsa, tavsiye için doktorunuzla konuşmalı veya İngiltere'de NHS 111, Galler'de ise 0845 46 47 numaralı telefonu aramalısınız.**

Diğer sıkça sorulan sorular:

Bebeğimi parasetamol vermek için uyandırmalı mıyım?

MenB aşısından sonra ilk doz parasetamolü daima mümkün olan en kısa sürede vermeye çalışmalısınız. Ancak bir sonraki dozun zamanı geldiğinde bebeğiniz uyuyorsa onu uyandırmayın. Her doz arasında en az 4 saat olduğu sürece, dozu bebek uyandırdığında da verebilirsiniz.

Küçük bebeklerin parasetamol alması uygun mudur?

Parasetamol kullanımı 2 aylıktan itibaren çocuklarda ateş vakalarını yönetmek için onaylanmıştır. Ambalajdan çıkan hasta bilgilendirme broşüründe, bir doktor veya eczacıya danışmaksızın 2 ila 3 aylık çocuklara sadece 2 doz verilmesi gerektiği yazabilir.

Parasetamol çok küçük çocuklarda güvenli olmasına rağmen, ambalaj üzerindeki tavsiyeler, ebeveynlerin sebebi açıklanamayan ateşi olan çocuklara parasetamol vermelerini önlemek için yazılmıştır. Böyle bir ateş, ciddi bir enfeksiyonun işareti olabilir ve bunun çok uzun süre bir boyunca parasetamol ile tedavi edilmesi ebeveynin tıbbi yardım aramasını geciktirmesine sebep olabilir.

Bununla birlikte, aşıdan sonra yaygın olarak ateşlenme görüldüğü için uzmanlar, MenB aşısından sonra 48 saate kadar tıbbi tavsiye almaksızın parasetamol verilmesinin uygun olduğunu tavsiye etmiştir.

Bu süre içerisinde görülen ateşin, enfeksiyondan ziyade aşıdan kaynaklanma olasılığı daha yüksektir. Parasetamol, ayrıca çocuğunuzun kendisini daha iyi hissetmesini sağlar ve 24 saatlik süre içinde 2,5 ml'lik 4 dozdan fazla ilaç vermediğiniz sürece aşırı doz riski bulunmaz.

Üreticinin hasta bilgilendirme broşüründe neden farklı bilgilendirme var?

Satın aldığınız parasetamolün içinde bir hasta bilgilendirme broşürü bulacaksınız. Bebeklere yönelik 120 mg/5 ml parasetamol süspansiyonla gelen hasta bilgilendirme broşüründe, MenB aşısından sonra kullanım için uzmanların kullanım tavsiyelerinden farklı doz talimatları olabilir. Okuduğunuz bu broşürde ise MenB aşısından sonra parasetamol kullanımına ilişkin özel tavsiyelerin ayrıntıları verilmektedir. Parasetamol ürünü hakkında eksiksiz bilgi için lütfen üreticinin hasta bilgilendirme broşürüne bakın.

Bebeğimin 12 aylıkken olduğu takviye aşıyla birlikte parasetamole ihtiyacı var mı?

Bebeğiniz 12 aylıkken MenB aşısından sonra ateşlenme riski diğer aşılarla aynıdır. Bu durumda bebeğinizin rutin 12 aylık aşıları ile birlikte 3 doz parasetamol alması gerekmez. Bununla birlikte, bebeğiniz evde ateşlenirse veya rahatsızlanırsa, parasetamol ambalajının üzerinde bulunan ilgili yaştaki çocuklara yönelik talimatlarda belirtilen doza programını kullanarak bebeğinize parasetamol verebilirsiniz.

2 ila 3 aylık bebeklere 2 dozdan fazla parasetamol verilmesine yönelik tavsiye, sadece bebek MenB aşısı olduktan sonra geçerlidir. Bebeğinizin başka herhangi bir zamanda ateşi çıkarsa, ürün ambalajı ve hasta bilgilendirme broşüründeki talimatları ve doz tavsiyelerini takip etmelisiniz.



www.nhs.uk/vaccinations