



Wode paracetamol redi dwuma de asi na asa fiva εwɔ MenB akyi

Me Ba no εfaa MenB panee no enkyyeeεε, deen na εεε sε mehwε kwan seesei?

Wobetumi ahwε fiva kwan panee biara akyi, nanso enye nna koraa bere a wɔama MenB aduro (Bexsero) ene nnuro aforɔ a wɔtaa de εma no wɔ nnawɔtwe 8 ne 12 mu. Sε enya paracetamol a, mmɔfra a wɔfa saa nnuro yi no, εbeboro emu fa na anka won ho beye hye wɔ panee no wɔ akyi. Panee no akyi no, fiva no kɔ soro pa ara wɔ nnɔhwere 6 akyi na ennuro nnafua 2 ntam no na εko koraa. Fiva no kyere sε abɔfra no imun sistem no ene aduro no refa, εwom sε fiva no begyina abɔfra biara so deε na enkyyere sɛdeε aduro no εbebo wɔ ba no ho ban.

Mεye den adi fiva a ɔbetumi anya no so?

Εεε sε wɔfa paracetamol wɔ panee no akyi ntεm ara – na nntwεn mma fiva no nnyi ne ti ansa – na εbete nya a wɔ ba no βetumi anya fiva no so. Sε ɔfa paracetamol a, woyi mmɔfra 5 si ho won a ɔbetumi anya fiva no nnuro 1 na won a obɛnya bi mpo no ne nyinaa ano nye den (ennuro 39°C). Paracetamol no βetumi nso afeε anaase wɔ ho βetumi aye wɔ basabasa (te sε yea wɔ baabi a wɔwɔ panee no).

Paracetamol βen na metumi de adi dwuma?

Εεε sε wode mmɔfra paracetamol aduro **a wode sɔ na edi dwuma Saa paracetamol wei ye nsuosuo na wode maa mmɔfra ne won a osusua. N'ahɔɔden ye 120mg/5ml.**

Sε wonni paracetamol aduro a wode ma mmɔfra wɔ fie a, εεε sε woto bi firi adutonbea a εwɔ wɔ mpatam ho anaase supamakete na ama woatumi de paracetamol no bi ama no wɔ panee no akyi dɔnhwere baako ntam. Bebreε wɔ ho a wobetumi apaw bi afiri mu (a deε εka ho bi ne toa ne sahyee mu deε) nanso deε εho hia ye mmɔfra paracetamol aduro 120mg/5ml.

(Hye no nso: Mmɔfra paracetamol (6 ne akyi) ano ye den sene mmɔfra paracetamol (250mg/5ml) na εnsε sε wode ma mmɔfra.)

Paneeεwɔ βen akyi na εεε sε mema me ba no paracetamol?

Yehye nkuran sε ma wɔ ba no paracetamol wɔ MenB paneeεwɔ akyi. Mpen pii no wɔtaa wɔ MenB panee no wɔ wɔ ba no imunasehyin apɔintemente a edi kan ne deε εto so mmienso wɔ bere a wadi nnawɔtwe 8 ne 12 no.

Sε wɔwɔ no MenB busta aduro no wɔ bere a wadi nnawɔtwe 12 a enye adeε a ɔbehia paracetamol a wode ma daadaa no. Saa bere yi mu no, fiva abɔfra no βetumi anya no te sε nnuro aforɔ no ara pε.

Paracetamol dodoɔ sεn na εεε sε mede εma?

MenB paneeεwɔ no akyi no, yεkamfo paracetamol a εεε sε wɔfa no mpre 3 a εye 2.5ml (60mg). Εεε sε wode deε edi kan no ma wɔ paneeεwɔ bere no mu anaase wɔwɔ wieεε no akyi pεε.

Εεε sε wode paracetamol a εto sɔ mmienso no ma beye nnɔnhwere 4 kɔsi 6 ntam na akyire yi deε εto sɔ mmienso wɔ nnɔnhwere 4 kɔsi nnɔhwere 6 ntam wɔ εno akyi (hwe pono no so).

Deε wode ma a εye 2.5ml no εεε sε wosusu na sε wode rema wobetumi ama denam panee sɔ anaase atereketewa εye 2.5ml (mpen pii no wei taa ye atereketewa a εye na ehye mu no ne ti ketewa a εye a na ehye adaka no mu no).

Εde fa mmɔfra a won bere nso na wɔawo won no, (a wɔwɔ won ansa na wɔnya nnawɔtwe 32) no, εεε wɔ dokota na εkyere wɔ paracetamol no na εbegyina abɔfra no mu duro sɔ wɔ bere a wɔrewo panee no so. Εεε sε wɔ ne wɔ dokota di nkitaho na wodi akwankyerε a wɔ deε wakyere wɔ no so.

Dodoɔ a εεε sε wɔfa 'Dosegyi' ne bere a εda mmɔfra paracetamol aduro (120mg/5ml) a εεε sε wode di dwuma wɔ pramire MenB panee akyi (mpen pii no εye abosome 8 ne abosome 12)

Abɔfra no mfec	Kɔsi abosome 6 (mpen pii no εye nnawɔtwe 8 ne 12)
Dodoɔ a εεε sε ɔfa 'Dosegyi' 1	2.5ml baako (60mg) dose ntεm sɔ ara wɔ paneeεwɔ no akyi
Dodoɔ a εεε sε ɔfa 'Dosegyi' 2	2.5ml baako (60mg) dose ntεm sɔ ara wɔ paneeεwɔ a edi kan no akyi
Dodoɔ a εεε sε ɔfa 'Dosegyi' 3	2.5ml baako (60mg) dose nnhwere 4 kɔsi 6 wɔ deε εεε sε ɔfa 'dose' εto sɔ mmienso no akyi

Afutuo a ewo saa krataawa wei mu ye adwuma se wo ba no awo Men B panee no nko ara dea. Se wo ba no nya fiva wo bere foforo biara mu dee a ese se wodi akwankyerɛ ne dee ese se wofa no ho akwankyerɛ a ewo adwatɔdeɛ adaka ne nsem a ewo ma ayarefoɔ krataawa no so.

Se nso me ba no efa paracetamol ahodoɔ 3 a ese se ɔfa no nyinaa na fiva no da so ara wo ho ɛ?

Mmoɔfra no bi wo ho a, se wofa paracetamol 3 a ese se wofa no akyi mpo a, wotumi nya fiva wo panee no akyi. Paneeɔ no akyi nnɔhwere 48 akyi, se wo ba no da so ara wo fiva nanso aye ne ho ye a, wobɛtumi ako so ara ama wo ba no dose 2.5ml (60mg) paracetamol koro no ara a wode ma mmoɔfra (120mg/5ml) aduro.

- **Anyɛ hwee koraa no, ese se wogya nnɔhwere 4 wo dose ahodoɔ no ntaɛ na enɛe woma boro dose 4 wo dɔhwere 24 ntaɛ.**

Ɛse se wohwe se wo ba no ho beye nwunu denam hwe a wobehwe se womfa ntoma ntoma pii anaase kuntu bebree nkatankata ne ho, na ma no nsuo bebree. Se wo ba num a, nufusuo ne adeɛ eye sene biara a ese se wode ma no.

- **Se woɔ ɔhaw biara efa ba no apomden ho wo bere biara mu a, ennee gye nkataɛ di na ene wo GP nkasa anaase frɛ NHS 111 wo England ene 0845 46 47 wo Wales na gye akwankyerɛ.**
- **Se wo ba no wo panee no na nnɔhwere 48 akyi ɔda so ara wo fiva a, ese se wone wo GP kasa anaase frɛ NHS 111 wo England ene 0845 46 47 wo Wales na gye akwankyerɛ.**

Nsemmisa afoforo a wɔtaɛ bisabisa:

Ɛse se menyane me ba no na mema no paracetamol?

Ɛse se wobɔ mmɔden na woma no dee edi kan no MenB panee no akyi ntem pa ara. Nanso se wo ba no ada na bere ese se wode ma no aso a, enɛe se wonya no. Wobɛtumi de ama no bere a wanya, mpen dodoɔ a nnɔhwere 4 na ɛda bere a ese se wode ma no emu biara no.

ƐYE se mmoɔfra nketewa pa benom paracetamol?

Woapene so se womma mmoɔfra a woadi abosome 2 paracetamol mfa nni fiva so. Nsem a ewo krataawa ema yarefoɔ a ehye adaka no mu no se, ese se mmoɔfra a woadi abosome 2 kɔsi 3 no, ese se woma won dose 2 ansa na wode dokota anaase famasist ako kasa.

Ɛwom se ɔhaw biara nni paracetamol ho wo mmoɔfra a wɔsusua pa ara no mu dee, afutuo a eko adaka no ho no botaɛ ne se ebɛsi awofoɔ no kwan a womma abɔfra no paracetamol keke wo fiva biara a wonni nnyinasoɔ/ nkyerɛmu biara. Saa fiva no betumi aye yareɛ huuuu bi na se wofa saa kwan yi se sa kye a ebɛtumi ama ɔwofoɔ no antwentwen ne nanso se obeko akohwehwe ayarehwe.

Ɛsiane se paneeɔ no akyi fiva nnye nna nti, animdefoɔ ka se ƐYE se wobema paracetamol wo nnɔhwere 48 ntaɛ wo MenB panee no a woko hwehwe ayarehwe ho afutuo.

Saa bere yi mu fiva no, ebɛtumi aye eye panee no na akɔfa abana enye yareɛ bi. Paracetamol no bema wo ba no ho ato no, na se eboro a ɔhaw biara nni ho mpen dodoɔ a woamfa ama no ammoro 4 2.5ml dose ewo dɔhwere 24 mu.

Adɛn nti na ɔyefoɔ no nsem ema yarefoɔ (PIL) no kura nsem ahodoɔ ahodoɔ?

Wobɛhunuu nsem ema yarefoɔ krataawa (PIL) wo paracetamol a woato no mu. PIL a eye paracetamol aduro a 120mg/5ml a wode ma mmoɔfra no bekyere akwan ahodoɔ a wonam so efa a efiri animdefoɔ ho a wɔrekamfo akyerɛ a ese se wode d dwuma wo MenB paneeɔ akyi. Wo saa krataawa wei mu no, yeakyerekyere nsusuie no mu ako akyire wo sɛdeɛ wode paracetamol bɛdi dwuma wo MenB panee no akui. Se wope nsem bebree afa paacetamol adwatɔndee no ho, yesre hwe hwe ɔyefoɔ no PIL no so.

Me ba no behia paracetamol ene busta panee no wo abosome 12 mu?

Bere a wo ba no benya abosome 12 no, na nya a wo ba no beyumi anya fiva wo MenB panee no akyi no ɛte se nnuro nkaɛ no ara pe. Nti, wo ba no nhia se wo ba no efa paracetamol no a ese se ɔfa no mpre ahodoɔ 3 no ene won daadaa mpanee a ese se wɔwo no abosome 12 no. Nanso, se wo ba no nya fiva wo fie anaase aye se ne ho mfa no a, wobɛtumi ama wo ba no paracetamol a yede ma mmoɔfra no bere a woredi nhyehyeeɛ a wode ma mmoɔfra a wadi saa mfee no so sɛdeɛ wɔakyerɛ mu wo akwankyerɛ a wo adaka no mu no so.

Afutuo a ene se womma mmoɔfra a woadi abosome 2 kɔsi 3 paracetamol a ese se wode ma no mmoro 2 no ye adwuma wo bere abɔfra no awo MenB aduro no. Se wo ba no nya fiva bere foforo biara a, ese se wodi akwankyerɛ no so dose akwankyerɛ a ewo adwatɔndee adaka no so ne nsem ema yarefoɔ krataawa no so.



www.nhs.uk/vaccinations