



接種B型腦膜炎雙球菌 (MenB) 疫苗後，服用撲熱息痛 (Paracetamol) 以預防和治療發燒

我的寶寶剛打過MenB疫苗，我應該預期會有什麼反應？

接種任何疫苗後都可能會發燒，但嬰兒在8週和12週齡時與其他常規疫苗一起接種MenB疫苗 (Bexsero) 時發燒更為常見。如果不使用Paracetamol，一半以上的嬰兒在接種這些疫苗後會發燒。發燒往往在接種疫苗後6小時左右達到最嚴重的程度，通常在2天內幾乎會完全消失。發燒表明寶寶的免疫系統對疫苗做出了反應，但發燒的程度因人而異，而無法體現疫苗對您的寶寶起到多好的保護作用。

我怎樣才能降低發燒的風險？

在接種疫苗後儘快給寶寶服用Paracetamol--不要等到出現發燒--將降低您的孩子發燒的風險。服用Paracetamol後會發燒的兒童人數少於五分之一，而且幾乎所有的發燒都很輕微 (低於39°C)。Paracetamol也會減少寶寶的煩躁或不適的情況 (如注射部位的疼痛)。

我應該使用哪種Paracetamol產品？

您應該使用口服**嬰兒Paracetamol懸浮液**。這種Paracetamol是液體形式，用於嬰幼兒。它的濃度為**120毫克/5毫升**。

如果您家裡還沒有嬰兒Paracetamol懸浮液，那麼您應該從當地的藥局或超市買一些，這樣您就可以在寶寶接種疫苗後一小時內餵其服用第一劑。有多種Paracetamol產品可供選擇 (包括瓶裝和袋裝)，但您需要的類型是**嬰兒Paracetamol懸浮液120毫克/5毫升**。

(註：兒童Paracetamol (用於6歲以上兒童；250毫克/5毫升)的藥效比嬰兒Paracetamol更強，絕不可以用於嬰兒。)

寶寶接種完哪些疫苗後，我該給寶寶Paracetamol？

建議您給寶寶接種MenB疫苗後服用Paracetamol。MenB疫苗通常在寶寶8週和12週齡時的第一次和第二次免疫預約中接種。

寶寶在12個月大時接種MenB加強劑後，通常不需要服用Paracetamol。到了這個年齡，寶寶接種MenB疫苗後發燒的風險與其他疫苗接種後相同。

我應該給寶寶多少劑量的Paracetamol？

建議在寶寶接種MenB疫苗後，總共服用3劑2.5毫升 (60毫克)的Paracetamol。您應該在寶寶接種疫苗時或之後儘快餵其服用第1劑Paracetamol。

然後，在4至6小時後服用第2劑，並在此後的4至6小時後服用第3劑 (見表)。

2.5毫升的劑量應該使用注射器或2.5毫升的湯匙 (這通常是包裝內的湯匙的較小一端) 進行測量。

對於極早產的嬰兒 (妊娠32週前出生)，醫生應根據嬰兒在接種疫苗時的體重開立Paracetamol的處方。您應該諮詢醫生，並遵循處方上的指示。

嬰兒Paracetamol懸浮液 (120毫克/5毫升) 的服用劑量和時間，用於MenB基礎疫苗接種後 (通常在寶寶8和12週齡時接種)。

寶寶的年齡	6個月及以下 (通常在8週齡及12週齡時)
第1劑	接種後儘快餵其服用第1次2.5毫升 (60毫克) 的劑量
第2劑	第一劑服用後4至6小時，餵其服用第2次2.5毫升 (60毫克) 的劑量
第3劑	第二劑服用後4至6小時，餵其服用第3次2.5毫升 (60毫克) 的劑量

本手冊中的建議只適用於您的寶寶曾接種過MenB疫苗的情況。
如果您的寶寶在其他時間發燒，您應該遵循藥品包裝和患者知情手冊上的說明和劑量建議。

如果我的寶寶在服用了3劑Paracetamol後仍然發燒該怎麼辦？

有些寶寶在接種疫苗後可能仍會發燒，甚至在服用了3劑Paracetamol後仍會發燒。在接種疫苗後的48小時內，如果您的寶寶仍然發燒，但其他情況良好，您可以繼續給寶寶服用同樣劑量的2.5毫升（60毫克）的嬰兒Paracetamol（120毫克/5毫升）懸浮液。

- 兩次服藥時間應至少間隔4小時，在任何24小時內都不要超過4次。

您還應該讓您的寶寶保持涼爽，確保他/她沒有穿太多的衣服或包裹過厚的毯子，並給他們補充大量的液體。如果您的寶寶是母乳餵養，最好的液體是母乳。

- 如果您在任何時候擔心您的寶寶的健康，那麼請相信自己的直覺，並與您的全科醫生（GP）聯繫，或在英格蘭撥打NHS 111、在威爾斯撥打0845 46 47尋求建議。
- 如果您的寶寶在接種疫苗後超過48小時仍然發燒，您應該向您的GP諮詢，或在英格蘭撥打NHS 111、在威爾斯撥打0845 46 47尋求建議。

其它常見問題：

我應該叫醒我的寶寶來給他/她服用Paracetamol嗎？

在寶寶接種MenB疫苗後，您應該總是設法盡快餵其服用第1劑Paracetamol。然而，如果您的寶寶在下次該服藥時正在睡覺，不要叫醒他/她。只要每兩次用藥之間至少有4個小時的間隔，您可以在寶寶下次醒來時給他/她服藥。

小嬰兒可以服用Paracetamol嗎？

Paracetamol被批准用於治療2個月大以上兒童的發燒。藥品包裝中隨附的患者知情手冊上可能會說，2到3個月大的兒童只應該被餵服2劑Paracetamol，之後父母要諮詢醫生或藥劑師。

儘管Paracetamol對非常年幼的兒童是安全的，但包裝上的建議是為了避免父母給不明原因發燒的孩子服用Paracetamol。這類發燒可能是嚴重感染的徵兆，服用Paracetamol時間過長可能會延誤父母尋求醫療協助。

然而，由於接種疫苗後發燒很常見，專家建議在接種MenB疫苗後的48小時內可以給寶寶餵服Paracetamol，不必諮詢醫生。

接種後48小時內發燒更有可能是由疫苗引起的，而不是由感染引起的。Paracetamol也會讓您的孩子感覺更好，只要孩子在任何24小時內服用不超過4次2.5毫升的劑量，就沒有過量的風險。

為什麼製藥廠給的患者知情手冊（PIL）包含不同的資訊？

在您購買的Paracetamol中，您會發現一份患者知情手冊（PIL）。嬰兒Paracetamol懸浮液120毫克/5毫升的PIL上顯示的劑量說明可能會與專家有關在接種MenB疫苗後服用Paracetamol的建議不同。在此，我們在本手冊中詳細介紹了接種MenB疫苗後使用Paracetamol的具體建議。關於Paracetamol藥品的完整資料，請參見製藥廠的PIL。

我的寶寶在12個月大接種疫苗加強劑時，是否需要服用Paracetamol？

到12個月大時，您的寶寶接種MenB疫苗後發燒的風險與其他疫苗相同。因此，您的寶寶在12個月大時接種常規疫苗後無需服用3劑Paracetamol。但是，如果您的寶寶在家中確實發燒或出現不適，您可以給寶寶服用嬰兒Paracetamol，按照包裝上列出的該年齡段兒童的服用劑量表餵其服用。

給2到3個月大的嬰兒服用2劑以上Paracetamol的建議只適用於嬰兒接種了MenB疫苗之後的情況。如果您的寶寶在其他時間發燒，您應該遵循藥品包裝和患者知情手冊上的說明和劑量建議。



www.nhs.uk/vaccinations