



UK Health
Security
Agency

NHS

CARE



Guía de la campaña de vacunación contra el COVID-19 de primavera de 2024

Esta primavera se ofrecerá una dosis de vacuna contra el coronavirus (COVID-19) a las personas mayores de 75 años, a los residentes en residencias para personas mayores y a los mayores de 6 meses con un sistema inmunitario debilitado.

¿A quién se ofrece la vacuna de primavera?

El COVID-19 es más grave en las personas mayores y en las personas con determinadas afecciones subyacentes. Por estas razones, a las personas mayores de 75 años, a las que viven en residencias y a las mayores de 6 meses con un sistema inmunitario debilitado se les ofrece una dosis de primavera de la vacuna COVID-19.

Calendario de la vacuna de primavera

Se le ofrecerá una cita entre abril y junio, llamando primero a las personas de mayor riesgo. Se le invitará a vacunarse unos 6 meses después de la última dosis, pero puede hacerlo a los 3 meses.

Si cumple 75 años entre abril y junio, no tiene que esperar hasta su cumpleaños, puede acudir cuando le llamen para vacunarse.

¿Qué vacuna le pondrán?

Se le administrará una dosis de refuerzo de una vacuna fabricada por Pfizer o Moderna y autorizada en el Reino Unido. Estas vacunas se han actualizado desde las vacunas originales y se dirigen a una variante diferente de COVID-19. Estas vacunas actualizadas refuerzan bien la protección y proporcionan niveles ligeramente superiores de anticuerpos contra las cepas más recientes de COVID-19 (Omicron).

Como no podemos predecir qué variantes de COVID-19 circularán esta primavera y verano, el Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización (CCVI) ha llegado a la conclusión de que debe utilizarse la vacuna empleada en las últimas semanas del programa de otoño de 2023.

Por favor, acepte la vacuna que se le ofrezca en cuanto pueda: se le ofrecerá la vacuna adecuada para usted en el momento adecuado.



Quién no puede aceptar la oferta de vacuna de primavera

Hay muy pocas personas aptas que no deban recibir una dosis esta primavera. Si ha tenido una reacción grave a una dosis anterior de la vacuna, debe hablarlo con su médico.

Efectos secundarios

Efectos secundarios comunes:

Al igual que con la dosis anterior, los efectos secundarios comunes son los mismos que los de todas las vacunas contra la COVID-19, incluidas las vacunas combinadas utilizadas en otoño, e incluyen:

- sensación de dolor, pesadez y sensibilidad en el brazo en el que recibiste la inyección - esto tiende a ser peor entre 1 y 2 días después de la vacuna
- cansancio
- dolor de cabeza
- dolores generales o síntomas leves de gripe

Puede descansar y tomar paracetamol (siga las instrucciones del envase) para sentirse mejor.

Los efectos secundarios de la vacunación suelen durar menos de una semana. Si sus síntomas parecen empeorar o si está preocupado, puede llamar al NHS 111 o por teléfono o SMS al 18001 111.

También puede notificar sospechas de efectos secundarios de vacunas y medicamentos a través del sistema de la Tarjeta Amarilla.

Efectos secundarios graves:

Se han notificado muy raramente casos de inflamación del corazón (llamada miocarditis o pericarditis) después de las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer y Moderna. Estos casos se han observado sobre todo en hombres jóvenes y a los pocos días de la vacunación. La mayoría de las personas afectadas se han sentido mejor y se han recuperado rápidamente tras reposo y tratamientos sencillos. Debe acudir urgentemente al médico si, tras la vacunación, padece:

- dolor torácico
- dificultad para respirar
- sensación de latido rápido, aleteo o palpitaciones

Si ha tenido un efecto secundario grave después de una dosis anterior, se le puede aconsejar que evite o retrase la vacunación. Debe consultarlo con su médico o especialista. En la última página del prospecto se explica cómo comunicar los efectos secundarios.

¿Qué debe hacer si no se encuentra bien el día de la cita?

Si no se encuentra bien, espere a recuperarse para vacunarse. No debe acudir a la cita si tiene fiebre o cree que puede contagiar a otras personas.



¿Se puede contraer COVID-19 después de vacunarse?

La vacuna COVID-19 reducirá la posibilidad de que te pongas gravemente enfermo por COVID-19 esta primavera y verano. Puede que tu cuerpo tarde unos días en acumular algo de protección adicional gracias a la dosis. Como todos los medicamentos, ninguna vacuna es completamente eficaz. Algunas personas pueden seguir contrayendo COVID-19 a pesar de haberse vacunado, pero cualquier infección debería ser menos grave.

Si no ha recibido todas las vacunas

Si aún no ha recibido ninguna de las 2 primeras dosis de la vacuna (o una tercera dosis para las personas con un sistema inmunitario debilitado), debe recibir una dosis durante la campaña estacional. Si cumple los requisitos y no se ha vacunado antes, debe recibir una dosis esta primavera para ponerse al día. La mayoría de las personas no necesitan dosis adicionales para compensar las que se han saltado. Si tiene el sistema inmunitario muy debilitado, su médico puede aconsejarle una dosis adicional tres meses después de vacunarse en primavera.

¿Tendré que esperar después de vacunarme?

Si tiene antecedentes de alergia, o si tuvo una reacción inmediatamente después de una dosis anterior, es posible que se le recomiende permanecer 15 minutos después de la vacuna. Por favor, asegúrese de comunicárselo al vacunador.

Para más información

Puedes leer las siguientes guías sobre COVID-19 para obtener más información

Guía de COVID-19 para adultos

Guía para la vacuna contra la COVID-19 para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia

Vacunación contra la COVID-19: guía para personas con un sistema inmunitario debilitado

Visite **vacuna adicional contra el coronavirus** en NHS.UK.

Se puede descargar o solicitar un folleto informativo sobre **lo que se puede esperar** después de la vacunación.

Lea los **folletos de información del producto para los receptores británicos de las vacunas Pfizer y Moderna** para obtener más detalles sobre su vacuna, incluidos los posibles efectos secundarios.

Se le invitará a vacunarse, su médico de cabecera puede ofrecerle la vacuna o puede reservarla a través de la **aplicación del NHS**.



o puede visitar **www.nhs.uk/vaccine-walk-in** para encontrar el centro de vacunación más cercano.



También puede comunicar sus sospechas de efectos secundarios en la web de Yellow Card o llamando al 0800 731 6789 (de 9 a 17 horas de lunes a viernes) o descargando la aplicación de Yellow Card

www.mhra.gov.uk/yellowcard



This leaflet is also offered as a translated version in Albanian, Arabic, Bengali, Bulgarian, Chinese, Chinese (simplified), Estonian, Hindi, Italian, Gujarati, Latvian, Lithuanian, Polish, Panjabi, Pashto, Russian, Spanish, Somali, Turkish, Tigrinya, Ukrainian, Urdu and Yoruba. It is available as a BSL video, braille and large print. Please visit **www.healthpublications.gov.uk** or call 0300 123 1002 to order more copies.