UK Health Security Agency

NHS

गर्भवती?

ये टीके आपको, आपके बच्चे और आपकी गर्भावस्था की सुरक्षा करने में मदद करते हैं

फ्लू (इन्फ्लूएंजा)

काली खांसी (पर्टुसिस)

रेस्पिरेटरी सीनसीटियल वायरस (RSV)

अन्य टीकों पर अतिरिक्त सलाह और उन्हें कब लगवाना है

immunisation

इस पत्रक में उन निःशुल्क टीकों के बारे में बताया गया है जो निम्नलिखित की सुर क्षा में मदद करते हैं

- **आपकी सुरक्षा**
- **आपकी गर्भावस्था, और**
- **आपके नवजात शिशु को**

संक्रमण की जटिलताओं से सुरक्षा

टीके कैसे काम करते हैं?

टीके आपके शरीर की प्राकृतिक सुरक्षा (प्रतिरक्षा तंत्र) को कुछ संक्रामक रोगों को पहचानने और उनसे लड़ने में मदद करते हैं।

जब आप टीका लगवाते हैं तो आपकी प्रतिरक्षा तंत्र मजबूत हो जाती है, जिससे आपको बीमार होने से बचाने और आपकी गर्भावस्था की सुरक्षा करने में मदद मिलती है। ये एंटीबॉडीज आपके अजन्मे बच्चे में पहुंच जाती हैं और जन्म से लेकर जीवन के पहले कुछ सप्ताहों और महीनों तक उसकी सुरक्षा करती हैं।

क्या मैं टीका लगवाने के बाद अपने बच्चे को स्तनपान करा सकती हुँ?

हां, MMR, फ्लू, काली खांसी और RSV के टीके लगवाने के बाद अपने बच्चे को स्तनपान कराना सुरक्षित है। गर्भावस्था के दौरान या उसके बाद दिए जाने वाले कुछ टीकों के लिए, आपके स्तन के दूध में एंटीबॉडीज मौजूद होंगे, ताकि आप स्तनपान कराकर अपने बच्चे के साथ अपनी सुरक्षा जारी रख सकें।

गर्भावस्था के दौरान दिए जाने वाले टीके

काली खांसी (पर्टुसिस)

काली खांसी एक अत्यधिक संक्रामक रोग है जो छोटे शिशुओं के लिए बहुत गंभीर साबित हो सकता है। काली खांसी से पीड़ित अधिकांश छोटे शिशुओं को अस्पताल में देखभाल की आवश्यकता होगी।

काली खांसी के कारण लंबे समय तक खांसी और घुटन हो सकती है, जिससे सांस लेना मुश्किल हो जाता है। 'हुप' ध्वनि प्रत्येक खांसी के बाद सांस लेने के लिए हांफने के कारण उत्पन्न होती है।

काली खांसी लगभग 2 या 3 महीने तक रह सकती है। इससे निमोनिया, दौरे और स्थायी मस्तिष्क क्षति हो सकती है। सबसे खराब स्थिति में, यह मृत्यु का कारण भी बन सकता है।

मुझे काली खांसी के टीके लगवाने की आवश्यकता क्यों है?

गर्भावस्था के दौरान काली खांसी का टीका लगवाने से आपकी सुरक्षा बढ़ेगी। आपके शरीर द्वारा उत्पादित एंटीबॉडीज़ भी प्लेसेंटा के माध्यम से आपके शिशु तक पहुंच जाएंगी। ये एंटीबॉडी आपके बच्चे को जीवन के पहले सप्ताह में काली खांसी से बचाने में मदद करेंगे।

मुझे टीका कब लगवाना चाहिए?

आमतौर पर आपको काली खांसी का टीका गर्भावस्था के मध्य स्कैन के समय (आमतौर पर 20 सप्ताह) के आसपास लगाया जाएगा, लेकिन आप इसे 16 सप्ताह में भी लगवा सकती हैं।

यदि आप गर्भावस्था के 20 सप्ताह तक पहुंच गई हैं और अभी तक टीका नहीं लगवाया है, तो अपने GP सर्जरी या दाई से बात करें और जल्द से जल्द टीका लगवाने के लिए अपॉइंटमेंट लें।

अपने शिशु को सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करने के लिए, आपको 32 सप्ताह तक टीका लगवाने का लक्ष्य रखना चाहिए। यदि आप यह टीका लगवाना भूल गए हैं, तो आप बाद में भी टीका लगवा सकते हैं, हालांकि यह कम प्रभावी हो सकता है। यदि आपके शिशु के जन्म से पहले टीका लगवाना संभव नहीं था, तो आप जन्म के बाद भी टीका लगवा सकती हैं, जिससे आपके शिशु में काली खांसी फैलने का खतरा कम हो जाएगा। आपके एंटीबॉडी स्तर को बढ़ाने और आपके बच्चे की सुरक्षा में मदद करने के लिए प्रत्येक गर्भावस्था के दौरान काली खांसी का टीका लगवाना महत्वपूर्ण है।

मुझे लगा कि बच्चों को काली खांसी का टीका लगाया जाता है?

यूनाइटेड किंगडम (UK) में, शिशुओं को 8, 12 और 16 सप्ताह की आयु में काली खांसी का टीका लगाया जाता है। कई बच्चे गंभीर काली खांसी रोग से पीड़ित होते हैं, जो उनके जीवन के पहले सप्ताह में ही संक्रमित हो जाते हैं। इस समय अपने बच्चे को सुरक्षित रखने का एकमात्र तरीका यह है कि आप गर्भावस्था के दौरान ही काली खांसी का टीका लगवा लें।

टीका कितना प्रभावी है?

यूनाइटेड किंगडम (UK) के अध्ययनों से पता चला है कि गर्भावस्था में टीका लगवाना नवजात शिशुओं में काली खांसी को रोकने में लगभग 90% प्रभावी है।

टीके से आपको जो सुरक्षा मिलती है उसका अर्थ यह भी है कि आपको काली खांसी होने और इससे अपने शिशु को संक्रमित करने की संभावना कम होती है।

मुझे कौन सा टीका लगेगा?

गर्भावस्था में हम जो टीका देते हैं वह टेटनस और डिप्थीरिया से भी सुरक्षा प्रदान करता है। ये आपको बचपन में लगाए जाने वाले नियमित टीकों से मिलने वाली सुरक्षा पर आधारित होने चाहिए।

आप Adacel वैक्सीन के बारे में यहां पढ़ सकते हैं:
www.medicines.org.uk/emc/product/15553/pil#gref

क्या गर्भावस्था में काली खांसी का टीका लगवाना सुरक्षित है?

यूरोप, उत्तरी और दक्षिणी अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड के कई देश गर्भावस्था में काली खांसी के टीके का उपयोग करते हैं और इसका सुरक्षा रिकॉर्ड बहुत अच्छा है।

आपके और आपके बच्चे के लिए यह टीका लगवाना अधिक सुरक्षित है, बजाय इसके कि आपके नवजात शिशु को काली खांसी होने का खतरा हो।

» **प्रत्येक गर्भावस्था में काली खांसी का टीका लगवाकर अपने शिशु की सुरक्षा में मदद करें। सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे को 8, 12 और 16 सप्ताह में काली खांसी से बचाव के लिए टीका लगवाया जाए।**

रेस्पिरेटरी सीनसीटियल वायरस (RSV)

रेस्पिरेटरी सीनसीटियल वायरस या RSV एक सामान्य वायरस है जो ब्रोंकियोलाइटिस नामक फेफड़ों के संक्रमण का कारण बन सकता है। छोटे शिशुओं में इस स्थिति के कारण सांस लेना और दूध पीना कठिन हो सकता है। इंग्लैंड में हर साल लगभग 20,000 शिशुओं को ब्रोंकियोलाइटिस के कारण अस्पताल में भर्ती कराया जाता है और उनमें से कुछ को गहन देखभाल की आवश्यकता होती है। एक छोटी संख्या में शिशुओं की मृत्यू हो जाती है।

रेस्पिरेटरी सीनसीटियल वायरस (RSV) बहुत छोटे शिशुओं, समय से पहले जन्मे शिशुओं, तथा हृदय, श्वास या प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित करने वाली स्थितियों वाले शिशुओं में गंभीर होने की अधिक संभावना होती है। RSV संक्रमण पूरे वर्ष भर हो सकता है, लेकिन हर सर्दियों में इसके मामले चरम पर होते हैं।

मुझे RSV से बचाव का टीका क्यों लगवाना चाहिए?

गर्भावस्था के दौरान RSV का टीका लगवाने से आपकी सुरक्षा बढ़ेगी। आपके शरीर द्वारा उत्पादित एंटीबॉडी आपके अजन्मे बच्चे तक पहुंच जाएंगी। ये एंटीबॉडी आपके बच्चे को जन्म से ही RSV से बचाने में मदद करेंगे।

मुझे टीका कब लगवाना चाहिए?

आपको यह टीका आपकी 28-सप्ताह की प्रसवपूर्व अपॉइंटमेंट के समय दिया जाना चाहिए।

आपको 28 सप्ताह में या उसके बाद यथाशीघ्र टीका लगवाने का प्रयास करना चाहिए। इससे आपको जन्म देने से पहले अपने बच्चे को देने के लिए एंटीबॉडी का अच्छा स्तर बनाने में मदद मिलेगी।

आप गर्भावस्था के बाद में भी टीका लगवा सकती हैं, लेकिन यह कम प्रभावी हो सकता है। यदि पहले खुराक लेना संभव नहीं था, तो इसे बच्चे के जन्म तक दिया जा सकता है।

अपने नवजात शिशु को सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करने के लिए आपको प्रत्येक गर्भावस्था में RSV टीका लगवाना चाहिए।

RSV टीका कितना प्रभावी है?

अध्ययनों से पता चलता है कि RSV टीकाकरण से आपके बच्चे के जीवन के पहले 6 महीनों के दौरान गंभीर ब्रोंकियोलाइटिस होने का खतरा 70% तक कम हो जाता है।

सभी दवाओं की तरह, कोई भी टीका पूरी तरह से प्रभावी नहीं होता है और कुछ शिशुओं को उनकी माताओं द्वारा टीका लगवाने के बावजूद भी RSV संक्रमण हो सकता है। हालांकि, टीकाकृत माताओं से जन्मे अधिकांश शिशुओं के लिए, RSV संक्रमण कम गंभीर होना चाहिए।

मुझे कौन सा टीका लगाया जायेगा?

आप इसके बारे में यहां पढ़ सकते हैं: www.abrysvo.com/

क्या गर्भावस्था के दौरान RSV टीका लगवाना मेरे बच्चे के लिए सुरक्षित है?

लगभग 4,000 महिलाओं पर किए गए क्लिनिकल परीक्षण में इस टीके का सुरक्षा रिकॉर्ड अच्छा रहा और अब इसे ब्रिटेन, यूरोप और अमेरिका के औषधि नियामकों द्वारा अनुमोदित कर दिया गया है। तब से हजारों महिलाओं को राष्ट्रीय कार्यक्रमों के तहत यह टीका लगाया जा चुका है, जिनमें अमेरिका की 100,000 से अधिक महिलाएं शामिल हैं।

क्लिनिकल परीक्षण में, टीका लगवाने वाले समूह में, टीका न लगवाने वाले समूह की तुलना में, समय से पहले जन्म लेने वाले शिशुओं की संख्या थोड़ी अधिक थी। यह अंतर संयोग के कारण प्रतीत होता है, लेकिन यही एक कारण है कि टीका गर्भावस्था के पहले के बजाय 28 सप्ताह से दिया जा रहा है। कुल मिलाकर, आपके और आपके बच्चे के लिए यह अधिक सुरक्षित है कि आप अपने नवजात शिशु को RSV संक्रमण होने का जोखिम उठाने से बचाने के लिए टीका लगवा लें।

» **अपने बच्चे को जीवन के पहले 6 महीनों के लिए सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करने के लिए गर्भावस्था के दौरान RSV का टीका लगवाएं।**

इन्फ्लूएंजा (फ्लू)

फ्लू क्या है?

फ्लू एक अत्यधिक संक्रामक रोग है जिसके लक्षण हैं बुखार, ठंड लगना, दर्द, सिरदर्द और अत्यधिक थकान। गर्भवती महिलाओं में फ्लू के कारण गंभीर जटिलताएं विकसित होने की संभावना अधिक होती है, विशेष रूप से गर्भावस्था के अंतिम चरण में, जिसमें निमोनिया और यहां तक कि मृत्यु भी शामिल है।

फ्लू से आपकी गर्भावस्था को भी खतरा हो सकता है, जिसके परिणामस्वरूप समय से पहले जन्म, जन्म के समय कम वजन और मृत शिशु का जन्म हो सकता है।

नवजात शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए भी फ्लू अत्यंत गंभीर हो सकता है।

गर्भावस्था में मुझे फ्लू के टीके की आवश्यकता क्यों है?

फ्लू का टीका गर्भावस्था के दौरान गंभीर फ्लू होने, अस्पताल में भर्ती होने या गहन देखभाल की आवश्यकता पड़ने की संभावना को कम करता है। इससे गर्भावस्था संबंधी जटिलताओं का जोखिम भी कम हो जाता है।

यह टीका फ्लू के विरुद्ध आपके एंटीबॉडी को बढ़ाता है, जो आपके अजन्मे बच्चे तक पहुंचता है। इससे आपके नवजात शिशु को जीवन के पहले कुछ महीनों तक कुछ सुरक्षा मिलती है।

सर्दियों में आपको फ्लू होने और इसे अपने नवजात शिशु तक पहुंचाने की संभावना भी कम होगी।

मुझे टीका कब लगवाना चाहिए?

फ्लू का टीका आमतौर पर प्रत्येक वर्ष सितम्बर से उपलब्ध होता है और गर्भवती महिलाओं के लिए यह निःशुल्क होता है।

सितंबर में टीका उपलब्ध होने पर आपको इसे अवश्य लगवा लेना चाहिए, चाहे आप गर्भावस्था के किसी भी चरण में हों। आदर्श रूप से आपको फ्लू का मौसम शुरू होने से पहले ही टीका लगवा लेना चाहिए, लेकिन आप सर्दियों में किसी भी समय टीका लगवा सकते हैं।

फ्लू के मौसम में जब भी आप गर्भवती होंगी तो आपको हर बार फ्लू का टीका लगवाना होगा।

क्या गर्भावस्था के दौरान फ्लू का टीका लगवाना सुरक्षित है?

2009 से कई देशों ने गर्भावस्था में फ्लू के टीके लगाने की पेशकश की है, और इंग्लैंड में गर्भवती महिलाओं को 2 मिलियन से अधिक टीके दिए गए हैं। इस टीके का सुरक्षा रिकॉर्ड बहुत अच्छा है।

कुल मिलाकर, आपके या आपके बच्चे के लिए फ्लू संक्रमण के जोखिम की तुलना में टीका लगवाना अधिक सुरक्षित है।

फ्लू का टीका कितना प्रभावी है?

गर्भावस्था में फ्लू का टीका लगवाने से आपको या आपके शिशु को फ्लू जैसी बीमारी होने का खतरा आधा हो जाता है। टीका लगवाने वाली महिलाओं से जन्मे शिशुओं को जीवन के पहले 6 महीनों में फ्लू के कारण अस्पताल में भर्ती होने की संभावना लगभग 70% कम होती है।

» गर्भवती महिलाओं और उनके शिशुओं के लिए फ्लू एक गंभीर बीमारी हो सकती है। गर्भवती महिलाओं को प्रत्येक गर्भावस्था के दौरान निःशुल्क फ्लू का टीका लगवाना चाहिए। इसे सितम्बर से गर्भावस्था के किसी भी चरण में दिया जा सकता है।

अब मैं क्या करूं?

आप अपने टीके लगवाने के लिए अपॉइंटमेंट लेने हेतु अपने डॉक्टर (GP), दाई या स्वास्थ्य टीम से बात कर सकते हैं। फ्लू, काली खांसी और RSV के टीके बांह में एक ही इंजेक्शन के रूप में दिए जाते हैं। सामान्य दुष्प्रभाव हल्के होते हैं और इनमें शामिल हैं:

- इंजेक्शन स्थल पर दर्द और लालिमा
- सिरदर्द और मांसपेशियों में दर्द
- हल्का बुखार या थकान

आप फ्लू पत्रक यहां पढ़ सकते हैं:

www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why

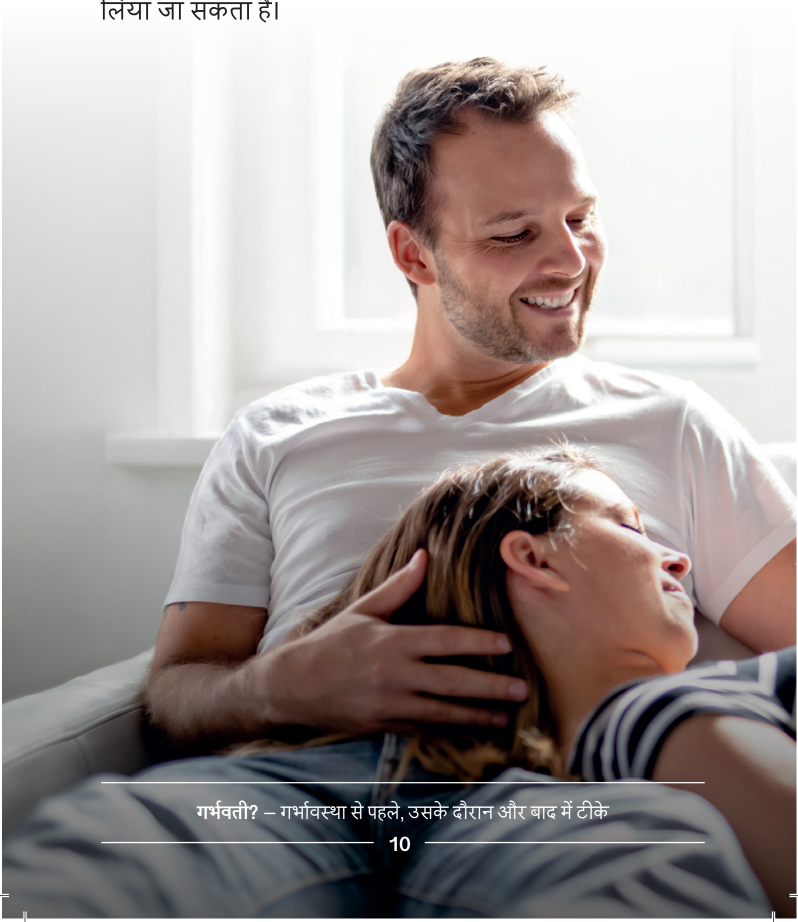
गर्भवती होने से पहले

यदि आप अभी तक गर्भवती नहीं हैं, लेकिन निकट भविष्य में गर्भवती होने की उम्मीद कर रही हैं, तो आपको यह सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि आपने अन्य टीके भी लगवा लिए हैं।

रूबेला (जर्मन खसरा)

रूबेला संक्रमण सामान्यतः हल्का संक्रमण होता है, जो दाने जैसी बीमारी का कारण बनता है।

गर्भावस्था के दौरान रूबेला का संक्रमण आपके बच्चे के लिए बहुत गंभीर हो सकता है, जिससे जन्मजात रूबेला सिंड्रोम (CRS) नामक स्थिति उत्पन्न हो सकती है। CRS के कारण बहरापन, अंधापन, मोतियाबिंद (आंखों की समस्याएं), हृदय संबंधी समस्याएं और/या विकासात्मक देरी हो सकती है। इसका परिणाम शिशु की मृत्यु भी हो सकता है या गर्भपात का निर्णय भी लिया जा सकता है।



गर्भावस्था में रूबेला रोग से बचाव

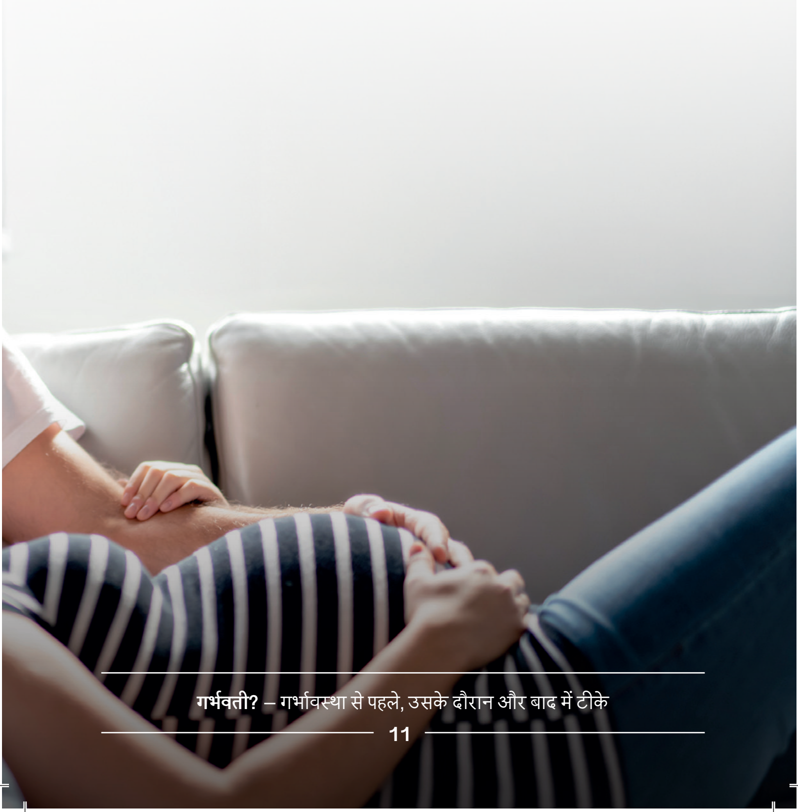
यदि आपने बचपन में MMR टीके की दो डोज़ ली हैं तो आप गर्भावस्था के दौरान अच्छी तरह सुरक्षित रहेंगी। हमारे सफल टीकाकरण कार्यक्रम के कारण, अब ब्रिटेन में रूबेला संक्रमण अत्यंत दुर्लभ हो गया है।

यदि आप निश्चित नहीं हैं कि आपको टीका लगाया गया है या नहीं, तो आप अपने डॉक्टर (GP) से जांच करा सकते हैं। यदि आप टीका लगवाने से चूक गए हैं, तो आपको गर्भवती होने से पहले ही टीका लगवा लेना चाहिए। अन्यथा, आपको अपने बच्चे के जन्म के तुरंत बाद टीका लगवा लेना चाहिए।

MMR टीके में जीवित (कमजोर) वायरस होता है, इसलिए गर्भावस्था के दौरान इसे लगाने की सलाह नहीं दी जाती।

मैं पहले से ही गर्भवती हुं लेकिन मैंने MMR टीका नहीं लिया है, मुझे क्या करना चाहिए?

बच्चे को जन्म दे देने के बाद आप MMR टीके लगवा सकती हैं। इससे आप और आपका शिशु खसरा और रूबेला से सुरक्षित रहेंगे। MMR की दोनों डोज़ लेने से आपको खसरा और कण्ठमाला से दीर्घकालिक सुरक्षा मिलेगी।



गर्भावस्था में दाने

यदि मैं किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आ जाऊं जिसके शरीर पर दाने हैं, या मुझे दाने हो जाएं तो मुझे क्या करना चाहिए?

रूबेला सहित कुछ संक्रमण जो चकत्ते पैदा करते हैं, गर्भवती महिलाओं में जटिलताएं पैदा कर सकते हैं। यदि आप रूबेला से सुरक्षित हैं, तो भी यदि आपको कोई चकत्ते बीमारी है या गर्भावस्था के दौरान किसी भी समय आपका संपर्क किसी अन्य चकत्ते पीड़ित व्यक्ति से हुआ है, तो आपको अपनी दाई, चिकित्सक (GP) या प्रसूति विशेषज्ञ को तुरंत बताना चाहिए।

जब तक आपकी जांच न हो जाए, कृपया किसी भी प्रसवपूर्व क्लिनिक, प्रसूति कक्ष या अन्य गर्भवती महिलाओं के पास जाने से बचें।

आपको यह पता लगाने के लिए परीक्षण कराने की सलाह दी जा सकती है कि आप संक्रमित हैं या नहीं। आपका मूल्यांकन करने वाले स्वास्थ्य पेशेवर को यह जानना आवश्यक होगा कि:

- आप कितने सप्ताह की गर्भवती हैं
- आप कब दाने से संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आएं
- वह तिथि जब आपको पहली बार चकत्ते हुए थे या आप किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आए थे
- दाने का विवरण (क्या यह उभरा हुआ, उभरा हुआ दाना है या यह तरल पदार्थ से भरा हुआ फफोला है?)
- आपको पहले कौन से संक्रमण हुए हैं जैसे चिकन पॉक्स, खसरा
- आपको पहले कौन से टीके लगे हैं

» **यदि आप किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आते हैं जिसे चकत्ते हैं या यदि आपको गर्भावस्था के दौरान चकत्ते हो जाते हैं, तो जितनी जल्दी हो सके अपने चिकित्सक या दाई से सलाह लें। यदि आप किसी बीमारी की सूचना देने में देरी करते हैं तो आपको सटीक निदान या अनुशंसित उपचार देना संभव नहीं हो सकेगा।**

अन्य टीकों के बारे में अपनी दाई से चर्चा करें

COVID-19

गर्भावस्था में COVID-19 संक्रमण का जोखिम महामारी की शुरुआत की तुलना में बहुत कम है, लेकिन गर्भवती महिलाएं अभी भी शरद ऋतु में टीकाकरण के लिए पात्र हैं। टीका कुछ महीनों के लिए आपके गंभीर COVID-19 होने की संभावना को कम कर देगा, जो कि अधिक महत्वपूर्ण हो सकता है यदि आपको कोई अंतर्निहित चिकित्सा स्थिति है। आपके शरीर द्वारा उत्पादित एंटीबॉडी आपके अजन्मे बच्चे तक पहुंचेंगे और शुरुआती हफ्तों और महीनों में आपके बच्चे को कुछ सुरक्षा प्रदान करेंगे।

हेपेटाइटिस बी

जन्म के समय, हेपेटाइटिस बी संक्रमण वाली माताओं (या गर्भावस्था के दौरान हेपेटाइटिस बी के लिए सकारात्मक परीक्षण वाली माताओं) से जन्मे शिशुओं को जन्म के तुरंत बाद हेपेटाइटिस बी का टीका लगवाना चाहिए। आपके बच्चे को टीके की अगली खुराक देने तथा संक्रमण की जांच के लिए रक्त परीक्षण कराने के लिए आपके GP सर्जरी के साथ अपॉइंटमेंट की व्यवस्था की जानी चाहिए, जब वह एक वर्ष का हो जाए।
www.gov.uk/government/publications/protecting-your-baby-against-hepatitis-b-leaflet

BCG

जिन शिशुओं के माता-पिता (या जिनके दादा-दादी) का जन्म ऐसे देश में हुआ है जहाँ टीबी आम है, उन्हें टीबी से बचाने के लिए BCG का टीका लगवाना चाहिए। www.gov.uk/government/publications/tb-bcg-and-your-baby-leaflet

» गर्भावस्था के दौरान (और आपके बच्चे के जन्म के बाद) अनुशंसित टीके लगवाना सबसे प्रभावी चीजों में से एक है, जो आप अपने और अपने बच्चे के लिए टीके से रोके जा सकने वाले संक्रमणों के जोखिम को कम करने के लिए कर सकती हैं।

यह सुनिश्चित करना कि आपके शिशु को 8, 12 और 16 सप्ताह में टीके लग जाएं, इसका अर्थ है कि यह सुरक्षा उसके सबसे संवेदनशील वर्षों के दौरान भी जारी रहेगी।

अधिक जानकारी के लिए लिंक

- www.nhs.uk/Conditions/vaccinations/Pages/vaccination-schedule-age-checklist.aspx
- www.gov.uk/government/collections/immunisation
- www.medicines.org.uk/emc/
- जीवन के पहले वर्ष में अपने बच्चे के लिए टीकों के बारे में जानने के लिए आप यहाँ पढ़ सकते हैं www.gov.uk/government/publications/a-guide-to-immunisations-for-babies-up-to-13-months-of-age

गर्भावस्था टीकाकरण रिकॉर्ड

नीचे अपनी गर्भावस्था के टीकों को रिकॉर्ड करें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि आप और आपका बच्चा फ्लू, काली खांसी से सुरक्षा पाने से न चूकें

टीका	इसे कब लें?	दिनांक
फ्लू	गर्भावस्था के दौरान किसी भी समय फ्लू के मौसम में।	
काली खांसी	आदर्शतः आपके 18 से 20 सप्ताह के स्कैन के बाद। इसे 16 सप्ताह से लेकर बच्चे के जन्म तक दिया जा सकता है।	
RSV	जब आपकी गर्भावस्था 28 सप्ताह की हो जाए तो आपको RSV का टीका लगवा लेना चाहिए।	
MMR डोज़ 1*	आपके बच्चे के जन्म के बाद, 6 सप्ताह के प्रसवोत्तर जांच (GP या प्रैक्टिस नर्स के साथ) करवाएं।	
MMR डोज़ 2*	पहली डोज़ के चार सप्ताह बाद (जैसा कि ऊपर बताया गया है)।	

*यदि पहले कोई टीका नहीं लगा हो

गर्भावस्था के दौरान टीके लगवाने से आपकी गर्भावस्था की सुरक्षा में मदद मिलती है। अपनी दाई, GP प्रेक्टिस या स्वास्थ्य टीम से बात करें और सुनिश्चित करें कि वे आपके लिए सबसे अच्छे समय पर आपके पास आएं।

NHS

© Crown copyright 2024
24PYPB01HI Hindi. 1P 250K OCT 2024
UK Health Security Agency gateway number: 2024705
पहली बार प्रकाशित जून 2024

यह पत्रक विभिन्न भाषाओं और सुलभ प्रारूपों में अनुवादित रूप में भी उपलब्ध है। इस पत्रक की अधिक प्रतियाँ मंगवाने के लिए यहाँ जाएँ: www.healthpublications.gov.uk या फ़ोन करें: 0300 123 1002, Minicom: 0300 123 1003 (सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 6 बजे तक)

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them