



UK Health
Security
Agency

NHS

Il existe un vaccin pour vous aider à vous protéger contre

Le zona



Le NHS propose un vaccin qui réduit le risque de développer le zona.

Ce dépliant décrit le programme national de lutte contre le zona, les avantages du vaccin et les personnes qui peuvent en bénéficier.

Le vaccin actuel du programme contre le zona s'appelle Shingrix. Vous aurez besoin de deux doses de Shingrix pour bénéficier d'une protection optimale. Votre médecin généraliste vous contactera lorsque vous serez éligible. Vous pouvez également vous faire vacciner par Shingrix dans certaines pharmacies.



Contrairement à la plupart des autres infections, le zona ne s'attrape pas par l'intermédiaire d'une autre personne. La plupart d'entre nous ont eu la varicelle quand ils étaient jeunes, mais certains d'entre nous ne savent pas qu'ils l'ont eue.

Après la varicelle, le virus reste en sommeil dans les nerfs. Pendant la majeure partie de votre vie, vous ne vous en rendez pas compte, mais de temps en temps, le virus peut réapparaître et se propager à la peau, provoquant une maladie appelée zona.

Le zona peut être très douloureux et tend à affecter les personnes plus âgées. Cela peut être dû à l'affaiblissement du système immunitaire en raison de l'âge, du stress ou d'une série d'affections et de traitements médicaux. Pour certains, la douleur causée par le zona peut durer de nombreuses années. Le zona peut réellement affecter votre vie, vous empêchant de faire toutes les choses que vous aimez habituellement.

Quelles sont les causes du zona ?

Le zona (également appelé herpès zoster) est causé par la propagation du virus dormant de la varicelle à une zone de la peau desservie par l'un des nerfs. Il se traduit par l'apparition de vésicules remplies de liquide, extrêmement douloureuses et provoquant des démangeaisons. Ces cloques peuvent éclater et se transformer en plaies qui finissent par se recouvrir d'une croûte et guérir. Ces vésicules affectent généralement un côté du corps, le plus souvent la poitrine, mais parfois aussi la tête, le visage et les yeux.

À quoi ressemble le zona ?



Combien de temps dure-t-il et quelle est sa gravité ?

Les premiers signes du zona peuvent être un malaise général accompagné d'une sensation de picotement ou de brûlure sur une partie de la peau d'un côté du corps. Une éruption cutanée douloureuse avec des cloques remplies de liquide apparaît généralement quelques jours après les premiers symptômes.

Le zona sur le corps peut provoquer de fortes douleurs. Si le zona se développe dans l'œil et la paupière, il peut entraîner une baisse de la vision, voire une cécité permanente de cet œil.

Quelle est la fréquence du zona ?

Environ une personne sur cinq ayant eu la varicelle développera un zona. Cela signifie que chaque année, en Angleterre et au Pays de Galles, des dizaines de milliers de personnes sont atteintes de zona. Bien que le zona puisse survenir à tout âge, le risque, la gravité et les complications du zona augmentent avec l'âge.

Névrалgie post-herpétique (NPH)

Chaque année, environ 14 000 personnes développent une névralgie post-herpétique (NPH) après un zona et plus de 1 400 sont admises à l'hôpital en raison d'une NPH. La plupart des personnes se rétablissent complètement après quelques semaines, mais pour certaines, la douleur persiste pendant plusieurs mois, voire plusieurs années - c'est ce qu'on appelle la névralgie post-herpétique (NPH). Il s'agit d'une affection particulièrement désagréable qui se traduit par de fortes brûlures, des élancements ou des douleurs lancinantes au niveau des nerfs.

Plus vous êtes âgé, plus vous êtes susceptible de souffrir d'une douleur durable. Le vaccin contre le zona réduit le risque de contracter le zona et la NPH.

Le zona peut-il se propager ?

Le zona ne se propage pas aussi facilement que la varicelle, mais le liquide contenu dans les vésicules contient le virus de la varicelle. Une personne qui n'est pas immunisée contre la varicelle peut donc contracter l'infection si elle est en contact avec ce liquide.

Si vous avez une éruption de zona, vous devez couvrir l'éruption avec des vêtements amples pour réduire le risque de propagation de la varicelle. Les femmes enceintes qui n'ont pas eu la varicelle, les personnes dont le système immunitaire est affaibli et les nouveau-nés doivent éviter tout contact direct avec l'éruption cutanée.

Qui recevra le vaccin ?

À partir du 1er septembre 2023, le programme de vaccination sera proposé aux personnes suivantes :

1

les personnes en bonne santé âgées de 70 à 79 ans qui n'ont pas encore été vaccinées

2

les personnes âgées de 50 ans et plus dont le système immunitaire est gravement affaibli

3

les personnes en bonne santé âgées de 60 à 70 ans seront éligibles au vaccin lorsqu'elles atteindront l'âge de 65 ou 70 ans

Vous resterez éligible pour le vaccin contre le zona jusqu'à votre 80e anniversaire (sauf si votre système immunitaire est affaibli^[1]), mais plus tôt vous vous ferez vacciner, plus tôt vous serez protégé(e). Les détails concernant les personnes pouvant recevoir le vaccin au cours des cinq premières années du programme sont indiqués dans le tableau.

Qu'en est-il des personnes qui n'ont pas l'âge requis pour recevoir le vaccin contre le zona ?

Les personnes plus jeunes se verront proposer le vaccin lorsqu'elles atteindront l'âge éligible.

Le zona peut survenir à tout âge, mais le risque, la gravité et les complications augmentent avec l'âge. Les personnes dont le système immunitaire est gravement affaibli courent un risque plus élevé et c'est pourquoi le vaccin est recommandé à un âge plus précoce.

[1] Les personnes dont le système immunitaire est gravement affaibli peuvent toujours se faire vacciner.



Si vous avez été vacciné contre le zona, on vous remettra une carte avec votre nom et la date de votre prochain rendez-vous. Conservez-la en lieu sûr.



Y a-t-il des effets secondaires ?

Les effets secondaires du vaccin Shingrix sont généralement assez légers et ne durent pas très longtemps. Les effets secondaires les plus fréquents (survenant chez au moins 1 personne sur 10) sont une douleur et une rougeur au point d'injection, des douleurs musculaires générales et des maux de tête.

Il est possible que vous vous sentiez fatigué(e) et que vous ayez de la fièvre après avoir reçu le vaccin Shingrix. Vous pouvez vous reposer et prendre du paracétamol (en respectant la posologie indiquée sur l'emballage) pour vous sentir mieux. N'utilisez pas de machines et ne conduisez pas si vous ne vous sentez pas bien.

Vous devriez vous sentir mieux après quelques jours, mais si vos symptômes persistent, vous devriez en parler à votre médecin généraliste ou à votre infirmière.

Vous pouvez signaler tout effet secondaire grâce au programme Yellow Card de la MHRA (yellowcard.mhra.gov.uk) – voir la dernière page de ce dépliant pour plus de détails.

Le vaccin Shingrix est-il sûr ?

A-t-il été utilisé dans d'autres pays ?

Comme tous les vaccins homologués, le vaccin contre le zona a fait l'objet de tests approfondis et répond aux exigences strictes du Royaume-Uni en matière de sécurité et d'homologation.

Il a été largement utilisé en Europe et en Amérique du Nord au cours des dernières années.

Quelle est l'efficacité de la vaccination ?

En vous faisant vacciner, vous réduirez considérablement votre risque de développer un zona.



Au cours des cinq années qui ont suivi l'introduction du premier programme de vaccination contre le zona, il y a eu 40 500 consultations de médecins généralistes en moins pour des maladies liées au zona et 1 840 hospitalisations en moins².

Si vous développez un zona, les symptômes seront probablement plus légers et la maladie plus courte que si vous n'aviez pas été vacciné. Le vaccin Shingrix utilisé au Royaume-Uni s'est avéré offrir une bonne protection.

Comment et quand le vaccin est-il administré ?

Comme la plupart des vaccinations, le vaccin sera administré sous forme d'injection dans la partie supérieure du bras.

Le Shingrix est un vaccin non vivant et vous aurez besoin de deux doses pour bénéficier d'une protection optimale et durable.

Pour la plupart des personnes, la deuxième dose de Shingrix sera proposée environ 6 mois après la première dose. Si votre système immunitaire est gravement affaibli, la deuxième dose de Shingrix doit être administrée plus tôt, mais au moins 8 semaines après la première dose.

Votre médecin généraliste vous indiquera quand prendre rendez-vous pour la deuxième dose.

[2] Impact du programme de vaccination contre le zona sur les cas d'herpès zoster hospitalisés et consultés en médecine générale au cours des cinq années qui ont suivi son introduction en Angleterre : une étude basée sur la population - PubMed (nih.gov)

Pourquoi ne puis-je pas me faire vacciner maintenant ?

Dans le cadre du programme actuel, toutes les personnes âgées de 70 à 79 ans peuvent recevoir le vaccin contre le zona. Le programme est étendu progressivement, en commençant par les personnes les plus à risque, comme le recommande le Joint Committee Vaccination Immunisation (JCVI). Au cours des dix prochaines années, le programme s'étendra à toutes les personnes âgées de plus de 60 ans.

Les personnes âgées de 50 ans ou plus dont le système immunitaire est gravement affaibli peuvent déjà bénéficier du vaccin Shingrix.

Que dois-je faire pour me faire vacciner ?

Lorsque vous serez éligible pour le vaccin contre le zona, votre médecin généraliste vous contactera pour prendre rendez-vous. Cependant, si vous êtes inquiet(e) au sujet du zona, vous devriez contacter votre cabinet de médecin généraliste pour obtenir des conseils.

Y a-t-il des personnes qui ne devraient pas recevoir le vaccin Shingrix ?

Si vous avez eu une réaction grave à l'une des substances entrant dans la composition du vaccin, il se peut que celui-ci ne vous soit pas accessible. Votre médecin généraliste vous conseillera.

Le vaccin peut-il me donner le zona ?

Les vaccins Shingrix ne peuvent pas provoquer de zona. Si vous présentez une éruption cutanée, vous pouvez appeler le NHS 111 ou votre médecin généraliste pour obtenir des conseils.

Que se passe-t-il si j'oublie de me faire vacciner ? Puis-je me faire vacciner plus tard ?

Pour la plupart des gens, le vaccin contre le zona sera proposé jusqu'à ce qu'ils atteignent l'âge de 80 ans. Toutefois, si votre système immunitaire est gravement affaibli, le vaccin peut être administré jusqu'à n'importe quel âge.

Pour bénéficier d'une protection optimale, vous devez vous faire vacciner ou suivre le traitement dans les délais recommandés. Contactez votre médecin généraliste pour prendre un autre rendez-vous.

Suis-je éligible pour le vaccin Shingrix si j'ai déjà reçu le Zostavax ?

Si vous avez reçu le vaccin Zostavax dans le cadre du programme de vaccination de routine lorsque vous aviez entre 70 et 79 ans, vous n'avez pas besoin de deux doses du vaccin Shingrix maintenant.



Ne tardez pas, si vous êtes éligible, essayez de vous faire vacciner le plus tôt possible.



N'oubliez pas que lorsque vous êtes éligible à la vaccination, vous devez prendre rendez-vous pour vous faire vacciner dès que possible afin de bénéficier de la meilleure protection.


Plus d'informations

Si vous souhaitez obtenir davantage d'informations avant ou après la vaccination, adressez-vous à votre médecin généraliste ou à votre infirmière. Vous pouvez également consulter le site web du NHS à l'adresse suivante : www.nhs.uk/shingles


Pour en savoir plus sur le vaccin Shingrix® contre le zona, consultez le site www.medicines.org.uk/emc/product/12054/pil

Si votre système immunitaire est gravement affaibli (immunodépression sévère), le vaccin contre le zona vous sera proposé à partir de 50 ans.

Vous devenez éligible à partir de votre 70^e anniversaire

ÉLIGIBLE À PARTIR DE (VOTRE ANNIVERSAIRE)	DATES DE NAISSANCE	DATE DE DÉBUT DU PROGRAMME	ANNÉE DU PROGRAMME
 70 ans	1er septembre 1953 - 31 août 1954	À partir de septembre 2023	Année 1
	1er septembre 1954 - 31 août 1955	À partir de septembre 2024	Année 2
	1er septembre 1955 - 31 août 1956	À partir de septembre 2025	Année 3
	1er septembre 1956 - 31 août 1957	À partir de septembre 2026	Année 4
	1er septembre 1957 - 31 août 1958	À partir de septembre 2027	Année 5

Vous devenez éligible à partir de votre 65^e anniversaire

ÉLIGIBLE À PARTIR DE (VOTRE ANNIVERSAIRE)	DATES DE NAISSANCE	DATE DE DÉBUT DU PROGRAMME	ANNÉE DU PROGRAMME
 65 ans	1er septembre 1958 - 31 août 1959	À partir de septembre 2023	Année 1
	1er septembre 1959 - 31 août 1960	À partir de septembre 2024	Année 2
	1er septembre 1960 - 31 août 1961	À partir de septembre 2025	Année 3
	1er septembre 1961 - 31 août 1962	À partir de septembre 2026	Année 4
	1er septembre 1962 - 31 août 1963	À partir de septembre 2027	Année 5

Le zona

est une maladie courante qui peut provoquer des douleurs intenses et durables



peut provoquer une éruption cutanée accompagnée de vésicules et de démangeaisons graves



peut survenir à tout âge, mais le risque, la gravité et les complications augmentent avec l'âge



Le vaccin

réduit considérablement le nombre de cas



réduit la gravité des symptômes chez les personnes vaccinées qui développent la maladie



a été largement utilisé dans d'autres pays tels que les États-Unis et le Canada



Se faire vacciner régulièrement contre le zona est une bonne façon de prendre soin de sa santé et de continuer à profiter de la vie sans souffrir du zona.

Vous pouvez également signaler les éventuels effets secondaires des vaccins et des médicaments grâce au programme Yellow Card.

Pour ce faire, vous pouvez consulter l'adresse suivante : yellowcard.mhra.gov.uk ou appeler la ligne d'assistance téléphonique du programme Yellow Card au **0800 731 6789**. Vous pouvez également scanner le QR code ci-contre ou télécharger l'application mobile Yellow Card.



Shingles Support Society (groupe de soutien pour personnes avec le zona)

Site web : shinglessupport.org.uk. Ligne d'assistance confidentielle : **0845 123 2305** de 9h à 21h, ou **020 7607 9661** du lundi au vendredi de 12h à 20h. Renseignements : **0300 030 9333**



Facial Palsy (une charité pour les personnes avec la paralysie faciale)

Site web : facialpalsy.org.uk



Pain Concern (une charité pour les personnes qui ont une douleur)

Ligne d'assistance : **0300 123 0789**, e-mail : help@painconcern.org.uk
Site web : www.painconcern.org.uk



© Crown copyright 2024
Product code: C24SGX1FR French
1p 100K OCT 2024 (APS)
UK Health Security gateway number: 2024670
Larger font for accessibility

If you would like to order more copies of this leaflet, or another format such as large print, braille or as a translated copy please visit www.healthpublications.gov.uk or phone: 0300 123 1002, Minicom: 0300 123 1003 (8am to 6pm, Monday to Friday)

www.nhs.uk/vaccinations