

دليلك للقاح الفيروس المخلوي التنفسي لكبار السن

كيف تحمي نفسك بتلقي لقاح
الفيروس المخلوي التنفسي
(RSV)



معلومات حول لقاح الفيروس المخلوي التنفسي للأشخاص الذين:

- أتموا العام الخامس والسبعين من العمر في 1 سبتمبر 2024 أو بعده
- تراوحت أعمارهم بالفعل بين 75 إلى 79 عامًا في 1 سبتمبر 2024



كيف تلتقط عدوى الفيروس المخلوي التنفسي

قد تحدث الإصابة بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي طوال العام وتبلغ ذروتها خلال فصل الشتاء.

يمكن أن تنتشر العدوى عن طريق السعال والعطس. يمكنك منع انتشار الفيروس بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس (يُفضّل أن تستخدم منديلاً ورقيًا، أو تحتوي العطس والسعال بثني الكوع)، كما يمكنك غسل يديك بشكل متكرر لتقليل مخاطر التقاط الفيروس. وحتى مع اتخاذ هذه التدابير قد تقع الإصابة بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي.

وأفضل طريقة لحماية نفسك هي تلقي اللقاح.

كيف يعمل اللقاح؟

يصاب جميع كبار السن تقريبًا بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي مرات عديدة خلال حياتهم. وتساعد جرعة واحدة من اللقاح في تعزيز الحماية عند بلوغ المجموعات العمرية المعرضة لأعلى مخاطر الإصابة بالعدوى.

هل هناك أشخاص آخرون مؤهلون لتلقي لقاح

الفيروس المخلوي التنفسي؟

يُعرّض على النساء الحوامل تلقي اللقاح لحماية أطفالهن من عدوى الفيروس المخلوي التنفسي. يمكنك قراءة دليل لقاح الفيروس المخلوي التنفسي للنساء الحوامل هنا:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

ما هو الفيروس المخلوي التنفسي؟

الفيروس المخلوي التنفسي هو مرض مُعدٍ يصيب مجاري التنفس والرئتين. تسبب عدوى الفيروس المخلوي التنفسي في الغالب أعراضًا مشابهة لنزلة البرد، ومنها السعال والتهاب الحلق والعطس وسيلان أو انسداد الأنف. وقد تسبب أزيز الصدر أو ضيق التنفس وتؤدي إلى الإصابة بالالتهاب الرئوي وغيره من الأمراض الأخرى التي تهدد الحياة. لا يوجد علاج محدد للعدوى، ويتعافى أغلب المصابين من تلقاء أنفسهم. يحتاج الآلاف من كبار السن كل عام الرعاية في المستشفى بسبب الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي، ويتوفى بعضهم من جراء العدوى. قد يصبح الفيروس المخلوي التنفسي أكثر حدة لدى الأشخاص المصابين بأمراض مثل أمراض القلب أو الرئتين أو من يعانون من ضعف الجهاز المناعي.

تشيع إصابة الأطفال الصغار بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي غير أنها تكون أكثر خطورة لدى الأطفال الرضع أو كبار السن.



ماذا عن الأشخاص دون سن 75 عامًا؟

سيحصل الأفراد الأصغر سنًا على اللقاح بعد بلوغهم 75 عامًا من العمر.

هل يمكنني تلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي في نفس الوقت مع لقاح COVID-19 (كوفيد-19) أو لقاح الإنفلونزا؟

لا يتم الترتيب لإعطاء لقاح الفيروس المخلوي التنفسي عادةً خلال نفس الموعد المقرر لإعطاء لقاح COVID-19 أو لقاح الإنفلونزا.

وفي حالات سريرية معينة، قد يعطيها الطبيب أو الممرضة بأمان معًا في نفس الوقت.

هل يمكنني تلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي في نفس الوقت مع لقاح الهربس النطاقي أو لقاح عدوى المكورات الرئوية؟

نعم، يمكنك تلقي هذه اللقاحات معًا في نفس الوقت.

هل يوجد أشخاص لا ينبغي لهم تلقي اللقاح؟

يمكن لأي شخص تقريبًا تلقي اللقاح، ولكن يجب عليك إخبار الطبيب أو الممرضة إذا كانت لديك حساسية مفرطة تجاه اللقاح أو أي من مكوناته.

إذا كنت مصابًا بمرض بسيط، مثل نزلة البرد، فسيمكنك تلقي اللقاح، غير أنك إذا كنت مصابًا بوعكة صحية شديدة أو بالحمى، فقد يوصيك الطبيب أو الممرضة بالانتظار حتى تتحسن حالتك.

هل أحتاج لتلقي اللقاح كل عام؟

لا، فالجرعة الواحدة من المتوقع أن توفر لك الحماية الكافية لعدة سنوات.



من ينبغي له تلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي؟

كل من سيبلغ 75 عامًا بعد 1 سبتمبر 2024 سيعرض عليه تلقي جرعة واحدة من اللقاح. وهذا لأن كبار السن يكونون أكثر عرضةً لحدوث مضاعفات خطيرة من جراء الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي. ولا يزال بإمكانك تلقي اللقاح حتى اليوم السابق لبلوغك 80 عامًا.

خلال السنة الأولى للبرنامج، سيعرض اللقاح أيضًا على الأشخاص الذين هم بصدد إتمام 75 إلى 79 عامًا في 1 سبتمبر 2024 في إطار برنامج التعويض.

هل يوفر اللقاح الحماية الكاملة؟

ثبت أن اللقاح يقلل فرص الإصابة بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي. وكما الحال مع جميع الأدوية، لا يوجد لقاح فعال تمامًا وقد يلتقط بعض الأشخاص العدوى على الرغم من تلقي اللقاح. غير أنك إذا أصبت بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي، تكون الإصابة أقل حدة.

ما المدة التي أتمتع بالحماية خلالها؟

أثبتت الدراسات السريرية أن لقاح الفيروس المخلوي التنفسي وفر الحماية الجيدة لمدة ستين على الأقل، ومن المتوقع أن تستمر الحماية لمدة أطول.

هل ستظهر علي أي أعراض جانبية؟

ربما تشعر ببعض الألم، أو يحدث احمرار أو تورم في موضع الحقن لمدة يوم أو اثنين بعد تلقي اللقاح.

خلال الموسم الأول لاستخدام اللقاح في الولايات المتحدة، تم إعطاء ما يزيد على 12 مليون جرعة من اللقاح. وقد تم الإبلاغ عن حالات نادرة لإصابة الجهاز العصبي، تُعرف باسم متلازمة غيلان باريه وتؤدي لحدوث الضعف، وبلغ عدد الحالات حوالي 10 حالات لكل مليون جرعة. حدثت نفس الحالة بعد الإصابة بعدد من أنواع العدوى الشائعة وتلقي بعض اللقاحات، ولكن في الغالب الأعم يكون تلقي اللقاح أكثر أمانًا بالنسبة لك من مخاطر التعرض لإصابة حرجة بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي.

ما الذي يتعين علي فعله الآن؟

ستصل بك عيادة الطبيب العام لحجز موعد لتلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي عند إتمامك 75 عامًا. إذا كان عمرك يتراوح بين 75 و79 عامًا ولم تتلق دعوة، فاتصل بعيادة الطبيب العام لحجز موعد لتلقي اللقاح.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

يمكنك قراءة نشرة معلومات المريض الخاصة بلقاح الفيروس المخلوي التنفسي المعروف باسم أبريسفو (Abrysvo) هنا:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

إذا كنت لديك أي أسئلة أخرى، فتحدث مع الممرضة الممارسة أو الطبيب العام أو فريق الرعاية الصحية الخاص بك.

يمكنك الإبلاغ عن أي أعراض جانبية مشتبه بها على الموقع الإلكتروني للبطاقة الصفراء



(Yellow Card) أو عن طريق الاتصال برقم الهاتف المجاني 0800 731 6789 (من 9 صباحًا حتى 5 مساءً أيام الإثنين إلى الجمعة) أو بتزليل تطبيق البطاقة الصفراء (Yellow Card).

www.mhra.gov.uk/yellowcard