



UK Health
Security
Agency

NHS

年长者RSV疫苗的 指南

如何通过接种呼吸
道合胞病毒 (RSV)
疫苗保护自己



有关为以下人士提供免费RSV疫苗的信息：

- 2024年9月1日或之后年满75岁
- 2024年9月1日时已年满75至79岁

什么是RSV?

呼吸道合胞病毒 (RSV) 是一种呼吸道和肺部传染病。RSV感染通常会引起类似感冒的症状,包括咳嗽、喉咙痛、打喷嚏和流鼻涕或鼻塞。它还可能会让您喘息或呼吸急促,并导致肺炎和其他危及生命的疾病。没有特定的治疗方法,大多数感染会自行好转。每年有成千上万的年长者因RSV而需要住院治疗,其中一些人会死亡。对于患有例如心脏病、肺病等疾病的人,或免疫系统较弱的人来说,RSV的感染可能更为严重。

RSV感染在幼儿中很常见,但对婴儿和年长者来说最为严重。



您是如何感染到RSV的?

RSV感染全年都会发生,但每年冬季是病例高峰。

RSV可通过咳嗽和打喷嚏传播。您可以借由在咳嗽或打喷嚏时捂住口鼻(最好用纸巾或肘弯处)以防止病毒传播,且可经常洗手以降低感染病毒的风险。即使采取这些措施,也可能很难避免RSV感染。

保护自己的最佳方法是接种疫苗。

疫苗如何起作用?

几乎所有年长者一生中都会感染几次RSV。当您达到严重RSV感染风险最高的年龄组时,单剂疫苗将有助于增强保护。

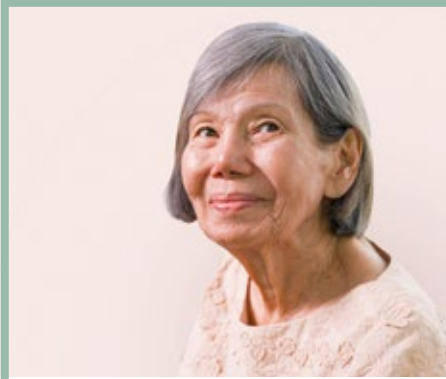
还有其他人有资格接种RSV疫苗吗?

孕妇也可以接种疫苗,以保护婴儿免受RSV感染。您可以在此处阅读孕妇RSV疫苗指南:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

我是否需要每年接种疫苗？

不需要，预计接种完单剂疫苗可以在几年内为您提供良好的保护。



谁应该接种RSV疫苗？

在2024年9月1日或之后年满75岁的每个人都将获得一剂RSV疫苗。这是因为年长者更容易因RSV而出现严重并发症。直至您年满80岁之前一天，您仍然可以接种疫苗。

在该计划实施的第一年，疫苗也将作为补种计划的一部分提供给那些在2024年9月1日年龄已达到75至79岁的人。

75岁以下的人怎么办？

年龄较小的人将在75岁时接种疫苗。

我可以同时接种RSV疫苗和COVID-19或流感疫苗吗？

通常不会安排在接种COVID-19或流感疫苗的同时接种RSV疫苗。

在某些临床情况下，您的医生或护士可以安全地同时让您接种它们。

我可以在接种带状疱疹疫苗或肺炎球菌疫苗时，同时接种RSV疫苗吗？

是的，您可以同时接种这些疫苗。

有谁不应该接种疫苗吗？

几乎每个人都可以接种疫苗，但如果您曾经对某种疫苗或任何成分有严重的过敏反应，请告诉医生或护士。

如果您患有感冒等轻微疾病，您可以接种疫苗，但如果您身体非常不适或发烧，医生或护士可能会建议您等到病情好转后再接种。

疫苗能完全保护我吗？

疫苗已被证明可以降低您患RSV的几率。与所有药物一样，没有一种疫苗是完全有效的，有些人尽管接种了疫苗，但仍然可能感染RSV。如果您确实感染了RSV，病情应该不会那么严重。

疫苗对我的保护作用会持续多久？

在临床研究中，RSV疫苗至少提供了2年的良好保护，而且预计其持续时间会更长。

我会出现任何副作用吗？

接种疫苗后一两天内，注射部位可能会出现一些酸痛、发红或肿胀。

在美国使用的第一个季节，注射了超过1200万剂。据报，一种导致虚弱症状的罕见神经系统疾病，名为吉兰—巴雷综合征 (Guillain-Barré syndrome)，在每注射一百万剂时出现了约10例。一些常见感染和某些疫苗接种也会导致同样的情况，但总体而言，接种疫苗比冒着感染潜在严重RSV的风险更安全。

我现在应该做什么？

当您年满75岁时，您的全科医生诊所会联系您，以预约接种RSV疫苗。

如果您年龄在75至79岁之间，且尚未收到邀请，请联系您的全科医生诊所，预约接种RSV疫苗。

我在哪里可以获得更多信息？

您可以在此处阅读名为Abrysvo的RSV疫苗的患者信息传单：

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

如果您还有其他问题，请与您的诊所护士、全科医生或健康团队交谈。



您可以在 Yellow Card (黄卡) 网站上报告疑似的副作用，或拨打

免费电话0800 731 6789 (周一至周五上午9点至下午5点) 或下载Yellow Card应用程序。

www.mhra.gov.uk/yellowcard