



UK Health  
Security  
Agency

**NHS**

# 年長者RSV疫苗 指南

如何透過接種呼吸道  
合胞病毒 (RSV) 疫苗  
來保護您自己



為以下人士提供免費RSV疫苗的資訊：

- 在2024年9月1日或之後年滿75歲
- 在2024年9月1日已年滿75歲至79歲

## 什麼是RSV？

呼吸道合胞病毒 (RSV) 是一種呼吸道和肺部的傳染病。RSV感染通常會引起類似感冒的症狀，包括咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏、流鼻水或鼻塞。它還可能會令您氣喘或氣短，並導致肺炎和其他危及生命的疾病。沒有具體的治療方法，大多數感染會自行好轉。每年都有成千上萬的年長者因RSV而需要住院治療，其中一些人會死亡。對於患有例如心臟病、肺病等疾病的人或免疫系統較弱的人而言，RSV的感染可能會更為嚴重。

RSV感染在幼童中很常見，但對於小嬰兒和年長者而言最為嚴重。

## 如何會感染RSV？

RSV感染全年均可發生，但病例在每年冬季達到高峰。

RSV可透過咳嗽和打噴嚏傳播。在咳嗽或打噴嚏時遮住口鼻(最好用紙巾或您的手肘彎曲處)，可有助於防止病毒傳播，並且您可以經常洗手，以減少感染病毒的風險。即使採取這些措施，也可能很難避免RSV感染。

保護您自己的最好方法是接種疫苗。

## 疫苗如何發揮作用？

幾乎所有年長者都會在一生中感染過幾次RSV。當您達到感染嚴重RSV的最高風險年齡段時，單劑疫苗將有助於增強保護力。

## 還有其他人有資格接種RSV疫苗嗎？

也會向孕婦提供這種疫苗，以保護她們的嬰兒免受RSV感染。您可以在此處閱讀針對孕婦的RSV疫苗指南：

[www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination](https://www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination)



## 我需要每年都接種疫苗嗎？

不需要，單劑疫苗即可為您提供數年的良好保護。



## 誰應該接種RSV疫苗？

會向所有將在2024年9月1日當天或之後年滿75歲的人提供一劑RSV疫苗。這是因為年長者更容易遭受RSV引起的嚴重併發症。在年滿80歲之前，您都可以接種疫苗。

在該計劃實行的第一年，作為補足計劃的一部分，也會向在2024年9月1日已年滿75至79歲的人士提供該疫苗。

## 針對75歲以下的人有何安排？

較年輕的人將在年滿75歲時獲提供疫苗。

## 我可以在接種COVID-19或流感疫苗的同時接種RSV疫苗嗎？

通常不會安排您在同一預約中接種RSV和COVID-19或流感疫苗。

在某些臨床情況下，您的醫生或護士可以安全地同時提供這些疫苗給您。

## 我可以在接種帶狀皰疹或肺炎球菌疫苗的同時接種RSV疫苗嗎？

是的，您可以同時接種這些疫苗。

## 是否有人不應該接種這種疫苗？

幾乎每個人都可以接種該疫苗，但如果您曾經對某種疫苗或任何成分嚴重過敏，請告訴醫生或護士。

如果您患有感冒等小病，您仍可以接種疫苗，但如果您非常不適或發燒，醫生或護士可能會建議您等到病情好轉後再接種。

## 疫苗能完全保護我嗎？

該疫苗已被證明可以降低您患RSV疾病的機會。與所有藥物一樣，沒有疫苗是完全有效的，有些人儘管接種了疫苗，但仍可能會感染RSV。如果您確實感染RSV，病情應會更為輕微。

## 我會受到保護多久？

在臨床研究中，RSV疫苗提供了至少2年的良好保護，並且預計持續時間更長。

## 我會有任何副作用嗎？

接種疫苗後一兩天內，注射部位可能會出現一些疼痛、發紅或腫脹。

在美國的第一個使用季，向人們提供了超過1200萬劑。據報告，每注射100萬劑疫苗，有大約10例出現會導致虛弱的罕見神經系統疾病，稱為格林-巴利症候群 (Guillain-Barré syndrome)。在一些常見感染和某些疫苗接種後也會出現相同的情況，但總體而言，相比可能感染嚴重RSV的風險，接種疫苗對您更安全。

## 我現在應該做什麼？

當您年滿75歲時，您的全科醫生 (GP) 診所會聯絡您，以預約接種RSV疫苗。

如果您年齡在75至79歲之間，且尚未收到邀請，請聯絡您的全科醫生 (GP) 診所，預約接種RSV疫苗。

## 我在哪裡可以獲得更多資訊？

您可以在此處閱讀名為Abrysvo的RSV疫苗的患者資訊傳單：

[www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)

如果您還有其他問題，與您的診所護士、GP或健康團隊聯絡。



您可以在 Yellow Card (黃卡) 網站上報告疑似副作用，或致電

免費電話0800 731 6789 (週一至週五上午9點至下午5點)，或下載Yellow Card應用程式。

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)