



UK Health
Security
Agency

NHS

Guida al vaccino anti-VRS per gli anziani

Come proteggersi con
il vaccino contro il Virus
Respiratorio Sinciziale
(VRS)



Informazioni sul vaccino anti-VRS gratuito per le persone che:

- compiono 75 anni a partire dall'1 settembre 2024
- hanno già un'età compresa tra i 75 e 79 anni in data 1 settembre 2024

Cos'è il VRS?

Il Virus Respiratorio Sinciziale (VRS) è una malattia infettiva delle vie aeree e dei polmoni. L'infezione da VRS spesso causa sintomi simili a un raffreddore, tra cui tosse, mal di gola, congestione nasale. Può anche causare respiro sibilante o fiato corto e portare a polmonite e altre condizioni potenzialmente fatali. Non esiste un trattamento specifico e la maggior parte delle infezioni migliorerà da sola. Ogni anno migliaia di anziani devono essere ricoverati in ospedale a causa del VRS e alcuni non sopravvivono. Il VRS può manifestarsi in una forma più grave nelle persone con patologie mediche pregresse come malattie cardiache o polmonari o un sistema immunitario indebolito.

L'infezione da VRS è comune nei bambini piccoli, ma è più grave per i neonati e per le persone anziane.



Come si contrae il VRS?

Le infezioni da VRS possono verificarsi tutto l'anno, ma i casi raggiungono il picco ogni inverno.

Il VRS può diffondersi attraverso tosse e starnuti. Si può aiutare a prevenire la diffusione del virus coprendo la bocca e il naso quando si tossisce o starnutisce (idealmente con un fazzoletto, o nell'incavo del gomito) e ci si può lavare spesso le mani per ridurre il rischio di contrarre il virus. Anche con queste misure può essere difficile evitare l'infezione da VRS.

Il modo migliore per proteggersi è sottoporsi al vaccino.

Come agisce il vaccino?

Quasi tutti gli anziani avranno avuto diverse infezioni da VRS nella loro vita. Una singola dose di vaccino contribuirà ad aumentare la protezione quando si raggiunge una fascia di età a maggior rischio di grave infezione da VRS.

Ci sono altre persone idonee per il vaccino anti-VRS?

Il vaccino viene offerto anche alle donne incinte per proteggere i loro neonati dal VRS. Per maggiori informazioni riguardo il vaccino anti-VRS per le donne in stato di gravidanza:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

Devo fare il vaccino ogni anno?

No, una singola dose dovrebbe fornire una buona protezione per alcuni anni.



Chi dovrebbe sottoporsi alla vaccinazione contro il VRS?

A tutti coloro che compiono 75 anni a partire dall'1 settembre 2024 verrà offerto una singola dose di vaccino anti-VRS.

Questo perché gli anziani sono a maggior rischio di gravi complicazioni da VRS. Ci si può sottoporre al vaccino fino al giorno prima del compimento degli 80 anni.

Nel primo anno del programma, il vaccino sarà offerto anche a coloro che hanno già un'età compresa tra i 75 e 79 anni in data 1 settembre 2024, come parte di un programma di recupero.

E le persone che hanno meno di 75 anni?

Il vaccino verrà offerto loro quando raggiungeranno i 75 anni di età.

Posso fare il vaccino anti-VRS in concomitanza con il vaccino COVID-19 o antinfluenzale?

Il vaccino anti-VRS non è normalmente somministrato durante lo stesso appuntamento per il vaccino COVID-19 o antinfluenzale.

In determinate circostanze cliniche, il medico o infermiere può somministrarlo contemporaneamente in tutta sicurezza.

Posso fare il vaccino anti-VRS in concomitanza con il vaccino contro il fuoco di Sant'Antonio o pneumococcico?

Sì, è possibile somministrare questi vaccini allo stesso tempo.

C'è qualcuno che non dovrebbe fare il vaccino?

Quasi tutti possono fare il vaccino, ma è importante informare il medico o infermiere se si ha mai avuto una grave allergia ad un vaccino o ad uno dei suoi componenti.

Se si ha una malattia lieve, come un raffreddore, si può ricevere il vaccino, ma se si sta molto male o si ha la febbre, il medico o l'infermiere potrebbero consigliare di aspettare fino a quando ci si sente meglio.

Il vaccino mi proteggerà completamente?

È stato dimostrato che il vaccino riduce il rischio di patire a causa del Virus Respiratorio Sinciziale (VRS). Come per tutti i farmaci, nessun vaccino è completamente efficace e alcune persone possono ancora contrarre il VRS nonostante il vaccino. Se si contrae il VRS, l'infezione dovrebbe essere meno grave.

Per quanto tempo sarò protetto?

Negli studi clinici, il vaccino anti-VRS ha fornito una buona protezione per almeno 2 anni, e si prevede che duri anche più a lungo.

Soffrirò di effetti collaterali?

Si potrebbe avvertire dolore, arrossamento o gonfiore nel punto in cui è stata effettuata l'iniezione per un giorno o due dopo la vaccinazione.

Nella prima stagione di utilizzo negli Stati Uniti, sono state somministrate oltre 12 milioni di dosi. È stata segnalata una rara patologia del sistema nervoso conosciuta con il nome di sindrome di Guillain-Barré che porta debolezza, circa 10 casi per ogni milione di dosi somministrate. La stessa patologia si verifica anche dopo un certo numero di infezioni comuni e alcuni vaccini, ma nel complesso è più sicuro fare il vaccino che rischiare di contrarre un'infezione da VRS potenzialmente grave.

Cosa devo fare adesso?

Il tuo medico di base ti contatterà per prendere un appuntamento per somministrare il vaccino contro il VRS al compimento dei 75 anni.

Se hai un'età compresa tra i 75 e 79 anni e non hai ricevuto un invito, contatta il tuo medico di base per prendere un appuntamento per fare il vaccino.

Come si possono ottenere maggiori informazioni?

Puoi leggere il foglio illustrativo del vaccino anti-VRS chiamato Abrysvo qui:

**[www.medicines.org.uk/emc/
product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)**

Qualora avessi ulteriori domande, parla con l'infermiere di ambulatorio, il tuo medico di base o il team sanitario.



È possibile segnalare effetti collaterali sospetti sul sito Yellow Card oppure chiamando la linea telefonica gratuita 0800 731 6789 (dalle 9:00 alle 17:00 dal lunedì al venerdì) o scaricando l'app Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard