



UK Health
Security
Agency



Jūsu ceļvedis par **RSV** vakcīnu senioriem

Kā sevi pasargāt,
vakcinējoties pret
respiratori sinicitālo
vīrusu (RSV)



Informācija par bezmaksas RSV vakcīnu cilvēkiem:

- kuriem paliek 75 gadi 2024. gada 1. septembrī vai pēc šī datuma
- kuri jau ir 75–79 gadus veci 2024. gada 1. septembrī



Kas ir RSV?

Respiratori sinicitālais vīruss (RSV) ir elpceļu un plaušu infekcijas slimība. RSV infekcija bieži izraisa simptomus, kas ir līdzīgi kā saaukstēšanās gadījumā, tostarp var būt klepus, sāpošs kakls, šķaudīšana un iesnas vai aizlikts deguns. Tā var arī izraisīt sēkšanu vai elpas trūkumu, un sekas var būt plaušu karsonis vai citas dzīvībai bīstamas slimības. Nav konkrētas ārstēšanas metodes, un lielākā daļa infekciju pāriet pašas. Katru gadu tūkstošiem senioru ir nepieciešama RSV ārstēšana slimnīcā, un vairāki cilvēki ar to nomirst. RSV var būt smagāks cilvēkiem ar tādām veselības problēmām kā, piemēram, sirds vai plaušu slimības vai pavājināta imūnsistēma.

RSV infekcija ir izplatīta maziem bērniem, bet visbīstamākā tā ir jaundzimušajiem un gados vecākiem cilvēkiem.



Kā var inficēties ar RSV?

Ar RSV var inficēties visu gadu, bet visvairāk saslimšanas gadījumu ir ziemā.

RSV var izplatīties, cilvēkiem klepojot un šķaudot. Jūs varat palīdzēt novērst vīrusa izplatīšanos, aizsedzot muti un degunu, klepojot vai šķaudot (vēlams ar salveti vai vismaz ar elkonī saliektu roku), un mazgājot rokas regulāri, lai samazinātu risku inficēties ar vīrusu. Pat darot visu iepriekš minēto, var būt grūti izvairīties no inficēšanās ar RSV.

Vislabākais veids, kā sevi pasargāt, ir vakcinēšanās.

Kā šī vakcīna darbojas?

Gandrīz visi gados vecāki cilvēki vairākas reizes savas dzīves laikā ir inficējušies ar RSV. Viena vakcīnas deva palīdzēs palielināt aizsardzību, sasniedzot vecumu, kad ir lielāks smagas RSV infekcijas risks.

Vai ir citi cilvēki, kam ir tiesības saņemt RSV vakcīnu?

Arī grūtniecēm tiek piedāvāta RSV vakcīna, lai aizsargātu viņu mazuļus no RSV. Šeit var izlasīt ceļvedi par RSV vakcīnu grūtniecēm:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination





Vai man nepieciešama šī vakcīna katru gadu?

Nē, ir sagaidāms, ka viena deva sniegs labu aizsardzību vairākus gadus.



Kam būtu jāvakcinējas pret RSV?

Visiem, kam paliek 75 gadi 2024. gada 1. septembrī vai pēc šī datuma, tiks piedāvāta viena RSV vakcīnas deva. Tas ir tāpēc, ka vecākiem cilvēkiem ir lielāks nopietnu komplikāciju risks, inficējoties ar RSV. Vakcīnu var saņemt līdz pat pēdējai dienai pirms 80 gadu vecuma.

Programmas pirmā gada laikā, "atgūstot iekavēto", vakcīna tiks piedāvāta arī tiem cilvēkiem, kas 2024. gada 1. septembrī jau ir 75–79 gadus veci.

Kā ir ar cilvēkiem, kas jaunāki par 75 gadiem?

Jaunākiem cilvēkiem tiks piedāvāta vakcīna, kad viņi sasniegs 75 gadu vecumu.

Vai es varu saņemt RSV vakcīnu vienlaicīgi ar COVID-19 vai gripas vakcīnu?

RSV vakcīnu parasti neveic vienlaicīgi ar COVID-19 vai gripas vakcīnu.

Noteiktos klīniskos apstākļos ārsts vai medmāsa var drošā veidā piedāvāt šīs vakcīnas saņemt vienlaicīgi.

Vai es varu saņemt RSV vakcīnu vienlaicīgi ar jostas rozes un pneimokoku vakcīnu?

Jā, šīs vakcīnas var saņemt vienlaicīgi.

Vai ir cilvēki, kam nevajadzētu vakcinēties?

Gandrīz visi var saņemt šo vakcīnu, bet paziņojiet savam ārstam vai medmāsai, ja jums kādreiz ir bijusi smaga alerģiska reakcija pret vakcīnu vai kādu no tās sastāvdaļām.

Ja jums ir kāda viegla saslimšana, piemēram, esat saaukstējies, varat saņemt vakcīnu, bet ja jūtaties ļoti slikti vai jums ir drudzis, ārsts vai medmāsa var ieteikt pagaidīt, līdz jutīsieties labāk.





Vai vakcīna mani pilnībā aizsargās?

Ir novērots, ka vakcīna samazina iespēju ciest no RSV infekcijas. Tāpat kā visu medikamentu gadījumā, neviena vakcīna nav pilnībā efektīva, un daži cilvēki var saslimt ar RSV arī pēc vakcinēšanās. Ja jūs saslimsi ar RSV, slimība mūs mazāk smaga.

Cik ilgi es būšu aizsargāts?

Klīnisko pētījumu laikā RSV vakcīna nodrošināja labu aizsardzību vismaz 2 gadus, un tiek gaidīts, ka pasargās arī ilgāk.

Vai man būs kādas blaknes?

Var būt sāpes, apsārtums vai pietūkums injekcijas vietā vienu vai divas dienas pēc vakcīnas saņemšanas.

Vakcinēšanas pirmajā sezonā ASV tika administrēti vairāk nekā 12 miljoni devu. Aptuveni 10 gadījumos no katra miljona administrēto devu tika ziņots par retas nervu sistēmas slimību, kuru sauc par Gijēna-Barē sindromu, kas izraisa vājumu. Šis simptoms parādās arī pēc citām izplatītām infekcijām un dažām vakcīnām, bet kopumā ir drošāk vakcinēties, nevis riskēt saslimt ar potenciāli nopietnu RSV infekciju.

Kas man tagad jādara?

Jūsu ģimenes ārsta prakse ar jums sazināsies, lai vienotos par apmeklējumu tad, kad sasniegsiet 75 gadu vecumu.

Ja jums ir 75–79 gadi un neesat saņēmis uzaicinājumu, sazinieties ar ģimenes ārsta praksi, lai pieteiktu apmeklējumu RSV vakcīnas saņemšanai.

Kur es varu uzzināt vairāk?

Šeit jūs varat izlasīt informatīvo brošūru pacientiem par RSV vakcīnu ar nosaukumu Abrysvo:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Ja jums ir vēl citi jautājumi, runājiet ar prakses medmāsu, ģimenes ārstu vai veselības aprūpes darbiniekiem.



Par iespējamajām blaknēm varat ziņot Yellow Card vietnē vai zvanot uz bezmaksas tālruna numuru 0800 731 6789 (no piektdienas līdz pirmdienai no plkst. 9.00 līdz 17.00), vai lejupielādējot Yellow Card lietotni.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

