



UK Health  
Security  
Agency



# Jūsų vadovas apie **RSV** vakciną vyresnio amžiaus žmonėms

Kaip apsisaugoti  
pasiskiepijus nuo  
kvėpavimo takų sincitinio  
viruso (RSV) vakcina



**Informacija apie nemokamą RSV vakciną žmonėms, kuriems:**

- 2024 m. rugsėjo 1 d. arba vėliau sukako 75 metai
- 2024 m. rugsėjo 1 d. jau yra 75–79 metai

## Kas yra RSV?

Kvėpavimo takų sincitinis virusas (RSV) yra infekcinė kvėpavimo takų ir plaučių liga. RSV infekcija dažnai sukelia į peršalimą panašius simptomus, įskaitant kosulį, gerklės skausmą, čiaudulį ir slogą ar užsikimšusią nosį. Taip pat gali pasireikšti švokštimas ar dusulys ir atsirasti plaučių uždegimas bei kitos gyvybei pavojingos ligos. Konkretaus gydymo nėra, o daugumą infekcijų organizmas įveikia savaime. Kiekvienais metais tūkstančiams vyresnio amžiaus žmonių reikia gydymo ligoninėje dėl RSV, o kai kurie iš jų net miršta. RSV gali būti sunkesnis žmonėms, sergantiems tokiomis ligomis, kaip širdies ar plaučių ligos arba nusilpusi imuninė sistema.

RSV infekcija dažnai užsikrečia maži vaikai, tačiau ji pavojingiausia kūdikiams ir vyresnio amžiaus žmonėms.



## Kaip užsikrečiama RSV?

RSV infekcijos pasireiškia ištisus metus, tačiau didžiausias sergamumas būna žiemą.

RSV plinta kosint ir čiaudint. Virusą plitimo galima išvengti užsidengus burną ir nosį, kai kosite ar čiaudite (geriausia servetėle arba į alkūnės link), taip pat turite dažnai plauti rankas, kad sumažintumėte viruso plitimo riziką. Net ir taikant šias priemones gali būti sunku išvengti RSV infekcijos.

Vakcina yra geriausias būdas apsaugoti nuo viruso.

## Kaip veikia vakcina?

Beveik visi vyresnio amžiaus žmonės per savo gyvenimą yra sirgę įvairiomis RSV infekcijomis. Viena vakcinos dozė padės sustiprinti apsaugą, kai pasieksite amžiaus grupę, kuriai kyla didžiausia sunkios RSV infekcijos rizika.

## Ar yra kitų žmonių, kurie gali pasiskiepyti RSV vakcina?

Nėščioms moterims taip pat siūloma vakcina, kad jos apsaugotų savo kūdikius nuo RSV. Nėščiosioms skirtą RSV vakciną vadovą rasite čia:

**[www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination](https://www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination)**

## Ar man reikia skiepytis kiekvienais metais?

Ne, tikimasi, kad viena dozė suteiks gerą apsaugą keletui metų.



### Kas turėtų pasiskiepyti nuo RSV?

Visiems, kuriems 2024 m. rugsėjo 1 d. ar vėliau sukaks 75 metai, bus pasiūlyta viena RSV vakcinės dozė, nes vyresnio amžiaus žmonėms kyla didesnė rizika patirti sunkių RSV komplikacijų. Jūs galite pasiskiepyti likus dienai iki jūsų 80-to gimtadienio.

Pirmaisiais programos metais vakcina taip pat bus siūloma tiems, kuriems 2024 m. rugsėjo 1 d. jau buvo 75–79 metai, kaip kontrolinės programos dalis.

## O kaip dėl jaunesnių nei 75 metų žmonių?

Jaunesniems žmonėms vakcina bus pasiūlyta, kai jiems sukaks 75 metai.

### Ar galiu pasiskiepyti RSV vakcina tuo pačiu metu kaip ir vakcina nuo COVID-19 arba gripo?

RSV paprastai neskiriama tuo pačiu metu kaip ir COVID-19 ar gripo vakcinės.

Esant tam tikroms klinikinėms aplinkybėms, gydytojas arba slaugytojas gali jas saugiai pasiūlyti tuo pačiu metu.

### Ar galiu pasiskiepyti RSV vakcina tuo pačiu metu kaip ir vakcina nuo juostinės pūslelinės ar pneumokokinės infekcijos?

Taip, šiomis vakcinomis galite apskiepyti tuo pačiu metu.

### Ar yra žmonių, kurie neturėtų skiepytis?

Vakcina gali pasiskiepyti beveik visi, tačiau pasakykite gydytojui ar slaugytojui, jei kada nors patyrėte sunkią alergiją dėl vakcinės ar kitos jos sudedamosios dalies.

Jei sergate lengva liga, pvz., peršalimu, galite pasiskiepyti, tačiau jei jaučiatės labai blogai arba karščiuojate, gydytojas arba slaugytojas gali patarti palaukti, kol pasveiksite.

## Ar vakcina mane visiškai apsaugos?

Jrodyta, kad vakcina sumažina tikimybę susirgti RSV liga. Kaip ir vartojant visus vaistus, nė viena vakcina nėra visiškai veiksminga, o kai kurie žmonės vis dar gali užsikrėsti RSV, nors ir yra pasiskiepiję. Jei užsikrėtėte RSV, turėtumėte persirgti lengvesne forma.

## Kiek laiko būsiu apsaugotas?

Klinikinių tyrimų metu RSV vakcina užtikrino gerą apsaugą mažiausiai 2 metus ir tikimasi, kad tai truks ilgiau.

## Ar man pasireišk kokie nors šalutiniai poveikiai?

Vieną ar dvi dienas po vakcinos injekcijos vieta gali būti skausminga, paraudusi ar patinusi.

Per pirmąjį naudojimo sezoną JAV buvo suleista daugiau nei 12 milijonai vakcinos dozių. Buvo pranešta apie retą nervų sistemos sutrikimą, vadinamą Guillain-Barré sindromu, dėl kurio pasireiškia silpnumas, vidutiniškai 10 atvejų iš milijono suleistų dozių. Ši liga taip pat pasireiškia po daugelio įprastų infekcijų ir kai kurių vakcinų, tačiau apskritai jums saugiau pasiskiepyti, nei rizikuoti užsikrėsti galimai sunkia RSV infekcija.

## Ką turėčiau daryti dabar?

Kai jums sukaks 75 metai, su jumis susisieks BP gydytojas ir paskirs vizitą dėl RSV vakcinės.

Jei jums yra 75–79 metai ir negavote kvietimo, kreipkitės į savo BP gydytoją ir susitarkite dėl vizito pasiskiepyti RSV vakcina.

## Kur galėčiau gauti daugiau informacijos?

RSV vakcinos, vadinamos „Abrysvo“, informacinį lapelį pacientui rasite čia:

**[www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)**

Jei turite daugiau klausimų, kreipkitės į savo klinikos slaugytoją, BP gydytoją arba sveikatos priežiūros specialistus.



Apie įtariamą šalutinį poveikį galite pranešti „Yellow Card“ svetainėje arba

paskambinę nemokamu telefonu 0800 731 6789 (nuo 09:00 iki 17:00 val. pirmadieniais–penktadieniais) arba atsisuntę „Yellow Card“ programėlę.

**[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)**