



UK Health
Security
Agency



Przewodnik o szczepionce przeciwko wirusowi **RSV** dla osób starszych

Jak się chronić,
przyjmując szczepionkę
przeciwko Syncytialnemu
Wirusowi Oddechowemu
(RSV)



**Informacje na temat bezpłatnej szczepionki przeciwko wirusowi
RSV dla osób, które:**

- ukończyły 75 lat w dniu 1 września 2024 r. lub później
- w dniu 1 września 2024 r. miały już od 75 do 79 lat

Czym jest RSV?

Syncytialny Wirus Oddechowy (RSV) jest chorobą zakaźną dróg oddechowych i płuc. Zakażenie wirusem RSV często powoduje objawy podobne do przeziębienia, w tym kaszel, ból gardła, kichanie oraz katar lub zatłokany nos. Może również powodować świszczący oddech lub duszność i prowadzić do zapalenia płuc i innych stanów zagrażających życiu. Nie ma specyficznego leczenia, a większość infekcji ustępuje samoistnie. Każdego roku tysiące osób starszych potrzebuje opieki szpitalnej z powodu RSV, a część z nich umiera. RSV może mieć cięższy przebieg u osób cierpiących na schorzenia takie jak choroby serca czy płuc lub osłabiony układ odpornościowy.

Zakażenie wirusem RSV występuje powszechnie u małych dzieci, ale jest najpoważniejsze u niemowląt i osób starszych.



Jak dochodzi do zakażenia RSV?

Zakażenia wirusem RSV mogą występować przez cały rok, ale szczyt zachorowań przypada każdej zimy.

RSV może rozprzestrzeniać się poprzez kaszel i kichanie. Możesz zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa, zakrywając usta i nos podczas kaszlu lub kichania (najlepiej chusteczką lub w zgięcie łokcia). Możesz także często myć ręce, aby zmniejszyć ryzyko złapania wirusa. Nawet stosując te środki, uniknięcie zakażenia RSV może być trudne.

Najlepszym sposobem ochrony jest zaszczepienie się.

Jak działa szczepionka?

Prawie wszyscy starsi dorośli przeszli w życiu kilka infekcji RSV. Pojedyncza dawka szczepionki pomoże wzmocnić ochronę, gdy znajdziesz się w grupie wiekowej o najwyższym ryzyku poważnego zakażenia wirusem RSV.

Czy są inne osoby kwalifikujące się do szczepienia przeciwko wirusowi RSV?

Kobietom w ciąży również oferuje się szczepionkę w celu ochrony ich dzieci przed wirusem RSV. Przewodnik o szczepionce przeciwko wirusowi RSV dla kobiet w ciąży możesz przeczytać tutaj:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

Czy muszę się szczepić co roku?

Nie, oczekuje się, że pojedyncza dawka zapewni dobrą ochronę przez kilka lat.



Kto powinien zaszczepić się przeciwko wirusowi RSV?

Każdej osobie, która ukończy 75 lat w dniu 1 września 2024 r. lub po tej dacie, zostanie zaproponowana pojedyncza dawka szczepionki przeciwko wirusowi RSV. Powodem jest fakt, że osoby starsze są bardziej narażone na poważne powikłania zakażenia wirusem RSV.

Szczepionkę można otrzymać aż do dnia poprzedzającego ukończenie 80. roku życia.

Przez pierwszy rok programu szczepionka będzie również oferowana osobom, które w dniu 1 września 2024 r. będą już w grupie wiekowej 75–79 lat w ramach programu nadrabiania zaległości.

A co z osobami, które nie ukończyły 75. roku życia?

Młodszym osobom szczepionka zostanie zaproponowana po ukończeniu 75. roku życia.

Czy mogę przyjąć szczepionkę przeciwko wirusowi RSV jednocześnie ze szczepionką przeciwko Covid-19 lub grypie?

Zwykle nie podaje się szczepionki przeciwko RSV podczas tej samej wizyty, co szczepionkę przeciwko Covid-19 lub grypie.

W pewnych okolicznościach klinicznych lekarz lub pielęgniarka mogą bezpiecznie zaoferować je w tym samym czasie.

Czy mogę przyjąć szczepionkę przeciwko wirusowi RSV jednocześnie ze szczepionką przeciwko chorobie półpaśca lub pneumokokom?

Tak, możesz przyjąć te szczepionki jednocześnie.

Czy jest ktoś, kto nie powinien się zaszczepić?

Prawie każdy może przyjąć szczepionkę, ale poinformuj lekarza lub pielęgniarkę, jeśli kiedykolwiek miałeś poważną alergię na jakąkolwiek szczepionkę lub którykolwiek z jej składników.

W przypadku lekkiej choroby, takiej jak przeziębienie, możesz przyjąć szczepionkę, ale jeśli czujesz się bardzo źle lub masz gorączkę, lekarz lub pielęgniarka mogą zalecić odczekanie, aż poczujesz się lepiej.

Czy szczepionka zapewni mi całkowitą ochronę?

Wykazano, że szczepionka zmniejsza ryzyko zachorowania na chorobę RSV. Podobnie jak w przypadku wszystkich leków, żadna szczepionka nie jest całkowicie skuteczna i u niektórych osób pomimo zaszczepienia może dojść do zakażenia wirusem RSV. Jeśli zachorujesz na wirusa RSV, jego przebieg powinien być mniej dotkliwy.

Jak długo będzie trwała moja ochrona?

W badaniach klinicznych szczepionka przeciw wirusowi RSV zapewniała dobrą ochronę przez co najmniej 2 lata i oczekuje się, że będzie działać dłużej.

Czy wystąpią jakiegokolwiek skutki uboczne?

Przez dzień lub dwa po szczepieniu w miejscu wstrzyknięcia może wystąpić bolesność, zaczerwienienie lub obrzęk.

W pierwszym sezonie stosowania szczepienia w USA podano ponad 12 miliony dawek. W około 10 przypadkach na każdy milion podanych dawek odnotowano rzadkie schorzenie układu nerwowego znane jako zespół Guillaina-Barrégo, które prowadzi do osłabienia. To samo schorzenie występuje również po wielu typowych infekcjach i niektórych szczepionkach, ale na ogół bezpieczniej jest się zaszczepić, niż ryzykować potencjalnie poważną infekcję RSV.

Co należy teraz zrobić?

Twój lekarz rodzinny skontaktuje się z Tobą, aby umówić Cię na szczepienie przeciwko RSV, gdy skończysz 75 lat.

Jeśli masz od 75 do 79 lat i jeszcze nie zaproszono Cię na wizytę, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym, aby umówić się na szczepienie przeciwko RSV.

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

Ulotkę informacyjną dla pacjenta dotyczącą szczepionki przeciw wirusowi RSV o nazwie Abrysvo można przeczytać tutaj:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Jeśli masz więcej pytań, porozmawiaj z pielęgniarką w swojej przychodni, lekarzem pierwszego kontaktu lub zespołem medycznym.



Podejrzewane skutki uboczne możesz zgłosić na stronie internetowej Yellow Card,

dzwoniąc pod bezpłatny numer telefonu 0800 731 6789 (od 9:00 do 17:00 od poniedziałku do piątku) lub pobierając aplikację Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard