



UK Health
Security
Agency



O seu guia para a vacina contra o **VSR** para adultos de idade mais avançada

Como se proteger
recebendo a vacina
contra o Vírus Sincial
Respiratório (VSR)



Informação sobre a vacina gratuita contra o VSR para pessoas:

- que tenham feito 75 anos a 1 de setembro de 2024 ou após esta data
- com idades compreendidas entre os 75 e 79 anos à data de 1 de setembro de 2024

O que é o VSR?

O Vírus Sincicial Respiratório (VSR) é uma doença infecciosa das vias respiratórias e dos pulmões. A infecção por VSR causa frequentemente sintomas semelhantes aos de uma constipação, incluindo tosse, dores de garganta, espirros e o nariz a correr ou entupido. Também pode causar a respiração sibilante ou falta de ar e causar pneumonia e outras doenças eventualmente fatais. Não há tratamento específico, e a maioria das infeções melhora naturalmente. Todos os anos, milhares de adultos de idade mais avançada precisam de atendimento hospitalar por causa do VSR, alguns dos quais acabam por morrer. O VSR pode ser mais grave em pessoas com problemas de saúde, como doenças cardíacas ou pulmonares ou com o sistema imunológico enfraquecido.

A infecção por VSR é comum em crianças pequenas, mas é mais grave em bebés pequenos e pessoas de idade mais avançada.



Como se contrai o VSR?

As infeções por VSR podem ocorrer o ano todo, mas a maior parte dos casos ocorre no inverno.

O VSR pode ser transmitido através da tosse e espirros. Pode ajudar a evitar a transmissão do vírus, cobrindo a boca e o nariz ao tossir ou espirrar (de preferência com um lenço de papel ou com a dobra do cotovelo) e pode lavar as mãos com frequência para reduzir o risco de contrair o vírus. Mesmo com estas medidas, pode ser difícil evitar a infecção por VSR.

A vacina é a melhor maneira de se proteger.

Como funciona a vacina?

Quase todos os adultos de idade mais avançada terão tido várias infeções por VSR ao longo da vida. Ao atingir a faixa etária de maior risco de infecção grave por VSR, uma dose única da vacina ajuda a aumentar a proteção.

Há outras pessoas elegíveis para a vacina contra o VSR?

A vacina também está a ser disponibilizada às grávidas, para proteger os bebés contra o VSR. Pode consultar o guia sobre vacina contra o VSR para as grávidas aqui:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination

Preciso de tomar a vacina todos os anos?

Não. Uma dose única da vacina deve proporcionar um bom nível de proteção por alguns anos.



Quem deve tomar a vacina contra o VSR?

Todas as pessoas que façam 75 anos a partir de 1 de setembro de 2024, inclusive, receberão uma dose única da vacina contra o VSR. Isto deve-se ao facto de que os adultos de idade mais avançada têm um nível de risco mais elevado de complicações graves do VSR. Continua a poder receber a vacina até um dia antes de fazer 80 anos.

No primeiro ano do programa, a vacina também será disponibilizada às pessoas com idades compreendidas entre os 75 e 79 anos à data de 1 de setembro de 2024, para ficarem com a vacinação em dia.

E as pessoas com menos de 75 anos?

A vacina será disponibilizada a todas as pessoas quando atingirem os 75 anos.

Posso receber a vacina contra o VSR ao mesmo tempo que a vacina contra a COVID-19 ou gripe?

De modo geral, a vacina contra o VSR não é administrada na mesma consulta das vacinas contra a COVID-19 ou gripe.

Em certos contextos clínicos, o seu médico ou enfermeiro pode propô-las ao mesmo tempo de modo seguro.

Posso tomar a vacina contra o VSR ao mesmo tempo que a vacina contra o herpes-zóster ou pneumocócica?

Sim, pode tomar estas vacinas ao mesmo tempo.

Há pessoas que não devem receber a vacina?

Quase todas as pessoas podem receber a vacina, mas deve informar o seu médico ou enfermeiro se já teve uma alergia grave a uma vacina ou a algum dos respetivos ingredientes.

Caso tenha uma doença ligeira, como uma constipação, poderá receber a vacina, mas caso esteja muito doente ou com febre, o médico ou enfermeiro poderá recomendar-lhe que espere até melhorar.

A vacina proteger-me-á totalmente?

Foi demonstrado que a vacina reduz a probabilidade de adoecer com o VSR. Como acontece com todos os medicamentos, nenhuma vacina é totalmente eficaz, e algumas pessoas continuam a poder adoecer com o VSR mesmo após vacinadas. Se contrair o VSR, a doença deverá ser menos grave.

Durante quanto tempo ficarei protegido(a)?

Nos estudos clínicos, a vacina contra o VSR proporcionou um bom nível de proteção durante, pelo menos, dois anos, e espera-se que a proteção seja mais longa.

Vou ter efeitos secundários?

O local onde recebeu a injeção poderá ficar dorido, vermelho ou inchado durante um ou dois dias após receber a vacina.

Na primeira época de uso nos EUA, foram administradas mais de 12 milhões de doses. Em cerca de 10 casos por cada milhão de doses administradas, foi relatado um problema raro do sistema nervoso denominado síndrome de Guillain-Barré que causa fraqueza. Esse problema também ocorre após diversas infeções comuns e com algumas vacinas, mas geralmente é mais seguro tomar a vacina do que correr o risco de ter uma infeção eventualmente grave por VSR.

O que devo fazer agora?

O seu posto médico (GP) contactá-lo(a)-á para fazer uma marcação para receber a vacina contra o VSR quando fizer 75 anos.

Se tiver entre 75 e 79 anos e ainda não tiver recebido o convite, contacte o seu posto médico (GP) para marcar uma consulta para receber a vacina contra o VSR.

Onde posso obter mais informação?

Pode ler a bula da vacina contra o VSR, chamada Abrysvo, aqui:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Em caso de dúvidas, contacte o enfermeiro do seu posto médico, médico de família (GP) ou equipa de saúde.



Pode transmitir informações sobre suspeitas de efeitos secundários no sítio Web

do Yellow Card ou telefonando para o número gratuito 0800 731 6789 (de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00) ou descarregando a aplicação Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard