



UK Health
Security
Agency



Руководство по вакцинации от РСВ для людей преклонного возраста

Как защитить себя
от респираторно-
синцитиального вируса
(РСВ) с помощью
вакцинации



Информация о бесплатной вакцинации от РСВ для людей:

- достигших возраста 75 лет 1 сентября 2024 года или после этой даты
- в возрасте от 75 до 79 лет включительно по состоянию на 1 сентября 2024 года

Что такое РСВ

Респираторно-синцициальный вирус (РСВ) — это инфекционное заболевание дыхательных путей и легких. Симптомы РСВ похожи на симптомы простуды, включая кашель, боль в горле, чихание, а также насморк или заложенность носа. Вирус также может вызвать хрипоту или одышку, развитие пневмонии и других опасных для жизни заболеваний. Специальное лечение не предусмотрено, в большинстве случаев инфекционное заболевание проходит само. Ежегодно тысячи пожилых людей попадают в больницу из-за РСВ, некоторые из них умирают. У людей с заболеваниями сердца, легких или ослабленной иммунной системой РСВ может протекать в более тяжелой форме.

Заболевание РСВ характерно для маленьких детей, но имеет наиболее серьезные последствия для младенцев и людей преклонного возраста.

Как можно заразиться РСВ?

Заразиться РСВ можно в течение всего года, но пик заболеваемости приходится на зиму.

РСВ может распространяться через кашель и чихание. Чтобы предотвратить распространение вируса, прикрывайте рот и нос при кашле или чихании (с помощью салфетки или сгиба локтя). Также нужно часто мыть руки, чтобы снизить риск заражения. Этих мер может быть недостаточно, чтобы избежать заболевания.

Вакцинация — наилучший способ обезопасить себя.

Как работает вакцина?

Почти все люди преклонного возраста перенесли РСВ несколько раз в течение своей жизни. Одна доза вакцины поможет усилить защиту при переходе в возрастную группу, для которой риски заболеть РСВ в тяжелой форме выше.

Имеют ли другие люди право на вакцинацию от РСВ?

Вакцинацию от РСВ также предлагают пройти беременным женщинам для защиты их детей. Руководство по вакцинации от РСВ для беременных женщин доступно по ссылке:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination



Нужно ли мне проходить вакцинацию каждый год?

Нет, ожидается, что одна доза обеспечит эффективную защиту на несколько лет.



Кому предлагается пройти вакцинацию от РСВ?

Всем, кому по состоянию на 1 сентября 2024 года или позже исполнилось 75 лет, будет предложена одна доза вакцины от РСВ. Это связано с тем, что люди преклонного возраста больше подвержены риску серьезных осложнений от РСВ. Вы можете пройти эту вакцинацию до дня, когда вам исполнится 80 лет.

В первый год действия этой программы вакцину также предложат лицам, которым на дату 1 сентября 2024 года исполнилось от 75 до 79 лет включительно.

Какие правила действуют для людей, не достигших 75 лет?

Людям младше 75 лет вакцинация будет предложена, когда они достигнут возраста участия в программе.

Можно ли пройти вакцинацию от РСВ одновременно с вакцинацией от COVID-19 или гриппа?

Вакцинация от РСВ обычно не проводится одновременно с вакцинацией от COVID-19 или гриппа.

В определенных клинических условиях ваш врач или медсестра могут предложить вам пройти эти процедуры одновременно — это неопасно.

Можно ли пройти вакцинацию от РСВ одновременно с вакцинацией от опоясывающего герпеса или пневмококковой инфекции?

Да, вы можете получить эти вакцины одновременно.

Есть ли противопоказания для этой вакцины?

Вакцинацию могут проходить практически все, но вы должны сообщить врачу или медсестре о наличии серьезной аллергии на вакцину или какие-либо ее ингредиенты.

Если у вас незначительное заболевание, например простуда, вакцинация не противопоказана, но если вы очень нездоровы или у вас высокая температура, врач или медсестра могут посоветовать вам подождать, пока ваше самочувствие не улучшится.

Обеспечит ли вакцина полную защиту?

Установлено, что вакцина уменьшает вероятность того, что вы пострадаете от заболевания РСВ. Как и все лекарства, ни одна вакцина не является эффективной на 100%, и некоторые люди могут все же заразиться вирусом, несмотря на вакцинацию. В этом случае заболевание РСВ будет протекать не так тяжело.

Как долго будет действовать защита?

По данным клинических исследований, вакцина от РСВ обеспечивает эффективную защиту в течение не менее 2 лет; вероятно, даже на более долгий срок.

Есть ли побочные эффекты?

В течение одного-двух дней после вакцинации у вас может наблюдаться болезненность, покраснение или припухлость в месте инъекции.

В первый сезон использования в США было введено более 12 миллионов доз вакцины. Были зарегистрированы факты редкого заболевания нервной системы, вызывающего слабость — синдрома Гийена-Барре, с частотой около 10 случаев на каждый миллион доз. Этот же синдром может возникать после перенесения распространенных инфекций и ввода некоторых вакцин, но в целом для вас безопаснее пройти вакцинацию, чем подвергаться риску заболевания РСВ в тяжелой форме.

Что делать дальше

Когда вам исполнится 75 лет, ваш врач общей практики (GP) свяжется с вами, чтобы назначить дату вакцинации от РСВ.

Если ваш возраст от 75 до 79 лет включительно и вы не получили такое приглашение, обратитесь к врачу общей практики, чтобы пройти вакцинацию.

Где можно получить дополнительную информацию?

Информационный листок о вакцине от РСВ (Abrysvo) для пациентов доступен по ссылке:

www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

Возникшие вопросы можно обсудить с медсестрой, врачом общей практики или другими медицинскими специалистами.



Сообщить о предполагаемых побочных эффектах можно на веб-сайте Yellow Card,

по бесплатному телефонному номеру 0800 731 6789 (с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00) или в приложении Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard