



UK Health
Security
Agency



Su guía sobre la vacuna contra el VRS para personas mayores

Cómo protegerse con la vacuna contra el virus respiratorio sincicial (VRS)



Información sobre la vacuna gratuita contra el VRS para las personas que:

- cumplen 75 años a partir del 1 de septiembre de 2024
- tengan entre 75 y 79 años el 1 de septiembre de 2024



¿Qué es el VRS?

El virus respiratorio sincicial (VRS) es una enfermedad infecciosa de las vías respiratorias y los pulmones. La infección por VRS suele causar síntomas similares a los de un resfriado tales como tos, dolor de garganta, estornudos y secreción o congestión nasal. También puede provocar sibilancias o falta de aire e incluso neumonía y otras afecciones potencialmente mortales. No existe un tratamiento específico, y la mayoría de las infecciones mejoran por sí solas. Cada año, miles de personas mayores necesitan atención hospitalaria por el VRS, y algunas de ellas fallecen.

El VRS puede ser más grave en personas con problemas de salud como enfermedades cardíacas o pulmonares o con un sistema inmunitario debilitado.

La infección por VRS es frecuente en niños pequeños, pero es más grave en bebés y personas mayores.



¿Cómo se contrae el VRS?

Las infecciones por VRS se pueden presentar durante todo el año, pero los casos alcanzan su pico máximo en invierno.

El VRS puede contagiarse a través de la tos y los estornudos. Puede ayudar a prevenir la propagación del virus cubriendo la boca y la nariz al toser o estornudar (lo ideal es hacerlo con un pañuelo de papel o en el pliegue del codo) y lavándose las manos con frecuencia para reducir el riesgo de contraer el virus. Incluso con estas medidas puede ser difícil evitar la infección por VRS.

La mejor manera de protegerse es vacunándose.

¿Cómo actúa la vacuna?

Casi todos los adultos mayores habrán contraído varias infecciones por VRS a lo largo de su vida. Una única dosis de la vacuna ayudará a aumentar la protección al abordar un grupo de edad con mayor riesgo de infección grave por VRS.

¿Qué otras personas son aptas para vacunarse contra el VRS?

Esta vacuna también se ofrece a las mujeres embarazadas para proteger a sus bebés del VRS. Puede leer la guía sobre la vacuna contra el VRS para embarazadas aquí:

www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination



¿Es necesario vacunarse cada año?

No, se espera que una única dosis le proporcione suficiente protección durante varios años.



¿Quién debe vacunarse contra el VRS?

A todas las personas que cumplan 75 años a partir del 1 de septiembre de 2024 se les ofrecerá una dosis única de la vacuna contra el VRS. Esto se debe a que los adultos mayores tienen más riesgo de sufrir complicaciones graves a causa del VRS. Puede seguir vacunándose hasta el día antes de cumplir 80 años.

Durante el primer año del programa, también se ofrecerá la vacuna a las personas que ya tengan entre 75 y 79 años el 1 de septiembre de 2024 como parte de un programa de actualización.

¿Qué ocurre con las personas menores de 75 años?

A las personas más jóvenes se les ofrecerá la vacuna cuando cumplan los 75 años.

¿Puedo poner la vacuna de VRS a la vez que la de COVID-19 o la gripe?

Normalmente, la vacuna contra el VRS no se administra en la misma cita que la vacuna de COVID-19 o la vacuna antigripal.

En determinadas circunstancias clínicas, su médico o enfermera puede ofrecérselas al mismo tiempo.

¿Puedo vacunarme contra el VRS al mismo tiempo que contra el herpes zóster o el neumococo?

Sí, puede recibir estas vacunas al mismo tiempo.

¿Hay alguien que no deba vacunarse?

Casi todo el mundo puede vacunarse, pero informe a su médico o enfermera si alguna vez ha tenido alergia grave a una vacuna o a alguno de sus componentes.

Si tiene una enfermedad leve, como un resfriado, puede ponerse la vacuna, pero si se encuentra muy mal o tiene fiebre, su médico o enfermera puede aconsejarle que espere hasta que se encuentre mejor.



¿Ofrece la vacuna una protección completa?

Se ha demostrado que la vacuna reduce la probabilidad de que padezca la enfermedad por VRS. Como ocurre con todos los medicamentos, ninguna vacuna es completamente eficaz y algunas personas pueden contraer el VRS a pesar de estar vacunadas. En caso de contraer el VRS, debería ser menos grave.

¿Cuánto tiempo dura la protección?

En los estudios clínicos, la vacuna contra el VRS proporcionó una buena protección durante al menos 2 años, y se espera que dure más.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Es posible que sienta dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección durante uno o dos días después de la vacunación.

En la primera temporada de uso en EE. UU. se administraron más de 12 millones de dosis. Se informó de una rara afección del sistema nervioso conocida como síndrome de Guillain-Barré, que produce cierta debilidad, en unos 10 casos por cada millón de dosis administradas. La misma afección también se produce después de varias infecciones comunes y algunas vacunas, pero en general es más seguro vacunarse que arriesgarse a tener una infección potencialmente grave por VRS.

¿Qué debo hacer ahora?

La consulta de su médico de cabecera se pondrá en contacto con usted para concertar una cita para su vacuna contra el VRS cuando cumpla 75 años.

Si tiene entre 75 y 79 años y aún no han puesto en contacto con usted, diríjase a la consulta de su médico de cabecera para solicitar una cita para la vacuna contra el VRS.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede leer el folleto informativo para pacientes de la vacuna contra el VRS denominada Abrysvo aquí:

[www.medicines.org.uk/emc/
product/15309/pil](http://www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil)

Si tiene más preguntas, hable con la enfermera de su consulta, el médico de cabecera o el equipo de salud.



Puede notificar sospechas de efectos secundarios en la web de Yellow Card o llamando al teléfono gratuito 0800 731 6789 (de 9 a 17 horas de lunes a viernes) o descargando la aplicación de Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard